

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit			
1. 1978 Tiller, Lennart	1997	17:10	1.MJ U18	1.M	
2. 1661 Piotrowski, Carsten	1979 5 ??????	18:01	1.M35	2.M	
3. 1622 Fürle, Alexander	1993 TSV Eintracht Wolfshagen	18:19	1.M20	3.M	
4. 1608 Fährnders, Henning	1994 BSG Volksbank Jever	18:27	2.M20	4.M	
5. 1680 Zoll, Andreas	1970 5 ??????	18:31	1.M40	5.M	
6. 1623 Nolte, Florian	1993 TSV Eintracht Wolfshagen	18:33	3.M20	6.M	
7. 1692 Behrens, Frank	1969 5 ??????	18:51	1.M45	7.M	
8. 1872 Futterlieh, Dennis	1992 BSG Marinearsenal	19:03	4.M20	8.M	
9. 1544 Hupe, Olaf	1965 TSR Olympia Wilhelmshaven	19:18	2.M45	9.M	
10. 1554 Gerdes, Nicolai	1992 UCI Kinowelt	19:18	5.M20	10.M	
11. 1866 Fuchs, Christian	1971	19:20	2.M40	11.M	
12. 1869 Tempel, Andreas	1997 Runners Point Wilhelmshaven	19:23	2.MJ U18	12.M	
13. 1741 Gräfedünkel, Frank	1970 Schwarz Weiss Oldenburg	19:25	3.M40	13.M	
14. 1662 Piotrowski, Dr.Heike	1982 5 ??????	19:26	1.W30	1.W	
15. 1783 Becker, Felix	1999 TSR Olympia Wilhelmshaven	19:34	1.MJ U16	14.M	
16. 1751 Neu, Andreas	1977 Fitness World Schortens	19:40	2.M35	15.M	
17. 1594 Voigt, Rocco	1987 UCI Kinowelt	19:52	6.M20	16.M	
18. 1565 Camenzind, Sven	1982	19:57	1.M30	17.M	
19. 1821 Klostermann, Waltraud	1960 TV Norden	20:03	1.W50	2.W	
20. 1796 Froehlich, Fenna	1997	20:09	1.WJ U18	3.W	
21. 2074 Rütter, Timo	1986 MTV Aurich	20:18	7.M20	18.M	
22. 1786 Heider, Carsten	1998 IGS-Friesland	20:23	3.MJ U18	19.M	
23. 1749 Lassowski, Nico	1992 Fitness World Schortens	20:35	8.M20	20.M	
24. 1964 Elfthiriadis, Angelos	1991	20:37	9.M20	21.M	
25. 1789 Vielitz, Christof	1983 FSV Jever	20:37	2.M30	22.M	
26. 1798 Müller, Thorsten	1976 TG Wiesmoor	20:38	3.M35	23.M	
27. 1842 Walkowiak, Stefan	1983 Fitness World Schortens	20:45	3.M30	24.M	
28. 1624 Nolte, Rolf	1955 TSV Eintracht Wolfshagen	20:47	1.M55	25.M	
29. 1923 Will, Christian	1987	20:48	10.M20	26.M	
30. 1959 Agon, Hasami	1991	20:51	11.M20	27.M	
31. 1559 Wowczyk, Balthasar	1989 UCI Kinowelt	20:52	12.M20	28.M	
32. 1950 Hoogerstraat, Sonja	1976	20:59	1.W35	4.W	
33. 1853 Meyer, Robert	1985 Running Gang	20:59	13.M20	29.M	
34. 1810 Kock, Tim	1989 MTV Aurich	20:59	14.M20	30.M	
35. 1543 Schaefer, Manuel	1982 Einzelgaenger	21:05	4.M30	31.M	
36. 1755 Schumann, Dennis	1989 Fitness World Schortens	21:06	15.M20	32.M	
37. 1996 Bonnie, Andres	2000 VFL Oldenburg	21:06	1.WJ U16	5.W	
38. 1967 Sinik, Yasar	1995	21:13	1.MJ U20	33.M	
39. 1966 Habib, Haliti	1993	21:13	16.M20	34.M	
40. 1986 Sieger, Nils	1996	21:18	2.MJ U20	35.M	
41. 1960 Wobbe, Malte	1990	21:23	17.M20	36.M	
42. 1982 Jacobs, Jann Keno	2002	21:24	1.MJ U14	37.M	
43. 1571 Jöbges, Maximilian	2002 Waldweg Lopers Westermoor	21:27	2.MJ U14	38.M	

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit			
44. 1945 Heermann, Kai	1995	21:31	3.MJ	U20	39.M
45. 1909 Poppen, Karsten	1970 Fitness World Schortens	21:32	4.M40		40.M
46. 1981 Röhrich, Marcel	2000	21:32	2.MJ	U16	41.M
47. 1754 Schmack, Holger	1967 Fitness World Schortens	21:32	3.M45		42.M
48. 1969 Fossi, Dario	1981	21:37	5.M30		43.M
49. 1581 Agackiran, Murat	1995 nein	21:43	4.MJ	U20	44.M
50. 1874 Majewski, Nicol	1968 Guckel Laufteam	21:43	4.M45		45.M
51. 1560 Wunder, Jana	1991 UCI Kinowelt	21:46	1.W20		6.W
52. 1894 Bohnen, Tim	2002 IGS-Friesland	21:48	3.MJ	U14	46.M
53. 1679 Metzner, Annemone	1975 5 ?????	21:54	2.W35		7.W
54. 1814 Jeske, Jürgen	1960 VFL Oldenburg	21:56	1.M50		47.M
55. 1876 Zeitz, Lasse	1993	21:57	18.M20		48.M
56. 1984 Löffel, Filomena	1999	21:59	2.WJ	U16	8.W
57. 1588 Raschke, Maik	1973 TuS Zetel	21:59	5.M40		49.M
58. 1983 Löffel, Karoline Sophie	2002	22:03	1.WJ	U14	9.W
59. 1558 Rundies, Volker	1977 UCI Kinowelt	22:05	4.M35		50.M
60. 1994 Moorlampen, Stephan	1975 oldenburg, eistreff blumenberg	22:06	5.M35		51.M
61. 1799 Ruf, Linus	2004 TUS Hügelsheim	22:09	1.MK	U12	52.M
62. 1807 Dörlitz, Nico	1994 Wilhelmshavener Zeitung	22:14	19.M20		53.M
63. 1818 Rimpl, Danny	1977 Stop TTIP - Menschen, Umwelt &	22:16	6.M35		54.M
64. 2073 Rütter, Janis	1988	22:19	20.M20		55.M
65. 1924 Gärtner, Dennis	1998	22:20	4.MJ	U18	56.M
66. 1507 Nottrodt, Lale	1998 1. TCO Die Bären	22:22	2.WJ	U18	10.W
67. 1901 Scheinert, Andreas	1962 SV Ofenerdiek	22:22	2.M50		57.M
68. 1603 Becker, Nils	1994 BSG Volksbank Jever	22:27	21.M20		58.M
69. 1633 Boomfalk, Björn	2001 Störtebeker Loopers TVM	22:30	4.MJ	U14	59.M
70. 1772 Eims, Rüdiger	1964 Lauftreff Sande	22:32	3.M50		60.M
71. 1690 Reber, Dominik	1988	22:35	22.M20		61.M
72. 2071 Reith, Matthias	1985	22:37	23.M20		62.M
73. 1946 Strathaus, Jan	1991 LVM	22:39	24.M20		63.M
74. 1848 Laverentz, Joachim	1960 Metallhandel Seeberg	22:39	4.M50		64.M
75. 1961 Dragusin, Cristian	1995	22:39	5.MJ	U20	65.M
76. 1822 Renken, Manfred	1958 Störtebeker Loopers TVM	22:40	2.M55		66.M
77. 1883 Niekrens, Maik	2001 HG Jever/Schortens	22:45	5.MJ	U14	67.M
78. 1914 Wehrmann, Louisa	1999 LC Nienburg	22:48	3.WJ	U16	11.W
79. 1999 Grünebast, Günter	1965 MTV Aurich	22:49	5.M45		68.M
80. 2076 Meyer, Philipp	1997 Wilhelmshaven	22:52	5.MJ	U18	69.M
81. 1626 Theuerkauf, Thomas	1985 TSV Eintracht Wolfshagen	22:53	25.M20		70.M
82. 1546 Köhler, Tomke	2000 1. TCO Die Bären	22:53	4.WJ	U16	12.W
83. 1870 Gerdes, Marcel	1993	22:54	26.M20		71.M
84. 2104 Stöver, Matthias	1964 Sandkrug	22:57	5.M50		72.M
85. 1958 Urban, Jan-Niklas	2002	22:59	6.MJ	U14	73.M
86. 1524 Baumann, Jan-Hendrik	1987	23:00	27.M20		74.M

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit			
87. 1979 Kaiser, Steffen	1963 TSV Vöhl	23:01	6.M50	75.M	
88. 1867 Fuchs, Luca	2004	23:03	2.MK U12	76.M	
89. 1929 Wendel, Jesko	1997	23:05	6.MJ U18	77.M	
90. 1791 Loegel, Thomas	1965 SV Wiesede-Upschört	23:12	6.M45	78.M	
91. 1912 Heins, Daniel	1980 WLC	23:15	6.M30	79.M	
92. 1570 Haupt, Werner	1962 Waldweg Lopers Westermoorndorf	23:17	7.M50	80.M	
93. 1970 Richter, Thomas	1970	23:17	6.M40	81.M	
94. 1935 Urban, Luca	1998	23:18	7.MJ U18	82.M	
95. 1925 Horn, Yendric	1998	23:19	8.MJ U18	83.M	
96. 1634 Boomfalk, Uwe	1971 Störtebeker Loopers TVM	23:19	7.M40	84.M	
97. 1620 Frommhold, Egbert	1948 TSV Eintracht Wolfshagen	23:20	1.M65	85.M	
98. 1502 Appelhagen, Hilmar	1980	23:20	7.M30	86.M	
99. 1515 Lerf, Hanna	1967 TÜV Wilhelmshaven	23:23	1.W45	13.W	
100. 1812 Schneider, Dustin	1992 Wilhelmshavener Zeitung	23:23	28.M20	87.M	
101. 1625 Nolte, Romina	1988 TSV Eintracht Wolfshagen	23:31	2.W20	14.W	
102. 1808 Heyna, Julian	1992 Wilhelmshavener Zeitung	23:32	29.M20	88.M	
103. 1884 Wietfeld, Ingo	1977	23:37	7.M35	89.M	
104. 1615 Rehberg, Jennifer	1994 MTV Hohenkirchen	23:40	3.W20	15.W	
105. 1708 Janßen, Stefan	1984 TSV Lunestedt	23:42	8.M30	90.M	
106. 1607 Folkers, Daniel	1994 BSG Volksbank Jever	23:42	30.M20	91.M	
107. 1727 Deharde, Meike	1999 TG Wiesmoor	23:44	5.WJ U16	16.W	
108. 1621 Frommhold, Gabriele	1957 TSV Eintracht Wolfshagen	23:46	1.W55	17.W	
109. 1926 Martfeld, Tobias	1997	23:46	9.MJ U18	92.M	
110. 1934 Beck, Jan-Phillip	1998	23:46	10.MJ U18	93.M	
111. 1693 Kattwinkel, Uwe	1965 SSV Gristede	23:46	7.M45	94.M	
112. 1913 Offer, Michael	1964 WLC	24:00	8.M50	95.M	
113. 1968 Krey, Robin	1992	24:07	31.M20	96.M	
114. 1963 Poursanidis, Thomas	1990	24:07	32.M20	97.M	
115. 1764 Kulbatzki, Andreas	1965 Lillifee-Racingteam	24:09	8.M45	98.M	
116. 1919 Ketler, Emilias	2004	24:10	3.MK U12	99.M	
117. 1918 Liebermann, Marcel	1985	24:10	33.M20	100.M	
118. 1721 Baller, Lena	1995 Poco Wilhelmshaven	24:10	1.WJ U20	18.W	
119. 1670 Onken, Jan-Onno	1974 Landessparkasse zu Oldenburg	24:11	8.M40	101.M	
120. 1678 Rühling, Michael	1971 LT TuS-Aurich Ost	24:11	9.M40	102.M	
121. 2075 Erdwiens, Hermann	1970 LG ostfriesland	24:13	10.M40	103.M	
122. 1879 Horn, Chris-Manuel	1996	24:14	6.MJ U20	104.M	
123. 1511 Paul, Nina	1981 FC Benchclearing WHV	24:14	2.W30	19.W	
124. 1512 Paul, Tanjeff	1974 FC Benchclearing WHV	24:14	11.M40	105.M	
125. 1711 Roskam Meins, Marvin	1997	24:16	11.MJ U18	106.M	
126. 1838 Wobbe, Petra	1964 Actic Fitness	24:18	2.W50	20.W	
127. 1770 Raschke, Aljoscha	2000 TuS Zetel/Leichtathletik	24:22	3.MJ U16	107.M	
128. 1597 Janssen, Joachim	1967 VOST	24:22	9.M45	108.M	
129. 1514 Wickel, Katharina	2000 Roto Dach und Solartechnologie	24:22	6.WJ U16	21.W	

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit		
130. 1654 Peters, Laurin	2003 Eintracht Wangerland	24:25	4.MK U12	109.M
131. 1655 Peters, Mario	1977 Eintracht Wangerland	24:26	8.M35	110.M
132. 1911 Keil, Stefan	1971 Neu Anspach	24:30	12.M40	111.M
133. 1943 Neumann, Uwe	1961	24:32	9.M50	112.M
134. 1585 Distel, Tatjana	1981	24:33	3.W30	22.W
135. 1709 Milkert-Lipperheide, Axel	1959 Emdener Ruderverein	24:34	3.M55	113.M
136. 1644 Wolff, Jonas	1994	24:35	34.M20	114.M
137. 1775 Martfeld, Sandra	1970 Lauftreff Sande	24:39	1.W40	23.W
138. 1795 Eden, Lale	1998	24:43	3.WJ U18	24.W
139. 1882 Feekem, Daniel	1990	24:45	35.M20	115.M
140. 1840 Krex, Wolfgang	1951 SV Ofenerdiek	24:48	1.M60	116.M
141. 1549 Soniadis, Stefan	1978 Lauftreff Wilhelmshaven	24:54	9.M35	117.M
142. 1760 Zeh, Frank	1968 Fitness World Schortens	24:56	10.M45	118.M
143. 1995 Graef, Heide	1952 Jever Steinhagen	24:57	1.W60	25.W
144. 1990 Sander, Felix	1993	24:58	36.M20	119.M
145. 1773 Foorden, Sandra	1967 Lauftreff Sande	25:02	2.W45	26.W
146. 1674 Strathmann, Michael	1960 Tusem Essen	25:08	10.M50	120.M
147. 1813 Roschke, Henning	2000 Jugendfeuerwehr Tettens	25:12	4.MJ U16	121.M
148. 1962 Avramescu, Claudio	1988	25:12	37.M20	122.M
149. 1965 Kostas, Dritas	1995	25:13	7.MJ U20	123.M
150. 1701 Berthold, Mika	2003 Inform Fitness Club	25:15	5.MK U12	124.M
151. 1849 Seeberg, Petra	1967 Metallhandel Seeberg	25:15	3.W45	27.W
152. 1614 Schoolmann, Dirk	1994	25:16	38.M20	125.M
153. 1806 Coordes, Nils	1994 Wilhelmshavener Zeitung	25:19	39.M20	126.M
154. 1947 Gawenda, Laura	1995	25:19	2.WJ U20	28.W
155. 1889 Knak, Heiko	1984 Helgas Fußpflege	25:21	9.M30	127.M
156. 1557 Moayed, Amir	1988 UCI Kinowelt	25:25	40.M20	128.M
157. 1886 Bichmann, Peter	1967	25:30	11.M45	129.M
158. 1781 Dittmann, Michael	1972 Friesisches Brauhaus zu Jever	25:31	13.M40	130.M
159. 1780 Aden, Dirk	1972 Friesisches Brauhaus zu Jever	25:31	14.M40	131.M
160. 1871 Dempwolf, Uwe	1966 BSG Marinearsenal	25:32	12.M45	132.M
161. 1765 Stallmann, Maik	1970 Lillifee-Racingteam	25:34	15.M40	133.M
162. 1941 Vosskötter, Margrit	1961 FC Schüttorf Laufabteilung	25:34	3.W50	29.W
163. 1602 Abken-Jürgens, Michaela	1973 BSG Volksbank Jever	25:35	2.W40	30.W
164. 1650 Dinar, Anouar	1991	25:37	41.M20	134.M
165. 1730 Hannebohm, Jürgen	1976	25:41	10.M35	135.M
166. 1632 Janda, Frank	1961 SLS Leinebagger Hannover e. V.	25:45	11.M50	136.M
167. 1744 Plump, Susanne	1960 Actic Fitness	25:46	4.W50	31.W
168. 1526 Donat, Nicol	1968	25:47	4.W45	32.W
169. 1598 Schmikale, Marcel	1985	25:49	42.M20	137.M
170. 1520 Schmidt, Dorothee	1960 LSF Oldenburg	25:49	5.W50	33.W
171. 1861 Faas, Stephanie	1989 SV Ofenerdiek	25:50	4.W20	34.W
172. 1953 Reimann, Michael	1968	25:51	13.M45	138.M

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit		
173. 1582 Doden , Maike	1971 Triathlon Club Bremen	25:51	3.W40	35.W
174. 1893 Bohnen, Eva	1976	25:52	3.W35	36.W
175. 833 Renken, Sven	1975	25:52	11.M35	139.M
176. 1917 Bichmann, Alexandra	1969	25:54	5.W45	37.W
177. 1864 Brosam, Markus	1979 LSF Oldenburg	25:55	12.M35	140.M
178. 1542 Eckhoff, Arno	1959	25:57	2.W55	38.W
179. 1575 Aissen, Bernd	1951	25:58	2.M60	141.M
180. 1605 Donat, Nico	1995 BSG Volksbank Jever	25:59	8.MJ U20	142.M
181. 1694 Toben, Tjark	2003 Boast-Busters	26:00	6.MK U12	143.M
182. 1695 Toben, Tobe	1975 FC Rastede	26:00	13.M35	144.M
183. 1774 Hinrichs, Jürgen	1963 Lauftreff Sande	26:02	12.M50	145.M
184. 1859 Haschenburger, Julia	2002 Vareler TB	26:02	2.WJ U14	39.W
185. 1657 Langer, Fabian	1993	26:05	43.M20	146.M
186. 1521 Schröder, Silke	1978 OLB	26:06	4.W35	40.W
187. 1523 Schröder, Friedhelm	1960 OLB	26:06	13.M50	147.M
188. 1944 Janßen, Hendrik	1996	26:07	9.MJ U20	148.M
189. 1956 Hinrichs, Ingo	1972	26:07	16.M40	149.M
190. 1839 Smid, Udo	1956 LT TuRa 07 Westrhauderfehn	26:08	4.M55	150.M
191. 1803 Thode, Matthias	1971	26:17	17.M40	151.M
192. 1977 Kaiser, Florian	1975	26:20	14.M35	152.M
193. 1627 Schmertmann, Dieter	1965 TuS Horsten	26:20	14.M45	153.M
194. 1915 Dings, Rainer	1969 Delmenhorst	26:22	15.M45	154.M
195. 1516 Hogen, Jule	2002	26:22	3.WJ U14	41.W
196. 1716 Meyer, Birte	1982 OLB	26:24	4.W30	42.W
197. 1685 Wilms, Doris	1975 TUS Pewsum	26:25	5.W35	43.W
198. 1768 Strahler, Alia	1986 Vareler TB	26:27	5.W20	44.W
199. 1689 Flerlage, Iris	1976	26:27	6.W35	45.W
200. 1601 Weers, Susanne	1966 BSG Marinearsenal	26:28	6.W45	46.W
201. 1737 Götschenberg, Sönke	1984 Da glaub ma dran!	26:35	10.M30	155.M
202. 1933 Georg, Fabian	1999	26:35	5.MJ U16	156.M
203. 1936 Wilke, Danny	1999	26:36	6.MJ U16	157.M
204. 1779 Wendeling, Monika	1972 Lauftreff Sande	26:38	4.W40	47.W
205. 1802 Kathmann, Heinz	1950 BSG Marinearsenal	26:42	3.M60	158.M
206. 1738 Hinrichs, Sebastian-Jens	1986 Da glaub ma dran!	26:45	44.M20	159.M
207. 1508 Nottrodt, Liv	2000 1. TCO Die Bären	26:47	7.WJ U16	48.W
208. 1856 Riedel, Eske	2001 TSR Olympia Wilhelmshaven	26:48	4.WJ U14	49.W
209. 1855 Höfler, Anna	1999 TSR Olympia Wilhelmshaven	26:50	8.WJ U16	50.W
210. 1599 Scholz, Gunnar	1966 Lauftreff Christuskirche Cäci	26:51	16.M45	160.M
211. 1865 Günther, Stephan	1970 Team Madinho	26:51	18.M40	161.M
212. 1609 Iben, Leonard	1996 BSG Volksbank Jever	26:52	10.MJ U20	162.M
213. 1535 von Hößlin, Annette	1964 LG Fliegerhorst Upjever	26:53	6.W50	51.W
214. 1553 Eckstein, Natascha	1990 UCI Kinowelt	27:00	6.W20	52.W
215. 1545 Falk, Holger	1964 WSC Frisia	27:04	14.M50	163.M

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit			
216. 1980 Kaiser, Daniel	1998	27:05	12.MJ	U18	164.M
217. 1645 Kabacinski, Michael	1952	27:09	4.M60		165.M
218. 1510 Kalippke, Uwe	1955 Lauftreff Wilhelmshaven	27:12	5.M55		166.M
219. 1825 Dutzki, Bartos	1983 Die Friesischen Flitzer	27:16	11.M30		167.M
220. 1951 Filipczyk, Sascha	1981	27:16	12.M30		168.M
221. 1635 Adden, Karl	1961 Lauftreff Christus Kirche Cäcilienroden	27:19	15.M50		169.M
222. 1705 Hinrichs, Jens	1971	27:20	19.M40		170.M
223. 1790 Eden, Heinrich	1959	27:21	6.M55		171.M
224. 1517 Eckhoff, Marc Andre	1997	27:24	13.MJ	U18	172.M
225. 1787 Krey, Randy	2001	27:27	7.MJ	U14	173.M
226. 1898 Jülke, Anita	1966 TUS Glarum	27:27	7.W45	53.W	
227. 1862 Rix, Silke	1987 Praxis Dr.med.dent.Edelt Peters	27:29	7.W20	54.W	
228. 1647 Losse, Björn	1989	27:29	45.M20		174.M
229. 1758 Hoyer, Sandra	1970 Friesisches Brauhaus zu Jever	27:32	5.W40	55.W	
230. 1939 Barnhoorn, Andrew	2003	27:33	7.MK	U12	175.M
231. 1998 Gerkuhl, Heinrich	1950	27:33	5.M60		176.M
232. 1611 Voß, Sebastian	1989 BSG Volksbank Jever	27:34	46.M20		177.M
233. 1540 Weber, Swenja	1983	27:36	5.W30	56.W	
234. 1567 Eckhoff, Hendrik	2000	27:38	9.WJ	U16	57.W
235. 1578 Margraf, Lea	1997	27:39	4.WJ	U18	58.W
236. 1895 Stolz, Christian	1982	27:39	13.M30		178.M
237. 1648 Wagner, Ulrike	1970 TG Wiesmoor	27:39	6.W40	59.W	
238. 1688 Dings, Micha	1995	27:46	11.MJ	U20	179.M
239. 1916 Rathmann, Detlev	1963	27:47	16.M50		180.M
240. 1905 Gilliam-Hill, Andrew	1958 Eintracht Wangerland	27:50	7.M55		181.M
241. 1993 Döring, Bianka	1973	27:50	7.W40	60.W	
242. 1637 Ast, Thorsten	1966 SV Arnum	27:52	17.M45		182.M
243. 1932 Steinke, Tristan	1998	27:52	14.MJ	U18	183.M
244. 1931 Ollesch, Simon	1997	27:52	15.MJ	U18	184.M
245. 1736 Treinies, Philipp	2002	27:53	8.MJ	U14	185.M
246. 1831 Fahrenholz, Neele	1992	27:53	8.W20	61.W	
247. 1745 Peters, Lea Angelina	1994 Lauftreff Sande	27:53	9.W20	62.W	
248. 1740 Treinies, Martin	1974	27:54	20.M40		186.M
249. 1922 Schreiber, Tim	1997	27:56	16.MJ	U18	187.M
250. 1930 Bremer, Eric	1998	27:56	17.MJ	U18	188.M
251. 1937 Freis, Sebastian	1998	28:00	18.MJ	U18	189.M
252. 1712 Dautzenberg, Johanna	1990 OLB	28:02	10.W20	63.W	
253. 1642 Voigt, Laura	1994 Actic Fitness	28:04	11.W20	64.W	
254. 1574 von der Pütten, Axel	1960 Lauftreff Rastede	28:04	17.M50		190.M
255. 1732 Klinkenborg, Hermann	1964 arvato Laufteam	28:06	18.M50		191.M
256. 1763 Hock, Wolfgang	1960 Lillifee-Racingteam	28:07	19.M50		192.M
257. 1985 Conrad, Malte	1999	28:09	7.MJ	U16	193.M
258. 1715 Hanke, Stephan	1979 OLB	28:11	15.M35		194.M

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit			
259. 2102 Albers, Henrik	1999	28:12	8.MJ	U16	195.M
260. 1957 Steinsiek, Freya Irene	1997	28:14	5.WJ	U18	65.W
261. 1949 Tollknappen, Sven	1981	28:14	14.M30		196.M
262. 1586 Zänker, Katharina	1983	28:15	6.W30		66.W
263. 1955 Werner, Freya	1995	28:17	3.WJ	U20	67.W
264. 1954 Osterkamp, Patrick	1993	28:17	47.M20		197.M
265. 1714 Grünjes, Stefan	1972 OLB	28:22	21.M40		198.M
266. 1877 Schöndube, Jeannette	1970 LG Wilhelmshaven	28:24	8.W40		68.W
267. 1878 Schöndube, Thomas	1968 LG Wilhelmshaven	28:25	18.M45		199.M
268. 1863 Frye, Kyra	1981 Lauftreff Wilhelmshaven	28:26	7.W30		69.W
269. 1762 Griepenkerl, Bianca	1983 OLB	28:27	8.W30		70.W
270. 1659 Zimmermann, Luca	1999	28:29	9.MJ	U16	200.M
271. 1793 Böhm, Mariele	2002	28:32	5.WJ	U14	71.W
272. 1785 Friedrich, Corinna	1955 Silomon's Stramme Waden	28:33	3.W55		72.W
273. 1788 Sigrid, Huisken	1955 Silomon's Stramme Waden	28:34	4.W55		73.W
274. 1569 Harbrecht, Thomas	1968 Waldweg Lopers Westermoordorf	28:37	19.M45		201.M
275. 1739 Thomßen, Claudia	1994 Lauftreff Sande	28:37	12.W20		74.W
276. 1948 Helle, Ines	1985	28:40	13.W20		75.W
277. 1776 Schäfer, Wilhelm	1991	28:41	14.W20		76.W
278. 1971 Jochens, Laura	1998	28:41	6.WJ	U18	77.W
279. 1584 Müller, Rainer	1942 TV Friedeburg	28:43	1.M70		202.M
280. 1743 Schade, Ann-Karin	1997 BVB Bockhorn	28:43	7.WJ	U18	78.W
281. 1547 Eilers, Cord	1974 Actic Fitness	28:47	22.M40		203.M
282. 1908 Ulrich, Kea	1997 Fitness World Schortens	28:48	8.WJ	U18	79.W
283. 279 Ulrich, Michael	1964	28:48	20.M50		204.M
284. 1792 Rosenbaum, Maicel	1976 THW Jever	28:50	16.M35		205.M
285. 1761 Eggers, Thomas	1962 Lillifee-Racingteam	28:51	21.M50		206.M
286. 1771 Raschke, Marek	2003 TuS Zetel/Leichtathletik	28:52	8.MK	U12	207.M
287. 1778 Steen, Thies	1993 Lauftreff Sande	28:53	48.M20		208.M
288. 1734 Burmeister, Achim	1958 Tv Bockhorn	28:53	8.M55		209.M
289. 1756 Buchholz, Andrea	1969 Friesisches Brauhaus zu Jever	28:53	8.W45		80.W
290. 1564 Born, Katharina	1999	28:54	10.WJ	U16	81.W
291. 1683 Arendt, Torben	1980	28:54	15.M30		210.M
292. 1725 Witt, Christian	1965 Poco Wilhelmshaven	28:56	20.M45		211.M
293. 1797 Oldenburger, Annike	2002	28:59	6.WJ	U14	82.W
294. 1897 Caspers, Christoph	1995 TUS Oestringen	29:02	12.MJ	U20	212.M
295. 1766 Weinitschke, Leia	1986 OLB	29:03	15.W20		83.W
296. 1819 Rimpl, Heinz	1947 Kernige Altmärker	29:05	2.M65		213.M
297. 1972 Fassenbergen, Laura	1999	29:05	11.WJ	U16	84.W
298. 1887 Mienits, Gunder	1967	29:06	21.M45		214.M
299. 1501 Korzanowski, Klaus	1955 CeWe	29:07	9.M55		215.M
300. 1618 Bodenstab, Ingo	1971	29:09	23.M40		216.M
301. 1561 Zilinski, Anna	1991 UCI Kinowelt	29:09	16.W20		85.W

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit			
302. 1847 Heese, Wolfgang	1963 Metallhandel Seeberg	29:12	22.M50	217.M	
303. 1562 Packebusch, Maik	1965	29:14	22.M45	218.M	
304. 1844 Weber, Talitha	1994	29:15	17.W20	86.W	
305. 1892 Wesemann, Marvin	2003	29:17	9.MK U12	219.M	
306. 1811 Renken, Swantje	1994 Wilhelmshavener Zeitung	29:17	18.W20	87.W	
307. 1973 Engelbrecht, Eske	1998	29:17	9.WJ U18	88.W	
308. 1610 Koch, Jens	1971 BSG Volksbank Jever	29:22	24.M40	220.M	
309. 1651 Balduff, Annelie	1993	29:22	19.W20	89.W	
310. 1753 Rudolph, Matthias	1969 Fitness World Schortens	29:24	23.M45	221.M	
311. 1718 Wolf, Susanne	1984 OLB	29:25	9.W30	90.W	
312. 1890 Eims, Jan-Philip	2003	29:26	10.MK U12	222.M	
313. 1875 Madewski, Fabian	1998 Guckel Laufteam	29:26	19.MJ U18	223.M	
314. 1989 Tantenhahn, Pascal	1993	29:27	49.M20	224.M	
315. 1777 Steen, Sabine	1966 Lauftreff Sande	29:27	9.W45	91.W	
316. 1794 Eden, Greta	2004	29:29	1.WK U12	92.W	
317. 1987 Janssen, Michael	1983	29:30	16.M30	225.M	
318. 1952 Cassens, Tobias	1993 Lauftreff Sande	29:30	50.M20	226.M	
319. 1664 Jürgens, Tobias	1995 BSG Marinearsenal	29:33	13.MJ U20	227.M	
320. 2106 Gradtke, Dirtje	1984	29:33	10.W30	93.W	
321. 1717 Oeljeschläger, Britta	1986 OLB	29:35	20.W20	94.W	
322. 1525 Donat, Michael	1965	29:36	24.M45	228.M	
323. 1896 Busma, Jette	2001 HG Jever/Schortens	29:37	7.WJ U14	95.W	
324. 1868 Wickel, Reinhold	1970 Roto Dach und Solartechnologie GmbH	29:38	25.M40	229.M	
325. 1666 Fried, Malte-Tobias	1986 Landessparkasse zu Oldenburg	29:41	51.M20	230.M	
326. 1682 Dieling, Leon	2004 Team Dieling	29:41	11.MK U12	231.M	
327. 1719 Adden, Habbo	1986 Lauftreff Christuskirche Cäci	29:43	52.M20	232.M	
328. 1577 Margraf, Kerstin	1965	29:48	10.W45	96.W	
329. 1991 Rieken, Nicole	1976 Wangerland	29:50	7.W35	97.W	
330. 1976 Knudsen, Ann-Kristin	1999	29:51	12.WJ U16	98.W	
331. 1820 Rimpl, Ingo	1977 Kernige Altmärker	29:51	17.M35	233.M	
332. 1767 Markgraf, Anke	1984 TSV Jahn Carolinensiel	29:56	11.W30	99.W	
333. 1837 Zirkel, Günter	1941 Kurt sien Trupp	29:57	2.M70	234.M	
334. 1752 Nöhmer, Thomas	1960 Fitness World Schortens	30:00	23.M50	235.M	
335. 1593 Lortz, Inga	1978 Gesundheitspraxis Mittelpunkt	30:00	8.W35	100.W	
336. 1566 Lockowandt, Jessica	1992 Actic Fitness	30:00	21.W20	101.W	
337. 1784 Tuinman, Kiano	2004	30:04	12.MK U12	236.M	
338. 1710 Meins, Uwe	1962	30:05	24.M50	237.M	
339. 1815 Tuinman, Alexandra	1976	30:05	9.W35	102.W	
340. 1873 Schortmann, Dana	1999 Guckel Laufteam	30:07	13.WJ U16	103.W	
341. 1504 Hogen, Silke	1970	30:13	9.W40	104.W	
342. 1827 Lichtenstein, Birgit	1967 Die Friesischen Flitzer	30:16	11.W45	105.W	
343. 1907 Schmitz, Monika	1959	30:16	5.W55	106.W	
344. 1854 Nordbruch, Peter	1968	30:19	25.M45	238.M	

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit			
345. 1509 Kalippke, Ina	1959 arvato-Laufteam	30:22	6.W55	107.W	
346. 1573 von der Pütten-Schwipp,	1969 Lauftreff Rastede	30:22	12.W45	108.W	
347. 1974 Behrends, Inka	1998	30:26	10.WJ	U18	109.W
348. 1975 Ralle, Sina	1990	30:26	22.W20	110.W	
349. 1920 Dott, Thorsten	1973	30:28	26.M40	239.M	
350. 1638 Klattenberg, Kristina	1994 Actic Fitness	30:30	23.W20	111.W	
351. 1860 Haschenburger, Werner	1955 BSG Volksbank Jever eG	30:32	10.M55	240.M	
352. 1759 Rosenberg, Volker	1966 Friesisches Brauhaus zu Jever	30:33	26.M45	241.M	
353. 1702 Pook, Melina	2004	30:33	2.WK	U12	112.W
354. 1885 Schild, Michael	1963 BSV Kockerei Schwelen	30:41	25.M50	242.M	
355. 1646 Mandel, Patrick	1985	30:42	53.M20	243.M	
356. 1858 Riedel, Sönke	2004 TSR Olympia Wilhelmshaven	30:43	13.MK	U12	244.M
357. 1750 Mietz, Mirco	1995 Fitness World Schortens	30:44	14.MJ	U20	245.M
358. 1563 Born, Elke	1969	30:44	13.W45	113.W	
359. 1660 Zimmermann, Malte	2004	30:45	14.MK	U12	246.M
360. 1658 Zimmermann, Dirk	1968	30:45	27.M45	247.M	
361. 1833 Ziegler, Florian	1987	30:46	54.M20	248.M	
362. 1748 Enkelmann, Markus	1962 Fliesen Enkelmann	30:51	26.M50	249.M	
363. 1888 Ockenga, Dieter	1960 Fitness World Schortens	30:54	27.M50	250.M	
364. 1604 Dirks, Fenna	1994 BSG Volksbank Jever	30:58	24.W20	114.W	
365. 1836 Albers, Renke	2001 HG Jever-Schortens	31:00	9.MJ	U14	251.M
366. 1698 Vandree, Kristina	1999 WSSV	31:00	14.WJ	U16	115.W
367. 1988 Brockmann, Rabea	1989	31:02	25.W20	116.W	
368. 1800 Buchwitz, Leon	1999	31:03	10.MJ	U16	252.M
369. 1649 Lucke, Wiebke	1979 Oldenburger Hunte-Runners	31:07	10.W35	117.W	
370. 1857 Riedel, Stefan	1968 TSR Olympia Wilhelmshaven	31:08	28.M45	253.M	
371. 1600 von Deetzen, Frauke	1977 Lauftreff Rastede	31:12	11.W35	118.W	
372. 1746 Beyer-Grau, Anja	1966 Fliesen Enkelmann	31:14	14.W45	119.W	
373. 1677 Taddigs, Ilka	1990	31:14	26.W20	120.W	
374. 1823 Hertel, Rebecca	1992 RFV Hooksiel	31:15	27.W20	121.W	
375. 1722 Frolow, Dennis	1987 Poco Wilhelmshaven	31:19	55.M20	254.M	
376. 1724 Tisik, Khalifa	1992 Poco Wilhelmshaven	31:20	56.M20	255.M	
377. 1532 Hesse, Karen	1983 JeVer OnEs	31:24	12.W30	122.W	
378. 1533 Zepter, Julia	1983 JeVer OnEs	31:24	13.W30	123.W	
379. 1639 Hieronimus, Johanna	1995	31:25	4.WJ	U20	124.W
380. 1742 Metz, Monika	1961 Tus Dangastermoor	31:29	7.W50	125.W	
381. 1536 Bohlen, Heinrich	1947 TuS Zetel	31:29	3.M65	256.M	
382. 1728 Hunger, Sebastian	1984 Da glaub ma dran!	31:31	17.M30	257.M	
383. 1992 Hartmann, Wolfgang	1941	31:32	3.M70	258.M	
384. 1928 Strunk, Ruth	1967	31:34	15.W45	126.W	
385. 1636 Groß, Kristina	1981	31:39	14.W30	127.W	
386. 1656 Ehlers, Harald	1961	31:39	28.M50	259.M	
387. 1809 Hinrichs, Natascha	1992 Wilhelmshavener Zeitung	31:49	28.W20	128.W	

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit		
388. 1846 Opolka, Helga	1943	31:51	1.W70	129.W
389. 1720 Baller, Andreas	1962 Poco Wilhelmshaven	31:52	29.M50	260.M
390. 1541 Weber, Werner	1964	31:55	30.M50	261.M
391. 1835 Vogt, Liam	2001	31:59	10.MJ U14	262.M
392. 1548 Fabricius, Monika	1971 Actic Fitness	31:59	10.W40	130.W
393. 1652 Bredow, Marcus	1977 Geschwisterliebe	32:00	18.M35	263.M
394. 1595 Ricklefs, Hendrik	1996	32:00	15.MJ U20	264.M
395. 1653 Rotthaus, Monika	1974 Geschwisterliebe	32:03	11.W40	131.W
396. 1921 Even, Tristan	1998	32:07	20.MJ U18	265.M
397. 1613 Kohm, Benedict	1996	32:07	16.MJ U20	266.M
398. 1881 Nauvertrat, Vanessa	1991	32:08	29.W20	132.W
399. 1527 Hiller, Siegfried	1951 MTV Wittmund	32:09	6.M60	267.M
400. 1747 Enkelmann, Anja	1971 Fliesen Enkelmann	32:10	12.W40	133.W
401. 1641 Voigt, Jana-Kathrin	1992 Actic Fitness	32:10	30.W20	134.W
402. 1938 Wagner, Gerrit	2001	32:16	11.MJ U14	268.M
403. 1606 Fabian, Chiara Leonie	1993 BSG Volksbank Jever	32:21	31.W20	135.W
404. 1851 Bungenstock, Frederike	1974 Grafschaft läuft	32:23	13.W40	136.W
405. 2103 Rose, Lothar	1938	32:23	1.M75	269.M
406. 1891 Wesemann, Pascal	2001	32:25	12.MJ U14	270.M
407. 2072 Schuster, Vera	1980	32:25	15.W30	137.W
408. 1703 Schlenkert, Olaf	1968 Inform Fitness Club	32:26	29.M45	271.M
409. 1852 Galland, Andrea	1968 Grafschaft läuft	32:29	16.W45	138.W
410. 1697 Vandree, Reinhard	1954 WSSV	32:29	7.M60	272.M
411. 1902 Keil, Friederike	1954 LGW Förderverein	32:30	2.W60	139.W
412. 1687 Ahlsdorff, Jan Espen	2001 Der JA-Weg	32:34	13.MJ U14	273.M
413. 1686 Ahlsdorff, Holger	1964 Der JA-Weg	32:37	31.M50	274.M
414. 1707 Cascais, Marcelo	2001	32:38	14.MJ U14	275.M
415. 1503 Krull, Gerold	1962	32:42	32.M50	276.M
416. 1552 Benschuh, Alina	1989 UCI Kinowelt	32:45	32.W20	140.W
417. 1676 Altona, Sabine	1985 Actic Fitness	32:49	33.W20	141.W
418. 1904 Grossmüller, Hans-Dieter	1954	32:55	8.M60	277.M
419. 23 Kussinger, Jan	1980	32:56	18.M30	278.M
420. 25 Pellowski, Frank	1979	32:58	19.M35	279.M
421. 1589 Gawenda, Christina	1991 HG Jever/Schortens	32:59	34.W20	142.W
422. 1616 Schmidt, Carmen	1967 Lauftreff Christuskirche Cäci	33:00	17.W45	143.W
423. 1612 Gottschalk, Peter	1968 Lauftreff Christuskirche Cäci	33:00	30.M45	280.M
424. 1704 Schlenkert, Sabine	1969 Inform Fitness Club	33:11	18.W45	144.W
425. 1899 Heiser, Benjamin	1997	33:13	21.MJ U18	281.M
426. 1522 Daniels, Britta	1970	33:15	14.W40	145.W
427. 1900 Basow, Maria	1998	33:17	11.WJ U18	146.W
428. 1667 Keemann, Kristin	1989 Landessparkasse zu Oldenburg	33:21	35.W20	147.W
429. 1580 Wichmann, Angelika	1967 Die Mühlenblicker	33:27	19.W45	148.W
430. 1673 Naber, Monika	1950 Lauftreff Rastede	33:29	3.W60	149.W

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit
431. 1699 Vandree, Jana	1998 WSSV	33:41 12.WJ U18 150.W
432. 1538 Jung, Christian	1984 DRV RHS Ems-Jade e.V.	33:43 19.M30 282.M
433. 1537 Conrad, Dirk	1968 DRV RHS Ems-Jade e.V.	33:44 31.M45 283.M
433. 1568 Schmitt, Nancy	1968	33:44 20.W45 151.W
435. 1529 Schroeder, Jennifer	1989 Keep on Running-Oldenburg	33:50 36.W20 152.W
436. 1530 Schwarzwald, Tobias	1985 Keep on Running-Oldenburg	33:50 57.M20 284.M
437. 1617 Bodenstab, Antje	1963	33:59 8.W50 153.W
438. 1572 Uphoff, Bennet	2004	34:02 15.MK U12 285.M
439. 1576 Aissen, Rabea	1988	34:06 37.W20 154.W
440. 1880 Bremer, Janina	1975 Actic Fitness	34:09 12.W35 155.W
441. 1596 Hahn, Reimund	1961	34:11 33.M50 286.M
442. 1591 Demker, Bettina	1961	34:12 9.W50 156.W
443. 1713 Eggers, Alke	1990 OLB	34:15 38.W20 157.W
444. 1927 Fahlbusch, Jan	1998	34:17 22.MJ U18 287.M
445. 1757 Hillrichs, Ann-Christin	1994 Friesisches Brauhaus zu Jever	34:22 39.W20 158.W
446. 1669 Oleksyn, Nina	1989 Landessparkasse zu Oldenburg	34:23 40.W20 159.W
447. 1551 Bahms, Fabian	2001	34:25 15.MJ U14 288.M
448. 1940 Mehrens, Jan	2001	34:33 16.MJ U14 289.M
449. 1640 Voigt, Katja	1969 Actic Fitness	34:36 21.W45 160.W
450. 1587 Münchow, Max	2000	34:39 11.MJ U16 290.M
451. 1824 Damken, Stefanie	1982 Die Friesischen Flitzer	34:40 16.W30 161.W
452. 1903 Böttcher, Marie	1988	34:44 41.W20 162.W
453. 800 Vogel, Manfred	1955	34:45 11.M55 291.M
454. 1691 Toben, Lena	1995 Actic Fitness	34:46 5.WJ U20 163.W
455. 1671 Schröder, Mareike	1989 Landessparkasse zu Oldenburg	34:46 42.W20 164.W
456. 1579 Toben, Karin	1983	34:55 17.W30 165.W
457. 1539 Westenburg, Birgit	1965 Lauftreff Rastede	34:56 22.W45 166.W
458. 1700 Berthold, Karen	1971 Inform Fitness Club	34:58 15.W40 167.W
459. 1619 Jansen, Lukas	1997	34:59 23.MJ U18 292.M
460. 1843 Hilbers, Dagmar	1964	35:02 10.W50 168.W
461. 1782 Kuhnert, Thomas	1971	35:20 27.M40 293.M
462. 1583 Seeberg, Ulrike	1966 Lauftreff Rastede	35:29 23.W45 169.W
463. 1590 Klotzsch-Fiehn, Daniela	1970 Lauftreff Rastede	35:29 16.W40 170.W
464. 1829 Cordemann, Sascha	1986	35:30 58.M20 294.M
465. 2105 Stiemert, Aileen	1982	35:58 18.W30 171.W
466. 1826 Gripp, Jennifer	1988 Die Friesischen Flitzer	36:24 43.W20 172.W
467. 1997 de Vrise - Grensemann,	1978	36:25 13.W35 173.W
468. 1665 Kalmer, Maximilian	1995 BSG Marinearsenal	36:29 17.MJ U20 295.M
469. 1805 Sauer, Sascha	1979 BSG Sparkasse Wilhelmshaven	36:41 20.M35 296.M
470. 1804 Perschel, Stefanie	1986	36:41 44.W20 174.W
471. 1555 Kahl, Janna	1991 UCI Kinowelt	36:43 45.W20 175.W
472. 1550 Gentz, Tanja	1967 TTV Hohenwart	36:46 24.W45 176.W
473. 1506 Mayer, Lothar	1940 TuS Ricklingen	36:50 4.M70 297.M

**5 km Lauf**

483 Finisher

Name	Verein	Zeit			
474. 1696 Tönnies, Adolf	1947 Actic Fitness	36:56	4.M65	298.M	
475. 1942 Thiel, Tilo	1942	36:57	5.M70	299.M	
476. 1592 Demker, Janica	1987	36:59	46.W20	177.W	
477. 1832 Kaempfer, Jessica	1996	37:03	6.WJ U20	178.W	
478. 1830 Fahrenholz, Lennart	1987	37:15	59.M20	300.M	
479. 1910 Bartels, Malte	1997 Sande	37:18	24.MJ U18	301.M	
480. 1845 Montanus, Monika	1967	37:52	25.W45	179.W	
481. 1906 Grossmüller, Sabine	1969	39:33	26.W45	180.W	
482. 1726 Elik, Gögnur	1991 Poco Wilhelmshaven	42:22	60.M20	302.M	
483. 1681 Dieling, Alexandra	1985 Stb. Schulz & Gundermann	43:12	47.W20	181.W	