

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit	
1.	566 Petros, Amanal	1995 TSVE 1890 Bielefeld	31:03	1.M
2.	939 Wolzen, Gerd	1983	32:41	2.M
3.	893 Voskuhl, Stephan	1991	33:16	3.M
4.	539 Ockl, Alexander	1973 TUSEM Essen	35:39	1.M40 4.M
5.	731 Deters, Henning	1982 ATS Buntentor Bremen	35:47	1.M30 5.M
6.	732 Folkers, Andreas	1976	36:06	1.M35 6.M
7.	892 Eilerts, Heere	1990	36:34	1.M20 7.M
8.	905 Freese, Matthias	1986 DSC Oldenburg	37:17	2.M20 8.M
9.	805 Kipp, Michelle	1990 VfL Oldenburg	37:44	1.W
10.	474 Betten, Eike	1978 Oldenburg Eversten-West	38:19	2.M35 9.M
11.	948 Weinberg, Dieter	1968 LG Harlingerland	38:23	1.M45 10.M
12.	733 Ihle, Norman	1980 DSC Oldenburg	38:28	2.M30 11.M
13.	779 Verwoert, Jan	1967 Av Aquilo	38:50	2.M45 12.M
14.	897 Christian, Daniel	1984	39:32	3.M30 13.M
15.	935 van der Meer, Henk	1962 Av Aquilo	39:50	1.M50 14.M
16.	956 Job, Michael	1963 Hannover	39:56	2.M50 15.M
17.	775 Grohn, Carsten	1984 VfLMullberg	39:59	4.M30 16.M
18.	417 Dittebrandt, Dirk	1972 TSR Olympia Wilhelmshaven	40:13	2.M40 17.M
19.	923 Pelka, Alfred	1968 DRK	40:25	3.M45 18.M
20.	804 Böttcher, Paula	1994 VfL Oldenburg	40:26	2.W
21.	946 Steyer, Luca	1994	40:41	3.M20 19.M
22.	677 Ulbrich, Horst	1955 LC 93 Delmenhorst	40:49	1.M55 20.M
23.	423 Werner, Sascha	1974 711	40:55	3.M40 21.M
24.	918 Schmidt, Hans-Jürgen	1959 Team laufrausch e.V	40:58	2.M55 22.M
25.	688 Dierkes, Frank	1963 Manitowoc Runners	40:58	3.M50 23.M
26.	936 Stadlander, Koos	1962 Av Aquilo	41:23	4.M50 24.M
27.	960 Pohl, Carsten	1976 Koblenz	41:23	3.M35 25.M
28.	929 Postma, Rick	1965 Av Aquilo	41:32	4.M45 26.M
29.	589 Futterlieb, Dennis	1992 BSG Marinearsenal	41:39	4.M20 27.M
30.	586 Piotrowski, Carsten	1979 LG Harlingerland	41:50	4.M35 28.M
31.	868 Hopf, Matthias	1988	42:03	5.M20 29.M
32.	784 Cassoli, Jair	1977	42:03	5.M35 30.M
33.	548 Hoffmann, Karl-Heinz	1958 Team Laufrausch e.V.	42:19	3.M55 31.M
34.	551 Orth, David	1987 TGV Schotten	42:21	6.M20 32.M
35.	813 Lüken, Sören	1999 FSV Jever B 1	42:23	1.MJ U16 33.M
36.	932 Knapper, Erik	1971 Av Aquilo	42:25	4.M40 34.M
37.	533 Buschmann, Thorben	1984 Accum	42:41	5.M30 35.M
38.	667 Heinze, Michael	1972 Oldenburg	42:42	5.M40 36.M
39.	901 Binder, Stefan	1961	42:52	5.M50 37.M
40.	924 Mennen, Hartwig	1962	42:58	6.M50 38.M
41.	933 Rendering, Wubbe	1953 Av Aquilo	43:01	1.M60 39.M
42.	402 Albrecht, Mirko	1978 Friesisches Brauhaus zu Jever	43:10	6.M35 40.M
43.	468 Gärtner, Olaf	1976 Birgit Buchmüller & Friseure	43:17	7.M35 41.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

Name	Verein	Zeit		
44. 538 Gottschalk, Tim	1997 Lauftreff Christuskirche Cäci	43:17	1.MJ U18	42.M
45. 641 Beck, Thilo	1972 TV Reutin	43:17	6.M40	43.M
46. 587 Piotrowski, Dr.Heike	1982 LG Harlingerland	43:20		3.W
47. 931 Blenk, Fabian	1992 Wilhelmshaven	43:25	7.M20	44.M
48. 759 Voelkert, Hermann	1958 Heidmühler FC LA	43:28	4.M55	45.M
49. 914 Schweers, Andreas	1968 BV Osterforde Bockhorn	43:40	5.M45	46.M
50. 919 Oberländer, Daniel	1996	43:43	1.MJ U20	47.M
51. 738 Sauer, Meikel	1990	43:43	8.M20	48.M
52. 459 Nauy, Siegfried	1985	43:49	9.M20	49.M
53. 761 Krebs, Jürgen	1962 Sportsfreund Fitness	43:57	7.M50	50.M
54. 891 Haagestraat, Sonja	1976	43:58	1.W35	4.W
55. 684 Blattgerste, Dirk	1967	44:04	6.M45	51.M
56. 782 Morrien, Herman	1956 Av Aquilo	44:07	5.M55	52.M
57. 807 Sackreuter, Claudio	1977	44:08	8.M35	53.M
58. 934 van der Laan, Janke	1976 Av Aquilo	44:10	2.W35	5.W
59. 582 Laue, Stephan	1982 Budo-Club Hohenkirchen	44:10	6.M30	54.M
60. 763 Arkenau, Caspar-Sebastian	1975 Arkenau	44:12	9.M35	55.M
61. 482 Falk, Mario	1975 Lauftreff Wilhelmshaven	44:19	10.M35	56.M
62. 945 Bleiker, Detlef	1953 LC 93 Delmenhorst	44:27	2.M60	57.M
63. 915 Tillmann, Bernd	1980 TV Gronau	44:32	7.M30	58.M
64. 433 Strothmann, Sascha	1974	44:33	7.M40	59.M
65. 728 Tjarks, Tim	1972 Kurt sien Trupp	44:34	8.M40	60.M
66. 697 Cieslik, Michael	1974 Eurogate	44:39	9.M40	61.M
67. 654 Köhnke, Silas	2000	44:49	2.MJ U16	62.M
68. 663 Titze, Andreas	1969 OLB	44:55	7.M45	63.M
69. 780 Weihrauch, Tobias	1996 Kurt sien Trupp	44:55	2.MJ U20	64.M
70. 864 Getrost, Tim	1981	44:56	8.M30	65.M
71. 547 Kühn, Matthias	1959 LT Oldenburg Süd	44:56	6.M55	66.M
72. 519 Raschke, Maik	1973 TuS Zetel	45:10	10.M40	67.M
73. 655 Köhnke, Tobias	1999	45:18	3.MJ U16	68.M
74. 507 Wichmann, Manfred	1964 Die Mühlenblicker	45:19	8.M50	69.M
75. 866 Ulfers, Benjamin	1981 Team OLB	45:21	9.M30	70.M
76. 922 Spiecker, Ramon	1975	45:23	11.M35	71.M
77. 853 Wilbers, Klaus	1959 MTV Jever	45:27	7.M55	72.M
78. 466 Grone, Timo	1981	45:28	10.M30	73.M
79. 966 Abolin, Peter	1986 Wilhelmshaven	45:31	10.M20	74.M
80. 435 Pfeil, Andreas	1969 T-Systems on site services	45:32	8.M45	75.M
81. 712 Schmack, Holger	1967 Fitness World Schortens	45:33	9.M45	76.M
82. 570 Dietl, Thorsten	1964 BSG Marinearsenal	45:34	9.M50	77.M
83. 963 Schnellecke, Uwe	1962 LT Oldenburg Süd	45:37	10.M50	78.M
84. 529 Pissula, Tobias	1988 Bautzener Senfrunde	45:51	11.M20	79.M
85. 865 Sali, Johann	1990	45:56	12.M20	80.M
86. 872 Poppen, Karsten	1970 Fitness World Schortens	45:58	11.M40	81.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
87.	802 Mennen, Burkhard	1972 Horum läuft	46:07	12.M40	82.M
88.	440 Mross, Timm	1981	46:10	11.M30	83.M
89.	639 Endrullis, Maja	1973 TV Reutin	46:10	1.W40	6.W
90.	530 Siering, Thomas	1986 Bautzener Senfrunde	46:11	13.M20	84.M
91.	900 Benters, Thorsten	1969	46:11	10.M45	85.M
92.	469 Köhler, Jörg	1963	46:15	11.M50	86.M
93.	676 Poludniok, Karl-Heinz	1952 TV Scheeßel	46:26	3.M60	87.M
94.	750 Paga, Ulla	1952 LG Wilhelmshaven	46:29	1.W60	7.W
95.	890 Dietrich, Matthias	1965 MTV Hohenkirchen	46:32	11.M45	88.M
96.	450 Hock, Axel	1972 SV Edelfingen	46:34	13.M40	89.M
97.	460 Bernhardt, Marcell	1974 ATSV Habenhausen	46:35	14.M40	90.M
98.	411 Struschka, Björn	1973 Marine	46:38	15.M40	91.M
99.	709 Müller, Alexander	1993 Fitness World Schortens	46:45	14.M20	92.M
100.	708 Gallas, Sven	1993 Fitness World Schortens	46:45	15.M20	93.M
101.	867 Kalus, Pia	1989 Thera Fit	46:48	1.W20	8.W
102.	790 Littig, Roland	1987	46:56	16.M20	94.M
103.	644 Eden, Hendrik	1989	47:02	17.M20	95.M
104.	796 Gripp, Christian	1982 Die Friesischen Flitzer	47:08	12.M30	96.M
105.	401 Schürmann, Daniel	1979	47:10	12.M35	97.M
106.	579 Ohngemach, Fritz	1953 SC Blau-Gelb Wilhelmshaven	47:12	4.M60	98.M
107.	938 Brabander, Franzcois	1971 Av Aquilo	47:13	16.M40	99.M
108.	699 Möller, Jürgen	1984 Eurogate	47:17	13.M30	100.M
109.	927 Stemmermann, Patrick	1987	47:17	18.M20	101.M
110.	503 Alberts, Emmi	1991 Frau	47:18	2.W20	9.W
111.	754 Hinrichs, Marco	1974 THW Jever	47:23	17.M40	102.M
112.	695 Plump, Horst	1950 Actic Fitness Schortens	47:23	5.M60	103.M
113.	887 Brinkmann, Heiner	1969	47:30	12.M45	104.M
114.	921 van Velden, Johannes	1946	47:32	1.M65	105.M
115.	687 Dierkes, Christian	1990 Manitowoc Runners	47:36	19.M20	106.M
116.	755 Kampmann, Kim	1984 THW Jever	47:41	1.W30	10.W
117.	863 Fröhlich, Jule	1999 Ruhrdum United	47:43	1.WJ U16	11.W
118.	799 Lichtenstein, Klaus	1962 Die Friesischen Flitzer	47:44	12.M50	107.M
119.	815 Hinrichs, Johann	1952 MTV Wittmund	47:45	6.M60	108.M
120.	514 Möllmann, Eiko	1986	47:46	20.M20	109.M
121.	778 Nitsche, Julia	1991 Inform Fitness Club	47:50	3.W20	12.W
122.	573 Franzisky, Helge	1966 SV Wittmund	47:52	13.M45	110.M
123.	679 Hoffrogge, Dieter	1954 Actic Fitness Schortens	47:52	7.M60	111.M
124.	894 Grünebast, Günter	1965 MTV Aurich	47:55	14.M45	112.M
125.	766 Gottfried, Volker	1960 WSSV e.V./Karate	47:57	13.M50	113.M
126.	753 Bakenhus, Dirk	1979	47:59	13.M35	114.M
127.	730 Buss, Roolf	1967 www.A22-Nie.de	48:02	15.M45	115.M
128.	817 Galland, Stephan	1968 Grafschaft läuft	48:04	16.M45	116.M
129.	907 Zemke, Lennart	1998 HSG Friedeburg/Burhufe	48:05	2.MJ U18	117.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
130.	696 Anar, Nawina	1985 Eurogate	48:09	4.W20	13.W
131.	553 Happich, Andreas	1969 SLS Leinebagger Hannover e. V.	48:18	17.M45	118.M
132.	783 Frerichs, Arne	1965 Kirche läuft Wilhelmshaven	48:21	18.M45	119.M
133.	471 Hofmeister, Philipp	1988	48:21	21.M20	120.M
134.	764 Tüncher, Beate	1985	48:22	5.W20	14.W
135.	869 Krips, Florian	1987	48:32	22.M20	121.M
136.	959 Strehlau, Michael	1967 Bad Zwischenhahn	48:36	19.M45	122.M
137.	483 Genters, Karsten	1964 MTV Jever	48:38	14.M50	123.M
138.	660 Milkert-Lipperheide, Axel	1959 Emdrer Ruderverein	48:40	8.M55	124.M
139.	925 John, Detlef	1969 BSC Burhufe/Aurich	48:46	20.M45	125.M
140.	849 Bölts, Jan	1967	48:48	21.M45	126.M
141.	896 Dierks, Ingemarie	1955	48:51	1.W55	15.W
142.	910 Nilges, Peter-M	1952 CNG Wilhelmshaven	48:57	8.M60	127.M
143.	633 Deil, Thomas	1964 WRG-Lauftreff	48:58	15.M50	128.M
144.	434 Hurling, Andreas	1975 T-Systems on site services	49:01	14.M35	129.M
145.	686 Rost-Brasholz, Gabriele	1946 LG-Bremen Nord	49:04	1.W65	16.W
146.	739 Schmoltdt, Marco R.	1962 LSF Oldenburg	49:07	16.M50	130.M
147.	740 Bents, Jörg-Sebastian	1978 Sparkasse Wilhelmshaven	49:12	15.M35	131.M
148.	564 Weinlich, Harro	1966 Kurt sien Trupp	49:12	22.M45	132.M
149.	635 Schaper, Frank	1961 WRG-Lauftreff	49:14	17.M50	133.M
150.	596 Rutetzki, Kim	1990 VFL Wilhelmshaven	49:16	6.W20	17.W
151.	606 van der Linde, Andre	1972 Team Rakete	49:23	18.M40	134.M
152.	961 Von Schilling, Arne	1972 Koblenz	49:25	19.M40	135.M
153.	480 Kühn, Hartmut	1960 Mahlower SV 1977	49:28	18.M50	136.M
154.	902 Renken, Bernd	1949	49:28	2.M65	137.M
155.	481 Schaefer, Manuel	1982 Einzelgänger	49:28	14.M30	138.M
156.	903 Mesu Huber, Nevin	1971 Nevins Friseur Team	49:41	2.W40	18.W
157.	913 Wolff, Christian	1997 HSG Friedeburg/Burhufe	49:44	3.MJ U18	139.M
158.	680 Müller, Sascha	1985 arvato Laufteam	49:49	23.M20	140.M
159.	855 Lauts, Reiner	1965 Feuerwehr Gödens	49:52	23.M45	141.M
160.	515 Völtz, Paul	1999 Bremer Badminton Landeskader	49:54	4.MJ U16	142.M
161.	429 Ackermann, Dennis	1984 Turbine Moorwarfen	49:54	15.M30	143.M
162.	458 Bonert, Tim	1980	49:55	16.M30	144.M
163.	886 Poppinga, Sven	1974	50:00	20.M40	145.M
164.	889 Belger, Jürgen	1947	50:04	3.M65	146.M
165.	426 Schoone, Jens	1976 Bohlen u.Doyen	50:08	16.M35	147.M
166.	646 Germeroth, Frank	1960 NWK Sanderbusch	50:11	19.M50	148.M
167.	814 Adloff, Stephan	1976	50:12	17.M35	149.M
168.	829 Diedrich, Ines	1995	50:15	1.WJ U20	19.W
169.	830 Huber, Mirco	1971 Jade Boxing WHV	50:15	21.M40	150.M
170.	843 Jacobs, Thore	1996 HG Jever/ Schortens	50:18	3.MJ U20	151.M
171.	810 Schlütemann, Frank	1970 FSV Jever B 1	50:19	22.M40	152.M
172.	769 Offer, Sven	1977 Feuerwehr Tettens	50:23	18.M35	153.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
173.	652 Lübben, Joachim	1969 Bürgerbad Emden	50:27	24.M45	154.M
174.	536 Wübbenhorst, Axel	1973 Wasserschutzpolizei Wilhelmshaven	50:28	23.M40	155.M
175.	408 Schulte, Oliver	1967 TVD-Team goodspeed	50:30	25.M45	156.M
176.	797 Hillmer, Oliver	1986 Die Friesischen Flitzer	50:37	24.M20	157.M
177.	809 Stafforst, Lars	1967 SV Wittmund	50:37	26.M45	158.M
178.	577 Distel, Alex	1987	50:53	25.M20	159.M
179.	811 Jabben, Berndt	1967 FSV Jever B 1	50:55	27.M45	160.M
180.	777 Lauterbach, Lara	1994 Hobbyläuferin	50:55	7.W20	20.W
181.	758 Becker, Nico	1998 Heidmühler FC LA	50:58	4.MJ U18	161.M
182.	908 Kayser, Oliver	1969 Team Laufrausch e.V.	50:58	28.M45	162.M
183.	857 Curth, Andreas	1981	50:59	17.M30	163.M
184.	504 Eckardt, Frank	1963	51:01	20.M50	164.M
185.	673 Janssen, Wilfried	1961 WSV Harle	51:06	21.M50	165.M
186.	841 koch, robin	1996 HG Jever/ Schortens	51:11	4.MJ U20	166.M
187.	912 Arends, Tim	1998 OHV Aurich	51:11	5.MJ U18	167.M
188.	757 Becker, Jens	1968 Heidmühler FC LA	51:13	29.M45	168.M
189.	608 Lünemann, Insa	1958 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport	51:19	2.W55	21.W
190.	962 Lienland, Franz-Josef	1947 LSF Oldenburg	51:21	4.M65	169.M
191.	703 Noje, Stefan	1972	51:22	24.M40	170.M
192.	634 Leier, Oliver	1972 WRG-Lauftreff	51:25	25.M40	171.M
193.	513 Katschmarik, Michael	1984	51:28	18.M30	172.M
194.	870 Teiwes, Nils	1983	51:33	19.M30	173.M
195.	645 Strahl, Andre	1984 Spiel Welt	51:37	20.M30	174.M
196.	856 Raeke, Gerald	1970 Heeßen	51:38	26.M40	175.M
197.	801 Reinhold, Wolfgang	1970 InForm Fitness Wilhelmshaven	51:43	27.M40	176.M
198.	722 Jankowski, Jörg	1971 Friesisches Brauhaus zu Jever	51:43	28.M40	177.M
199.	773 Schröder, Marita	1974 TSV Otterndorf	51:50	3.W40	22.W
200.	928 Postma, Magna	1965 Av Aquilo	51:54	1.W45	23.W
201.	828 Heimhold, Joachim	1955 LzO	51:54	9.M55	178.M
202.	559 Minßen, Finn-Matthis	1995 BSG Volksbank Jever	52:05	5.MJ U20	179.M
203.	742 Hicken, Siebo	1966 Hicken EnergieTec	52:06	30.M45	180.M
204.	930 Mennen, Henning	2001	52:07	5.MJ U16	181.M
205.	420 Göcken, Eike	1987	52:08	26.M20	182.M
206.	521 Dohm, Jörg	1969 Team Erdinger Alkoholfrei	52:10	31.M45	183.M
207.	720 Hoyer, Andreas	1967 Friesisches Brauhaus zu Jever	52:10	32.M45	184.M
208.	1630 Renken, Michael	1969 SFL Bremerhaven	52:11	33.M45	185.M
209.	554 Stüben, Martin	1968 Störtebeker Loopers TVM	52:19	34.M45	186.M
210.	716 Buchholz, Charleen	1992 Friesisches Brauhaus zu Jever	52:20	8.W20	24.W
211.	721 Hoyer, Anna	1993 Friesisches Brauhaus zu Jever	52:21	9.W20	25.W
212.	845 Mühlenbeck, Jens	1968 InForm Fitness Club	52:21	35.M45	187.M
213.	789 Freiria, Mario	1979 Sander Tipprunde '99	52:29	19.M35	188.M
214.	523 Otte, Melanie	1972 TSR Olympia Wilhelmshaven	52:31	4.W40	26.W
215.	744 Becker, Rainer	1964 TSR Olympia Wilhelmshaven	52:32	22.M50	189.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
216.	681 Oppenländer, Rolf	1963 arvato Laufteam	52:34	23.M50	190.M
217.	453 Riemann, Lutz	1948 Kurt sien Trupp	52:36	5.M65	191.M
218.	479 Weinhold, Michael	1975 AbnehmBattle2014	52:40	20.M35	192.M
219.	516 Münchow, Michaela	1971 Friedeburg	52:42	5.W40	27.W
220.	734 Kech, Martin	1984 HSG Friedeburg/Burhufe	52:43	21.M30	193.M
221.	585 Shakocius, Amelia	1976	52:45	3.W35	28.W
222.	662 Urban, Christian	1969 OLB	52:50	36.M45	194.M
223.	692 van Acken, Daniel	1990	52:52	27.M20	195.M
224.	798 Hindricksen, Jan	1991 Die Friesischen Flitzer	52:54	28.M20	196.M
225.	793 Wispeler, Thomas	1981 SANDER TIPPRUNDE '99	52:54	22.M30	197.M
226.	885 Hinrichs, Ingo	1972 KSG Lo-Itan	52:55	29.M40	198.M
227.	545 Meineke, Jochen	1970 Bockhorn	52:55	30.M40	199.M
228.	954 Hillers, Kathrin	1988 Jever	52:57	10.W20	29.W
229.	512 Luikenga, Hendrik	1991	52:59	29.M20	200.M
230.	416 Dorf Müller, Hans Peter	1962 LG Fliegerhorst Upjever	52:59	24.M50	201.M
231.	607 Büthe, Lars	1971 RUNNING-ICEBEAR	53:02	31.M40	202.M
232.	879 Klein, Albert	1969 Sande	53:05	37.M45	203.M
233.	413 Jürgens, Janina	1990 SportFreaks Schortens	53:05	11.W20	30.W
234.	418 Schulz, Dennis	1981	53:06	23.M30	204.M
235.	414 Waltmann, Roy	1968 SportFreaks Schortens	53:06	38.M45	205.M
236.	727 Baumann, Ralph	1973 WANNER - Kunststoffschneidmühlen aus	53:07	32.M40	206.M
237.	511 Gerber, Ralf	1984	53:11	24.M30	207.M
238.	410 Schmidt, Robri	1983	53:12	2.W30	31.W
239.	725 Welzel, Christian	1964 Friesisches Brauhaus zu Jever	53:18	25.M50	208.M
240.	506 Toben, Ralf	1971	53:19	33.M40	209.M
241.	461 Eilers, Christian	1980	53:21	25.M30	210.M
242.	473 Borchardt, Torsten	1966 Rotary Club Jever-Jeverland	53:23	39.M45	211.M
243.	818 Jabar, Susi	1969 Grafschaft läuft	53:27	2.W45	32.W
244.	926 Überall, Peter	1969	53:27	40.M45	212.M
245.	601 Wagner, Florian	1980	53:28	26.M30	213.M
246.	604 Thellmann, Eike	1985 Eisenhart Laeppché GmbH	53:31	30.M20	214.M
247.	781 Niespor, Volker	1969 WingTsun Wilhelmshaven	53:32	41.M45	215.M
248.	821 Ahmels, Tim	1992	53:37	31.M20	216.M
249.	656 Pöttsch, Martin	1986 Don Quijotes	53:41	32.M20	217.M
250.	591 Taetz, Reinhard	1942 LT-Oldenburg Süd	53:42	1.M70	218.M
251.	549 Engelbrecht, Marco	1975 TuS Horsten	53:43	21.M35	219.M
252.	467 Heiser, Keven	1986	53:52	33.M20	220.M
253.	526 Hanau, Jörn	1977 Bautzener Senfrunde	53:53	22.M35	221.M
254.	490 Dempwolf, Uwe	1966 BSG Marinearsenal	53:57	42.M45	222.M
255.	700 Stadel, Daniel	1979 Eurogate	54:00	23.M35	223.M
256.	944 Schönbohm, Daniel	1982	54:03	27.M30	224.M
257.	874 Jager, Steffen	1996	54:05	6.MJ U20	225.M
258.	661 Voigt, Sören	1967 OLB	54:05	43.M45	226.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

Name	Verein	Zeit			
259. 880 Poppen, Leon	1997 Schortens	54:05	6.MJ	U18	227.M
260. 837 Janssen, Keno	1997 HG Jever/ Schortens	54:06	7.MJ	U18	228.M
261. 873 Bohlen, Heinrich	1947	54:10	6.M65		229.M
262. 906 Remke, Norman	1987 HSG Friedeburg/Burhufe	54:13	34.M20		230.M
263. 563 Westerburg, Carina	1991 Lauftreff Rastede	54:16	12.W20	33.W	
264. 674 Utermöhlen, Werner	1950 MTV Jever	54:21	9.M60		231.M
265. 878 Schimpf, Kristina	1980	54:24	3.W30	34.W	
266. 647 Kellin, Peter	1962 Lauftreff Christuskirche Cäci	54:27	26.M50		232.M
267. 642 Konken, Maren	1983 Hornbach Wilhelmshaven	54:29	4.W30	35.W	
268. 470 Thomas, Wolfgang	1961 Rastede	54:30	27.M50		233.M
269. 528 Kreft, Marcus	1982 Bautzener Senfrunde	54:32	28.M30		234.M
270. 454 Willms, Menno	1963 VfI 1900 Borussia	54:32	28.M50		235.M
271. 486 Schmidt, Markus	1976	54:40	24.M35		236.M
272. 705 Obermann, Helmut	1946 Schortens	54:40	7.M65		237.M
273. 937 Sommer, Stefan	1969	54:41	44.M45		238.M
274. 851 Kaiser, Florian	1987	54:41	35.M20		239.M
275. 752 Schlegel, Winfried	1944 Kurt sien Trupp	54:42	2.M70		240.M
276. 957 Winter, Jane	1970 acoustic music books	54:44	6.W40	36.W	
277. 820 Luhr, Andreas	1964 Grafschaft läuft	54:45	29.M50		241.M
278. 920 Oberländer, Jens	1970	54:46	34.M40		242.M
279. 776 Broock, Angelika	1960 Hobbyläuferin	54:48	1.W50	37.W	
280. 871 Kirchhoff, Guido	1975	54:52	25.M35		243.M
281. 444 Hohmann, Elke	1964 Helios Iron Team	54:57	2.W50	38.W	
282. 694 Schlatmann, Andre	1982 Kloster Oesede	54:58	29.M30		244.M
283. 599 Schättgen, Christian	1981	55:00	30.M30		245.M
284. 858 Buldt, Rainer	1978	55:03	26.M35		246.M
285. 593 Worbs, Frank	1955	55:04	10.M55		247.M
286. 583 Rischkau, Daniel	1984 Lauftreff Wilhelmshaven	55:06	31.M30		248.M
287. 668 Steinau, Hans-Jürgen	1967 BSG Marinearsenal	55:10	45.M45		249.M
288. 883 Opel, Raik	1978 Jever	55:15	27.M35		250.M
289. 636 Schuster, Jens	1963 WRG-Lauftreff	55:20	30.M50		251.M
290. 544 Schmidt, Ralf	1963 Lauftreff Christuskirche Cäci	55:22	31.M50		252.M
291. 522 Dohm, Kirstin	1968 Actic Fitness Schortens	55:23	3.W45	39.W	
292. 846 Bremer, Ingo	1969 Arctic Fitness	55:25	46.M45		253.M
293. 704 Ohmann, Thorsten	1965 LG Wilhelmshaven	55:25	47.M45		254.M
294. 765 Timmermann, Markus	1987 Bautzener Senfrunde	55:26	36.M20		255.M
295. 659 Krupke, Dennis	1981 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	55:33	32.M30		256.M
296. 657 Blanck, Florian	1986 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	55:34	37.M20		257.M
297. 609 Beier, Dr.Ingo	1958 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	55:34	11.M55		258.M
298. 438 Kleinert, Uwe	1952 Freizeitläufer	55:36	10.M60		259.M
299. 581 Thürnau, Carsten	1970	55:44	35.M40		260.M
300. 838 oltmanns, christian	1997 Ha Jever/Schortens	55:44	8.MJ	U18	261.M
301. 840 Dreislinger, kevin	1998 Ha Jever/Schortens	55:45	9.MJ	U18	262.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
302.	791 Meinke, Andreas	1975	55:48	28.M35	263.M
303.	844 Kumar, Alexander	1990	55:50	38.M20	264.M
304.	489 Dannemann, Maren	1988	55:52	13.W20	40.W
305.	911 Pößiger, Wolfgang	1948 Kirche läuft Wilhelmshaven	55:55	8.M65	265.M
306.	947 König, Wolfgang	1954 NIGE	55:59	11.M60	266.M
307.	542 Böttcher, Valentin	1991 TV Bad Rappenau 1895 e.V. Abt.	56:01	39.M20	267.M
308.	942 Schaster, Kira	1991	56:03	14.W20	41.W
309.	717 Ebert, Marianne	1955 Friesisches Brauhaus zu Jever	56:05	3.W55	42.W
310.	527 Konefke, Judith	1986 Bautzener Senfrunde	56:06	15.W20	43.W
311.	670 Engelke, Steffen	1980	56:08	33.M30	268.M
312.	497 Berthmann, Frauke	1973	56:09	7.W40	44.W
313.	794 Meinke, Moritz	2001 HG Jever/ Schortens	56:15	6.MJ U16	269.M
314.	917 Busalski, Kathrin	1977 HG Jever/ Schortens	56:16	4.W35	45.W
315.	861 Werner, Deeke	1981	56:17	34.M30	270.M
316.	916 Möhlmann, Sandra	1978 HG Jever/ Schortens	56:21	5.W35	46.W
317.	835 Hard, Sönke	1997	56:26	10.MJ U18	271.M
318.	653 Hazenbiller, Waldemar	1984 Don Quijotes	56:26	35.M30	272.M
319.	949 Melchers, Renke	1994 HG Jever/ Schortens	56:29	40.M20	273.M
320.	498 Dierken, Christian	1985 Turbine Moorwarfen	56:29	41.M20	274.M
321.	950 Selentin, Clemens	1995 HG Jever/ Schortens	56:29	7.MJ U20	275.M
322.	541 Wolters, Thomas	1966 Lauftreff Christuskirche Cäci	56:31	48.M45	276.M
323.	540 Wolters, Gertrud	1967 Lauftreff Christuskirche Cäci	56:31	4.W45	47.W
324.	678 Bruns, Thomas	1963 Friesenhörn-Road-Runners	56:32	32.M50	277.M
325.	895 Höfker, Inka	1972	56:34	8.W40	48.W
326.	706 Behrends, Lübbert	1965 Fitness World Schortens	56:35	49.M45	278.M
327.	584 Döhler, Heidi	1972	56:37	9.W40	49.W
328.	876 Behrens, Thomas	1969	56:38	50.M45	279.M
329.	598 Barnhoorn, Rolene	1973	56:41	10.W40	50.W
330.	672 de Groot, Nadine	1978	56:44	6.W35	51.W
331.	605 Jabben-Blankenstein, Wilke	1992 Team Rakete	56:44	42.M20	280.M
332.	698 Cordes, Pierre	1981 Eurogate	56:44	36.M30	281.M
333.	499 Dierken, Patrick	1987 Turbine Moorwarfen	56:51	43.M20	282.M
334.	556 Beenken, Tanja	1981 BSG Volksbank Jever	56:54	5.W30	52.W
335.	488 Dreyer, Marcus	1975 Endless Love Team	56:55	29.M35	283.M
336.	487 Baum, Melanie	1980 Endless Love Team	56:56	6.W30	53.W
337.	792 Meinke, Lukas	2003 JSG Wilhelmshaven	57:01	7.MJ U16	284.M
338.	535 Trauernicht, Jens	1963 LG Die Trauernicht's	57:03	33.M50	285.M
339.	964 Jacobs, Dirk	1967 Hooksiel	57:03	51.M45	286.M
340.	658 Herrmann, Jens	1959 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	57:05	12.M55	287.M
341.	675 Höfing, Holger	1975	57:08	30.M35	288.M
342.	442 Beikert, Marko	1962 BSG Marinearsenal	57:14	34.M50	289.M
343.	568 Petters, Wolfgang	1951 WRG-Lauftreff	57:17	12.M60	290.M
344.	550 Gierszewski, Olaf	1969 TuS Horsten	57:19	52.M45	291.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
345.	485 Caßens, Hendrikje	1983 Sportsfreund Fitness Wilhelmshaven	57:23	7.W30	54.W
346.	718 Harms, Florian	1982 Friesisches Brauhaus zu Jever	57:30	37.M30	292.M
347.	882 Harms, Lasse	2000 Friesisches Brauhaus zu Jever	57:30	8.MJ U16	293.M
348.	953 Kolzau, Manuela	1960 Thera Fit	57:37	3.W50	55.W
349.	745 Reents, Sonja	1979 Matmakso	57:40	7.W35	56.W
350.	746 Rehsöft, Markus	1975 Matmakso	57:40	31.M35	294.M
351.	747 Roentgen, Martina	1977 Matmakso	57:41	8.W35	57.W
352.	580 Bluschke, Martina	1971	57:42	11.W40	58.W
353.	770 Roschke, Jens	1972 Feuerwehr Tettens	57:46	36.M40	295.M
354.	464 Luerßen, Eike	1981	57:50	38.M30	296.M
355.	671 Schlossarek, Jörg	1970	57:52	37.M40	297.M
356.	848 Römhild, Pia	1998	58:00	1.WJ U18	59.W
357.	637 Kleinert, Fenja	1992 HSG Varel-Friesland	58:02	16.W20	60.W
358.	638 Völlers, Greta	1991 HSG Varel-Friesland	58:03	17.W20	61.W
359.	532 Schütte, Silke	1973	58:03	12.W40	62.W
360.	724 Pijning, Tiemo	1973 Friesisches Brauhaus zu Jever	58:07	38.M40	298.M
361.	847 Römhild, Joachim	1960	58:08	35.M50	299.M
362.	492 Willms, Yannik	1991 Ajax Lattenstramm	58:13	44.M20	300.M
363.	819 Jahn, Burkhard	1966 Grafschaft läuft	58:19	53.M45	301.M
364.	445 Hohmann, Frank	1964 Helios Iron Team	58:19	36.M50	302.M
365.	898 Jäger, Dirk-Peter	1946	58:22	9.M65	303.M
366.	569 Röben, Jürgen	1965 Bowling Jungs	58:23	54.M45	304.M
367.	552 Wörner, Ann-Kristin	1987 TGV Schotten	58:26	18.W20	63.W
368.	756 Wagner, Theo	1948 Hase Safety Goup	58:26	10.M65	305.M
369.	546 Meinke, Sonja	1973 Popken Fashion Group	58:37	13.W40	64.W
370.	510 Müller, Rainer	1942 TV Friedeburg	58:37	3.M70	306.M
371.	441 Dresen, Stefan	1966 TV - Friedeburg	58:37	55.M45	307.M
372.	768 Harms, Andreas	1990 Feuerwehr Tettens	58:41	45.M20	308.M
373.	850 Kaiser, Dennis	1982	58:44	39.M30	309.M
374.	555 Engelbrecht, Michael	1959 BSG Volksbank Jever	58:50	13.M55	310.M
375.	446 Brandes, Björn	1979	58:50	32.M35	311.M
376.	877 Schimpf, Felix	1977	58:52	33.M35	312.M
377.	951 Minits, Sven	1969 Lauftreff Wilhelmshaven	58:55	56.M45	313.M
378.	518 Wichmann, Alina	1994 MTV Jever	59:00	19.W20	65.W
379.	788 Hillers, Kathrin	1983	59:01	8.W30	66.W
380.	787 Breer, Detlev	1968	59:02	57.M45	314.M
381.	509 Seeberg, Ottmar	1962 Lauftreff Rastede	59:11	37.M50	315.M
382.	595 Naber, Günter	1948 Lauftreff Rastede	59:12	11.M65	316.M
383.	860 Schubert, Thomas	1957 Kolping	59:14	14.M55	317.M
384.	462 Hollmann-Eilers, Vanessa	1983	59:18	9.W30	67.W
385.	772 Wichmann, Erhard	1963 Feuerwehr Tettens	59:18	38.M50	318.M
386.	477 Sandelmann, Monika	1957 Wilhelmshaven	59:18	4.W55	68.W
387.	683 Antons, Jasmin	1990	59:20	20.W20	69.W

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
388.	909 Breitzke, Ingo	1966 Friedeburg	59:21	58.M45	319.M
389.	457 Götz, Annika	1980 Manitowoc Runners Wilhelmshaven	59:21	10.W30	70.W
390.	795 Böcker, Christoph	1962 Die Friesischen Flitzer	59:27	39.M50	320.M
391.	567 Gabbert, Sabine	1967	59:29	5.W45	71.W
392.	405 Müller, Gerhard	1956	59:31	15.M55	321.M
393.	854 Bender, Nadine	1975 Waddewurden	59:35	9.W35	72.W
394.	771 Titz, Timothy	1994 Feuerwehr Tettens	1:00:10	46.M20	322.M
395.	594 Döpke, Klaus	1954 OOCL	1:00:12	13.M60	323.M
396.	524 Störmer, Philip	1994	1:00:13	47.M20	324.M
397.	875 Eihls, Nicole	1977	1:00:17	10.W35	73.W
398.	762 Buchwitz, Nicolai	1996	1:00:17	8.MJ U20	325.M
399.	884 Siebert, Karin	1964	1:00:18	4.W50	74.W
400.	767 Dierks, Michael	1973 Feuerwehr Tettens	1:00:22	39.M40	326.M
401.	525 Fröhlich, Timo	1977 Bautzener Senfrunde	1:00:24	34.M35	327.M
402.	640 Sinnig, Sabine	1960 WSSV	1:00:24	5.W50	75.W
403.	726 Welzel, Sabine	1964 Friesisches Brauhaus zu Jever	1:00:32	6.W50	76.W
404.	719 Hillrichs, Dieter	1964 Friesisches Brauhaus zu Jever	1:00:37	40.M50	328.M
405.	862 Herbe, Sarah	1984	1:00:42	11.W30	77.W
406.	741 Rekitt, Malte	1988 HSG Friedeburg/Burhufe	1:00:49	48.M20	329.M
407.	941 Bumann, Ingo	1987	1:01:30	49.M20	330.M
408.	561 Sievers, Kristina	1989 BSG Volksbank Jever	1:01:32	21.W20	78.W
409.	713 Thomas, Katja	1978 Fitness World Schortens	1:01:36	11.W35	79.W
410.	710 Rudolph, Matthias	1969 Fitness World Schortens	1:01:36	59.M45	331.M
411.	940 Krause, Zeno	1987 HG Jever/ Schortens	1:01:37	50.M20	332.M
412.	452 Haus, Denise	1989	1:01:41	22.W20	80.W
413.	832 Wessels, Theressa	1984 Running gang	1:01:49	12.W30	81.W
414.	463 Erbacher, Sabine	1964 VTB Varel	1:01:52	7.W50	82.W
415.	735 Hogen, Karsten	1981 HSG Friedeburg/Burhufe	1:01:53	40.M30	333.M
416.	736 Janssen, Ingo	1992 HSG Friedeburg/Burhufe	1:01:55	51.M20	334.M
417.	476 Sandelmann, Dieter	1953 Wilhelmshaven	1:02:03	14.M60	335.M
418.	465 Wilkens, Tim	1981	1:02:09	13.W30	83.W
419.	557 Walter, Birgit	1957 BSG Volksbank Jever	1:02:10	5.W55	84.W
420.	623 Malchus, Silke	1970 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport	1:02:16	14.W40	85.W
421.	613 Bauer, Uwe	1959 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	1:02:16	16.M55	336.M
422.	701 Ahle, Thomas	1959	1:02:18	17.M55	337.M
423.	806 Meinen, Wilhelm	1941 LG Ostfriesland	1:02:32	4.M70	338.M
424.	648 Klenk, Hans-Georg	1961	1:02:34	41.M50	339.M
425.	711 Ruwe, Andrea	1965 Fitness World Schortens	1:02:42	6.W45	86.W
426.	785 Messow, Christian	1991	1:02:50	52.M20	340.M
427.	786 Ritter, Leefke	1993	1:02:50	23.W20	87.W
428.	419 Hinrichs, Tomke	1986	1:02:52	24.W20	88.W
429.	650 Schnecke, Maja	1978 Maja und Willi	1:02:53	12.W35	89.W
430.	649 Balzer, Frank	1966 Maja und Willi	1:02:54	60.M45	341.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
431.	859 Evers, Gustav	1953	1:02:59	15.M60	342.M
432.	664 Meins, Peter	1961 OLB	1:03:00	42.M50	343.M
433.	665 Meins, Meike	1964 OLB	1:03:00	8.W50	90.W
434.	743 Hicken, Thea	1965 Hicken EnergieTec	1:03:13	7.W45	91.W
435.	666 Hahn, Monika	1954 Actic Fitness	1:03:28	2.W60	92.W
436.	774 Badtke, Irene	1941 LG Wilhelmshaven	1:03:29	1.W70	93.W
437.	537 Janssen, Heinz	1955 Wittmund	1:03:51	18.M55	344.M
438.	456 Heirich, Andreas	1969 Wilhelmshavener Schachclub von 1887	1:04:04	61.M45	345.M
439.	723 Neupert, Elke	1971 Friesisches Brauhaus zu Jever	1:04:09	15.W40	94.W
440.	439 Tiemann, Michael	1979	1:04:16	35.M35	346.M
441.	955 Wolf, Anneke	1991 HG Jever/ Schortens	1:04:40	25.W20	95.W
442.	943 Dröge, Markus	1981	1:04:41	41.M30	347.M
443.	478 Martens, Axel	1975 AbnehmBattle2014	1:04:44	36.M35	348.M
444.	500 Harms-Janßen, Christina	1980	1:04:45	14.W30	96.W
445.	629 Lange, Thorsten	1968 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	1:04:48	62.M45	349.M
446.	610 Garten, Dr.Hartmut	1950 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	1:04:49	16.M60	350.M
447.	881 Preuß, Ulrich	1959 Kurt sien Trupp	1:05:05	19.M55	351.M
448.	729 Wall, Elwira	1978	1:05:14	13.W35	97.W
449.	707 Friedl, Matthias	1964 Fitness World Schortens	1:05:39	43.M50	352.M
450.	715 Biehl, Sandra	1978 Friesisches Brauhaus zu Jever	1:05:46	14.W35	98.W
451.	407 Neumann, Ingo	1972	1:05:47	40.M40	353.M
452.	600 Egberts, Nicole	1978	1:05:49	15.W35	99.W
453.	904 Buch, Margrit	1947 Wilhelmshaven	1:05:53	2.W65	100.W
454.	888 Swoch, Sven	1972	1:05:56	41.M40	354.M
455.	508 Richter-Janßen, Elke	1961 TuS Horsten	1:06:07	9.W50	101.W
456.	852 Rieken, Ewald	1945 MTV Jever	1:06:37	12.M65	355.M
457.	803 Jansssen, Karin	1963 Lauftreff Schafhauser Wald	1:06:51	10.W50	102.W
458.	616 Bresan, Yvonne	1968 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport	1:06:57	8.W45	103.W
459.	631 Triebel, Tonja	1972 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport	1:06:57	16.W40	104.W
460.	669 Engelke, Britta	1979	1:07:19	16.W35	105.W
461.	475 Gentz, Kai	1965 TTV Hohenwart	1:07:34	63.M45	356.M
462.	693 van Acken, Alexander	1987	1:07:37	53.M20	357.M
463.	691 van Acken, Birgit	1961	1:07:37	11.W50	106.W
464.	690 Saathof, Joachim	1939	1:07:37	1.M75	358.M
465.	899 Hedemann, Dahlia	1999	1:07:52	2.WJ	U16 107.W
466.	472 Otten, Karin	1966 Rotary Club Jever-Jeverland	1:07:57	9.W45	108.W
467.	576 Zech, Arno	1935 TuS Eversten	1:08:11	2.M75	359.M
468.	517 Dehne, Rainer-Trade	1964 TRaDe-Maker	1:09:57	44.M50	360.M
469.	958 Ahmels, Dr.Elisabeth	1955 Wangerland	1:10:11	6.W55	109.W
470.	749 Gohlke, Vanessa	2001	1:10:13	3.WJ	U16 110.W
471.	748 Gohlke, Maik	1971	1:10:13	42.M40	361.M
472.	602 Harms, Timo	1982 Enercon	1:11:45	42.M30	362.M
473.	628 Senf, Peter	1958 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	1:12:06	20.M55	363.M

**10 km Lauf**

490 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
474.	632 Ute, Hillers	1966 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport	1:12:06	10.W45	111.W
475.	617 de Vries, Bärbel	1960 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport	1:13:05	12.W50	112.W
476.	808 Klostermann, Helga	1954 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport u.	1:13:05	3.W60	113.W
477.	501 Meinerts, Arno	1941	1:13:09	5.M70	364.M
478.	825 Markert, Sarah	1988 Running Gang	1:13:14	26.W20	114.W
479.	831 Nguyen, Andreas	1978 Running gang	1:13:14	37.M35	365.M
480.	824 Jagusch, Silke	1984 Running Gang	1:13:14	15.W30	115.W
481.	823 Jagusch, Martin	1977 Running Gang	1:13:16	38.M35	366.M
482.	702 Noje, Birgit	1979	1:13:19	17.W35	116.W
483.	571 Otten, Andreas	1973 Letzter	1:14:12	43.M40	367.M
484.	827 Caspers, Uwe	1971 www.heidmuehle.de	1:15:31	44.M40	368.M
485.	403 Antons , Janina	1993	1:15:50	27.W20	117.W
486.	404 Menßen , Jan	1990	1:15:50	54.M20	369.M
487.	625 Onken, Annemarie	1959 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport	1:16:19	7.W55	118.W
488.	626 Schaper, Silke	1966 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport	1:16:19	11.W45	119.W
489.	615 Birner, Alfons	1946 Projekt 8-9-10 Verein für Rehasport und	1:18:41	13.M65	370.M
490.	603 Mischke, Arnim	1963 Enercon	1:18:43	45.M50	371.M