

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit		
1. 1444 Hörig, Julien	1994 LG Wilhelmshaven	16:19	1.MJB	1.M
2. 1550 Petermann, Jan	1967 Marathon Club Bremen	17:22	1.M40	2.M
3. 365 Redelfs, Renke	1993 MTV Wittmund	17:49	1.MJA	3.M
4. 1438 Langensiepen, Jannis	1994 LT TuS Aurich-Ost	17:53	2.MJB	4.M
5. 1416 Hansen, Hauke	1976 Papier- u. Kartonfabrik Varel	18:01	1.M35	5.M
6. 1446 Stephan, Jonathan	1995 LG Wilhelmshaven	18:37	3.MJB	6.M
7. 369 Siebert-Diering, Manfred	1968 Team Laufrausch e.V.	18:41	2.M40	7.M
8. 1422 Henke, Frank	1963 Heidmühler FC	18:47	1.M45	8.M
9. 1384 Bunjes, Kim Jonah	1997 LAV Bokel	19:25	1.MSA	9.M
10. 1363 Drostén, Jörn	1990 Fortuna Wirdum	19:32	1.M20	10.M
11. 329 Wippich, Alexander	1994 IGS Wilhelmshaven	19:55	4.MJB	11.M
12. 1365 Schütze, Frank	1965	19:56	2.M45	12.M
13. 1212 Donat, Florian	1982 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	20:09	2.M20	13.M
14. 1653 Grünebast, Florian	1994 Wilhelmshaven	20:19	5.MJB	14.M
15. 358 Peters, Annike	1988 Marathon Club Bremen	20:22	1.W20	1.W
16. 379 Heins, Thomas	1967 Cuxland Runner	20:30	3.M40	15.M
17. 1551 Sattler, Manfred	1946	20:41	1.M65	16.M
18. 1675 Trautmann, Luca	1994 TV Metjendorf	20:42	6.MJB	17.M
19. 1485 Horn, Benjamin	1994 TuS Ofen	20:48	7.MJB	18.M
20. 1626 Schumann, Dennis	1989 TuS Oestringen	20:57	3.M20	19.M
21. 1679 Jupe, Julius	1996 Die antriebslosen Ludwigsburg	20:58	2.MSA	20.M
22. 1394 Weiß, Thorben	1990	21:03	4.M20	21.M
23. 1287 Goltsche, Thomas	1961 SV Eintracht Neuenkirchen	21:04	1.M50	22.M
24. 1536 Völkert, Hermann	1958 Heidmühler FC LA	21:09	2.M50	23.M
25. 375 Remmers, Hajo	1967 Di-Do Lauftreff Edingen	21:12	4.M40	24.M
26. 1296 Schröder, Friedhelm	1960 OLB	21:13	3.M50	25.M
27. 1295 Jeske, Jürgen	1960 VfL Oldenburg	21:17	4.M50	26.M
28. 1526 Baumtrock, Artjom	1991 Heidmühler FC LA	21:28	5.M20	27.M
29. 1358 Raschke, Maik	1973 TuS Zetel	21:36	2.M35	28.M
30. 1676 Conde Fidalgo, Maximilian	1996 TSG Hatten-Sandkrug	21:36	3.MSA	29.M
31. 395 Busche, Jan-Hendrik	1984 Therapie Zentrum Markt	21:37	6.M20	30.M
32. 1674 Boinowitz, Wolfgang	1958 Bookholzberg	21:38	5.M50	31.M
33. 1317 Schiller, Jürgen	1967	21:40	5.M40	32.M
34. 1222 Teuber, Bernd	1965 Team Laufrausch e.V.	21:41	3.M45	33.M
35. 340 Mehrstens, Tammo	1996 HG Jever / Schortens	21:48	4.MSA	34.M
36. 394 Takenberg, Thorge	1985 Wilhelmshaven	21:50	7.M20	35.M
37. 1573 Schick, Robin	2000 MTV Hohenkirchen	21:50	1.MSC	36.M
38. 1616 Brünagel, Niklas	1995 HG Jever / Schortens	21:52	8.MJB	37.M
39. 1262 Jahnert, Christoph	1983 SC Westfalia 04 Herne	21:54	8.M20	38.M
40. 1565 Röhricht, Marcel	2000 D II Fussballjugend Heidmühler FC	21:59	2.MSC	39.M
41. 1445 Otten, Detlef	1962 LG Wilhelmshaven	22:00	4.M45	40.M
42. 1420 Schäfer, Stefan	1969 Papier- u. Kartonfabrik Varel	22:13	6.M40	41.M
43. 1597 Heider, Carsten	1998 HG Jever / Schortens	22:22	1.MSB	42.M

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit		
44. 1402 Block, Heino	1955	22:23	1.M55	43.M
45. 374 Remmers, Daniel	1997 SV 98/07 Seckenheim	22:29	5.MSA	44.M
46. 334 Rimpl, Danny	1977 Detox-Zeit für giftfreie Textilien	22:33	1.M30	45.M
47. 1442 Diedrich, Ines	1995 LG Wilhelmshaven	22:35	1.WJB	2.W
48. 1546 Hippen, Eduard	1960 Friesenenergie	22:41	6.M50	46.M
49. 1336 Hillen, Dennis	1997 TuS Zetel	22:42	6.MSA	47.M
50. 1426 Rawe, Ina Marlen	2000 SV Nortrup 1919	22:44	1.WSC	3.W
51. 1542 Gollan, Hans-Jürgen	1954	22:45	2.M55	48.M
52. 1421 Henke, Alica	2000 Heidmühler FC	22:54	2.WSC	4.W
53. 1594 Schönheim, Philip	1998 HG Jever / Schortens	22:57	2.MSB	49.M
54. 331 Coordes, Marcus	1996 HFC	22:58	7.MSA	50.M
55. 1651 Preikschat, Thorben	1984 racepaper.de	22:59	9.M20	51.M
56. 337 Horn, Chris-Manuel	1996 LG Wilhelmshaven	22:59	8.MSA	52.M
57. 1439 Klemm, Michael	1968 LG Wilhelmshaven	23:01	7.M40	53.M
58. 1650 Givod, Jonas	1992 racepaper.de	23:02	2.MJA	54.M
59. 1407 Tjarks, Tim	1972 friesenenergie	23:17	3.M35	55.M
60. 333 Rimpl, Ingo	1977 Die kernigen Altmärker	23:19	2.M30	56.M
61. 1588 Burmann, Tammo	1996 HG Jever / Schortens	23:21	9.MSA	57.M
62. 1484 Halwe, Dominik	2002 ISC Isenstedt	23:22	1.MSD	58.M
63. 1417 Hinrichs, Helge	1975 Papier- u. Kartonfabrik Varel	23:26	4.M35	59.M
64. 1636 Beyer, Niklas	1996 HG Jever / Schortens	23:26	10.MSA	60.M
65. 378 Kerger, Christoph	1974 Schortens	23:26	5.M35	61.M
66. 351 Gunstmann, Max	1996 HG Jever / Schortens	23:27	11.MSA	62.M
67. 1307 Möller, Heiner	1969 TSG Hatten-Sandkrug	23:29	8.M40	63.M
68. 390 Withohe, Karl	1960 SSV Gristede	23:30	7.M50	64.M
69. 1385 Eden, Hanna-Sophie	2000 LAV Bokel	23:31	3.WSC	5.W
70. 1335 Heinrich, Philipp	1994 TuS Zetel	23:32	9.MJB	65.M
71. 1362 Drost, Jürgen	1960 Fortuna Wirdum	23:33	8.M50	66.M
72. 382 Steffens, Dominik	2001 Solingen LC	23:34	3.MSC	67.M
73. 383 Steffens, Uwe	1967 Solingen LC	23:34	9.M40	68.M
74. 1434 Fleßner, Jochen	1965	23:38	5.M45	69.M
75. 1579 Jager, Steffen	1996 HG Jever / Schortens	23:39	12.MSA	70.M
76. 1530 Gerdes, Marcel	1993 Heidmühler FC LA	23:40	3.MJA	71.M
77. 1435 Fröhling, Rudi	1963	23:40	6.M45	72.M
78. 1352 Warntjen, Rainer	1965 SSV Gristede	23:41	7.M45	73.M
79. 1396 Janssen, Christian	1984 Family Gang	23:45	10.M20	74.M
80. 1380 Hümme, Pete	2000 TSG Hatten-Sandkrug	23:46	4.MSC	75.M
81. 1642 Schwarzenberger, Maurice	1996 HG Jever / Schortens	23:50	13.MSA	76.M
82. 1535 Thode, Matthias	1971 Heidmühler FC LA	23:50	10.M40	77.M
83. 1462 Gerdes, Luca	1996 Fitness World	23:52	14.MSA	78.M
84. 1621 Krause, Jürgen	1957 Team ACV Dologiet	23:53	9.M50	79.M
85. 1548 Majewski, Fabian	1998	23:54	3.MSB	80.M
86. 1465 Onnen, Michael	1972 Fitness World	23:55	6.M35	81.M

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit			
87. 353 Bartels, Felix	1996 HG Jever / Schortens	23:55	15.MSA	82.M	
88. 1481 Entgelmeier, Binia-Laureen	1993 Gymnasium Ulricianum Aurich	23:59	1.WJA	6.W	
89. 1617 Budrich, Andre	2000 HFC Heidmühle D II Jugend	24:01	5.MSC	83.M	
90. 336 Caspers, Claas	1986 HFC	24:03	11.M20	84.M	
91. 1351 Kattwinkel, Uwe	1965 SSV Gristede	24:03	8.M45	85.M	
92. 1611 Schmack, Holger	1967 HFC - LA	24:05	11.M40	86.M	
93. 1202 Reber, Dominik	1988	24:06	12.M20	87.M	
94. 341 Schafeld, Norbert	1941 Vorwärts Wilhelmshaven	24:10	1.M70	88.M	
95. 1661 Pflanzler, Moritz	1992 TuS Oestringen	24:11	4.MJA	89.M	
96. 1370 Wessels, Helmut	1965 Niedersachsen Ports	24:20	9.M45	90.M	
97. 393 Withake, Fynn	1997 SSV Gristede	24:21	16.MSA	91.M	
98. 295 Müller, Andreas	1967 TV Denzlingen	24:22	12.M40	92.M	
99. 1693 Hermesdorf, Kein	1995 Schortens	24:24	10.MJB	93.M	
100. 1697 Haase, Gunnar	1979 Jever	24:24	3.M30	94.M	
101. 1400 Kratz, Gerhard	1952 VTB-Lauftreff	24:27	3.M55	95.M	
102. 1595 Zemke, Lennart	1998 HG Jever / Schortens	24:29	4.MSB	96.M	
103. 1649 Severin, Paul	1968 PTC Schortens	24:30	13.M40	97.M	
104. 1641 Fiolka, Cedric	2000 TuS Sillenstede	24:32	6.MSC	98.M	
105. 1678 Schäfer, Thomas	1968 TSR Olympia Wilhelmshaven	24:35	14.M40	99.M	
106. 1313 Jegust, Heidi	1965	24:39	1.W45	7.W	
107. 1590 Schönheim, Thore	1997 HG Jever / Schortens	24:41	17.MSA	100.M	
108. 1299 Mennen, Felix	1998	24:42	5.MSB	101.M	
109. 1600 Brünagel, David	1998 HG Jever / Schortens	24:43	6.MSB	102.M	
110. 1603 Jabben, Berndt	1967 FSV Jever	24:43	15.M40	103.M	
111. 1294 Frerichs, Silke	1978 OLB	24:46	1.W30	8.W	
112. 1605 Sellentin, Clemens	1995 HG Jever / Schortens	24:53	11.MJB	104.M	
113. 1665 Hermann, Nathalie	1996 LG Fichtelgebirge	24:54	1.WSA	9.W	
114. 1245 Reich, Kerstin	1998 Sv Friedrichsfehn	24:55	1.WSB	10.W	
115. 1368 Hölzner, Manuel	1998 DJK Wilhelmshaven	24:55	7.MSB	105.M	
116. 1204 Gieseler, Dieter	1965 1.FC Kaiserslautern	24:56	10.M45	106.M	
117. 1290 Badberg, Marko	1973 anje-finanz GmbH	24:58	7.M35	107.M	
118. 1470 Stephan, Claus	1969 Fitness World	25:00	16.M40	108.M	
119. 1567 Balke, Burkhard	1965	25:01	11.M45	109.M	
120. 387 Großmann, Mika	1976 InForm Fitnessclub	25:02	8.M35	110.M	
121. 1230 Donner, Bernd	1962 Tanzschule Bokelmann Varel	25:03	12.M45	111.M	
122. 296 Klawoun, Florian	1993 Tanzschule Bokelmann	25:04	5.MJA	112.M	
123. 1436 Wolter, Ekkehart	1953	25:05	4.M55	113.M	
124. 1430 Stark, Marvin	1996	25:05	18.MSA	114.M	
125. 386 Wild, Olli	1976 InForm Fitnessclub	25:06	9.M35	115.M	
126. 1574 Erdicks, Frank	1964	25:07	13.M45	116.M	
127. 1418 Krichel, Ernst	1960 Papier- u. Kartonfabrik Varel	25:08	10.M50	117.M	
128. 1537 Weihrauch, Tobias	1996 Heidmühler FC LA	25:08	19.MSA	118.M	
129. 1315 Loegel, Imke	1997 SV Wiesede Upschört	25:09	2.WSA	11.W	

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit			
130. 1316 Loegel, Thomas	1965 SV Wiesede Upschört	25:10	14.M45	119.M	
131. 1297 Voigt, Sören	1967 OLB	25:10	17.M40	120.M	
132. 1242 von Häfen, Uwe	1963 Tanzschule Bokelmann Varel	25:13	15.M45	121.M	
133. 1321 Klockgether, Verena	1994 Tus Büppel	25:16	2.WJB	12.W	
134. 377 Keßler, Lazar	1998 Schule NIGE	25:17	8.MSB	122.M	
135. 1568 Kruse, Helmke	1996 MTV Hohenkirchen	25:20	20.MSA	123.M	
136. 1433 Albers, Martin	1952	25:24	5.M55	124.M	
137. 1608 Bohlen, Heinrich	1947 Schortens	25:26	1.M60	125.M	
138. 1698 Voortmann, Axel	1972 HFC	25:27	10.M35	126.M	
139. 1607 Voortmann, Anja	1969 Schortens	25:28	1.W40	13.W	
140. 380 Wille, Alexander	1988 Jever	25:29	13.M20	127.M	
141. 1662 Bartels, Björn	1989 Sande	25:32	14.M20	128.M	
142. 1364 Gläseker, Claudia	1966 ETUS - Rheine	25:32	2.W45	14.W	
143. 1614 Biestefeldt, Finn	2002 HFC Heidmühle E-Jugend	25:35	2.MSD	129.M	
144. 388 Wolfteich, Stefan	1991	25:35	15.M20	130.M	
145. 1685 Werny, Vanessa	2001 SG Suderwich	25:37	4.WSC	15.W	
146. 1686 Werny, Dirk	1969 SG Suderwich	25:37	18.M40	131.M	
147. 328 Meier, Gerrit	1991 HG Jever / Schortens	25:38	16.M20	132.M	
148. 1324 Meyer, Joachim	1960 OLB	25:40	11.M50	133.M	
149. 1331 Rüter, Christin-Sophie	1998 Ritter Sport RTN	25:40	2.WSB	16.W	
150. 1599 Theemann, Ralf	1998 HG Jever / Schortens	25:45	9.MSB	134.M	
151. 1258 Klinkenborg, Hermann	1964	25:46	16.M45	135.M	
152. 1532 Meyer, Manuel	2002 Heidmühler FC LA	25:47	3.MSD	136.M	
153. 1622 Stallmann, Maik	1970 Lillifee Racing Team	25:55	19.M40	137.M	
154. 1557 Amenda, Thomas	1966	25:56	17.M45	138.M	
155. 1609 Leiner, Lukas	1998 HG Jever / Schortens	25:56	10.MSB	139.M	
156. 332 Rimpl, Heinz	1947 Kernige Altmärker	25:57	2.M60	140.M	
157. 1612 Preißinger, Kevin	1998 HG Jever / Schortens	25:58	11.MSB	141.M	
158. 1613 Biesterfeldt, Thomas	1965 HFC Trainer E-Jugend	25:59	18.M45	142.M	
159. 1643 landwehr, Mathias	1967 Hammelwarder Sprinter	26:00	20.M40	143.M	
160. 1620 Jesewsher, Cedric	1997 TuS Sillenstede	26:01	21.MSA	144.M	
161. 1598 Theemann, Dirk	1998 HG Jever / Schortens	26:02	12.MSB	145.M	
162. 1556 Willich, Luise	1994	26:02	3.WJB	17.W	
163. 1493 Abken-Jürgens, Michaela	1973 BSG Volksbank Jever	26:03	1.W35	18.W	
164. 1458 Bode, Sandra	1968 Fitness World	26:03	2.W40	19.W	
165. 1623 Bobrek, Lukasz	1988 Lillifee Racing Team	26:05	17.M20	146.M	
166. 1596 Hahn, Iwan	1998 HG Jever / Schortens	26:05	13.MSB	147.M	
167. 1563 Horn, Yendric	1998 D II Fussballjugend Heidmühler FC	26:08	14.MSB	148.M	
168. 1412 Gatniejewski, Kay	1975 FC Olympia Wilhelmshaven 2009 e.V.	26:11	11.M35	149.M	
169. 1695 Krey, Madita	1996 HG Jever / Schortens	26:11	3.WSA	20.W	
170. 323 Pflüger, Pascal	1997 Wilhelmshaven	26:11	22.MSA	150.M	
171. 1378 Eims, Hendrik	1995 Lauftreff Sande	26:12	12.MJB	151.M	
172. 1411 Döring, Bianka	1973 FC Olympia Wilhelmshaven 2009 e.V.	26:15	2.W35	21.W	

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit		
173. 1246 Gerling, Anika	1994	26:18	4.WJB	22.W
174. 1602 Hoffmann, Fritz-Michael	1998 Mariengymnasium Jever	26:18	15.MSB	152.M
175. 1696 Hirsch, Markus	1974 Dorsten	26:20	12.M35	153.M
176. 1604 Jabben, Bjarne	1998 Mariengymnasium Jever	26:22	16.MSB	154.M
177. 1555 Willich, Viktor	1994	26:28	13.MJB	155.M
178. 1634 Hagedorn, Josch	1998 Sillenstede Schortens	26:29	17.MSB	156.M
179. 1593 Hard, Sönke	1997 HG Jever / Schortens	26:32	23.MSA	157.M
180. 1495 Scherf, Stefan	1991 BSG Volksbank Jever	26:35	18.M20	158.M
181. 345 Henze, Brunhilde	1955 TSR Olympia Wilhelmshaven	26:35	1.W55	23.W
182. 1387 Schindler, Thomas	1955 LAV Bokel	26:37	6.M55	159.M
183. 1360 Schmidt, Helga	1965 SV Hage	26:37	3.W45	24.W
184. 1346 Jebing, Maren	1994 TSV Großenkneten	26:42	5.WJB	25.W
185. 1482 Riemann, Fynn	2000 D II Fussballjugend Heidmühler FC	26:42	7.MSC	160.M
186. 1486 König, Jonas	1998 Reifen Kauffmann GmbH	26:43	18.MSB	161.M
187. 1487 König, Matthias	1965 Reifen Kauffmann GmbH	26:44	19.M45	162.M
188. 1615 Garres, Alexander	1998 HG Jever / Schortens	26:48	19.MSB	163.M
189. 1540 Dings, Micha	1995 Dings Familie	26:50	14.MJB	164.M
190. 1345 Steuer, Liam	2001 TuS Zetel	26:51	8.MSC	165.M
191. 1543 Neumann, Paul	1998	26:55	20.MSB	166.M
192. 1383 Bunjes, Kea Celine	2000 LAV Bokel	26:57	5.WSC	26.W
193. 1344 Wiltfang, Sylvia	1971 C.E.Popken	26:57	3.W40	27.W
194. 1631 Eden, Gerd	1948 TuS Reepsholt	27:00	3.M60	167.M
195. 343 Lengies, Wolfgang	1959 Bremerhaven	27:06	12.M50	168.M
196. 321 Sauter, Jens	1965 Neuenburg	27:09	20.M45	169.M
197. 1371 Wessels, Silke	1974 Niedersachsen Ports	27:10	3.W35	28.W
198. 1473 Ulrich, Michael	1964 Fitness World	27:12	21.M45	170.M
199. 1474 Volkmar, Lasse	2001 Fitness World	27:12	9.MSC	171.M
200. 1528 Dott, Felix	2000 Heidmühler FC LA	27:12	10.MSC	172.M
201. 1566 Schwarz, Hendrik	2000 D II Fussballjugend Heidmühler FC	27:14	11.MSC	173.M
202. 1562 Breitzke, Thilo	2000 D II Fussballjugend Heidmühler FC	27:14	12.MSC	174.M
203. 1578 Janßen, Hans Joachim	1972	27:15	13.M35	175.M
204. 1260 Trauernicht, Lars	2003 Team Doepke läuft	27:16	4.MSD	176.M
205. 1564 Lamprecht, Dominic	2000 D II Fussballjugend Heidmühler FC	27:17	13.MSC	177.M
206. 392 Withake, Mats	2002 SSV Gristede	27:19	5.MSD	178.M
207. 1391 Krömer, Michael	1965	27:20	22.M45	179.M
208. 1632 Geitner, Tanja	1970 Jade Tennis Gesellschaft	27:21	4.W40	29.W
209. 381 Kasper, Daniel	1990 Jever	27:22	19.M20	180.M
210. 1374 Kathmann, Heinz	1950	27:23	4.M60	181.M
211. 1403 Baller, Lena	1995 TSR Olympia Wilhelmshaven	27:27	6.WJB	30.W
212. 342 Tenge, Frank	1959 Fitness World	27:29	13.M50	182.M
213. 1285 Middendorf, Ulla	1961 SV Eintracht Neuenkirchen	27:30	1.W50	31.W
214. 1275 Müller, Laura	2000 TuS Oestringen	27:33	6.WSC	32.W
215. 1259 Trauernicht, Jens	1963 Team Doepke läuft	27:34	23.M45	183.M

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit		
216. 1386 Eden, Luisa-Marie	2000 LAV Bokel	27:34	7.WSC	33.W
217. 1610 Reelfs, Aiko	1998 HG Jever / Schortens	27:35	21.MSB	184.M
218. 1340 Zachow, Fabian	1995 TuS Zetel	27:35	15.MJB	185.M
219. 1618 Martens, Nikole	1999 HFC Heidmühle D II Jugend	27:36	3.WSB	34.W
220. 1592 Janssen, Keno	1997 HG Jever / Schortens	27:38	24.MSA	186.M
221. 1238 Rohlfs, Svea	1993 Tanzschule Bokelmann Varel	27:38	2.WJA	35.W
222. 1306 Horn, Fabian	1995 TSG Hatten-Sandkrug	27:42	16.MJB	187.M
223. 1323 Borchartd, Torsten	1966 OLB	27:43	24.M45	188.M
224. 1264 Orzessek, Peter	1967	27:44	21.M40	189.M
225. 348 Urban, Jan-Niklas	2002 FSV Jever	27:51	6.MSD	190.M
226. 398 Stöcker, Robert	1945 TuS Wiehl	27:51	2.M65	191.M
227. 1527 Cornelissen, Jelto	1995 Heidmühler FC LA	27:52	17.MJB	192.M
228. 1491 Busold, Hermann	1953	27:52	7.M55	193.M
229. 1559 Peters, Laurin	2003	27:53	7.MSD	194.M
230. 1319 Niebisch, Daniel	1978 Rettungsdienst Friesland	27:53	4.M30	195.M
231. 347 Urban, Christian	1969 OLB Jever	27:54	22.M40	196.M
232. 1572 Schick, Philipp	1998 MTV Hohenkirchen	27:55	22.MSB	197.M
233. 1429 Zemke, Norman	1987	27:56	20.M20	198.M
234. 367 Strümpel, Jarne	2002 WSC Frisia Wilhelmshaven	27:56	8.MSD	199.M
235. 1450 Burmeister, Ndinelao	1999 Heidmühler FC	28:00	4.WSB	36.W
236. 366 Strümpel, Andy	1972 Autohaus Tekken BMW im Norden	28:02	14.M35	200.M
237. 1326 Seyen, Gerd	1971	28:03	23.M40	201.M
238. 1497 Striegl, Maximilian	1991 BSG Volksbank Jever	28:04	21.M20	202.M
239. 1692 Wilken, Marvin	1996 Schortens	28:07	25.MSA	203.M
240. 1691 Wilken, Marc	1996 Schortens	28:08	26.MSA	204.M
241. 1338 Raschke, Aljoscha	2000 TuS Zetel	28:08	14.MSC	205.M
242. 1652 Pörschke-Seekamp, Maren	1973 Schortens	28:09	4.W35	37.W
243. 1510 Freitag, Kevin	1978	28:11	5.M30	206.M
244. 1419 Niebling, Heinz	1963 Papier- u. Kartonfabrik Varel	28:11	25.M45	207.M
245. 1494 Koczlarek, Larissa	1988 BSG Volksbank Jever	28:13	2.W20	38.W
246. 1513 Kozak, Katharina	1988 InForm Fitnessclub	28:14	3.W20	39.W
247. 1240 Viebach, Bernd	1974 Tanzschule Bokelmann Varel	28:18	15.M35	208.M
248. 391 Eilers, Timon	2000 SSV Gristede	28:19	15.MSC	209.M
249. 1274 Wilkens, Axel	1982 Sunshine Runners	28:23	22.M20	210.M
250. 1356 Scholz, Gunnar	1966	28:27	26.M45	211.M
251. 1393 Thomas, Wolfgang	1961	28:29	14.M50	212.M
252. 1480 Dutt, Julia	1990	28:30	4.W20	40.W
253. 1585 Tomke, Hemken	2000 TuS Oestringen	28:31	8.WSC	41.W
254. 1320 Frers, Tomke	1994 Tus Büppel	28:31	7.WJB	42.W
255. 355 Osterthun, Henning	1963 B.V. Bohlenberge	28:33	27.M45	213.M
256. 1520 Kluge, Frank-Michael	1961 HG Jever / Schortens	28:36	15.M50	214.M
257. 1226 Fischer, Birte	1985 Tanzschule Bokelmann Varel	28:37	5.W20	43.W
258. 1232 Grüssing, Julija	1977 Tanzschule Bokelmann Varel	28:37	2.W30	44.W

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit			
259. 1234 Küper, Gudrun	1961 Tanzschule Bokelmann Varel	28:37	2.W50	45.W	
260. 1660 Pflanzler, Felix	1994 Schortens	28:38	18.MJB	215.M	
261. 1214 Hinzmann, Elena	1972 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	28:41	5.W35	46.W	
262. 1523 Meyer , Paul-Eric	1996 HG Jever / Schortens	28:41	27.MSA	216.M	
263. 1584 Thomas, Katja	1978 Fitness World	28:43	3.W30	47.W	
264. 1694 Kapel, Kea	1995 HG Jever / Schortens	28:44	8.WJB	48.W	
265. 1483 Tjardes, Ina	1998 TuS Esens	28:46	5.WSB	49.W	
266. 1392 Quaschny, Bernd	1957 Süderneulander SV	28:48	16.M50	217.M	
267. 1389 Schröder, Melina	1999 LAV Bokel	28:49	6.WSB	50.W	
268. 356 Osterthun, Lisa	1997 B.V. Bohlenberge	28:51	4.WSA	51.W	
269. 1303 Brörken, Femke	1996	28:52	5.WSA	52.W	
270. 1467 Römhild, Pia	1998 Fitness World	28:53	7.WSB	53.W	
271. 399 Boysen, Laura	1998 Schortens	28:55	8.WSB	54.W	
272. 370 Coordes, Elke	1965 Wittmund	28:56	4.W45	55.W	
273. 1570 Rehberg, Jennifer	1994 MTV Hohenkirchen	28:58	9.WJB	56.W	
274. 1281 Nordbruch, Lisa Marie	1999	28:58	9.WSB	57.W	
275. 1511 Wolke, Herbert	1967 LT MTV Jever	29:00	24.M40	218.M	
276. 1466 Römhild, Joachim	1960 Fitness World	29:01	17.M50	219.M	
277. 385 Sigl, Gudrun	1973 MTV Aurich	29:01	6.W35	58.W	
278. 1627 Wieben, Tanja	1977 MTV Jever	29:04	4.W30	59.W	
279. 1452 Effertz, Mara	1995 TuS Glarum	29:08	10.WJB	60.W	
280. 1409 Lederer, Kevin	1989 Mühleneck	29:10	23.M20	220.M	
281. 322 Pflüger, Jasmin	1995 JSG Wilhelmshaven	29:11	11.WJB	61.W	
282. 1239 Stigge, Detlef	1960 Tanzschule Bokelmann Varel	29:11	18.M50	221.M	
283. 1666 Uschakow, Lara	1996 LG Hof	29:12	6.WSA	62.W	
284. 1667 Maiwald, Leon	2002 Heidmühler FC	29:14	9.MSD	222.M	
285. 1549 Majewski, Maximilian	2001	29:16	16.MSC	223.M	
286. 1225 Majewski, Nicol	1968	29:16	25.M40	224.M	
287. 1382 Meyer, Petra	1963	29:16	5.W45	63.W	
288. 1423 Holle, Torben Luka	2002 Team "holliewood"	29:16	10.MSD	225.M	
289. 1668 Janssen, Stefan	1983 Heidmühler FC	29:16	24.M20	226.M	
290. 1224 Felten, Olga	1977	29:17	5.W30	64.W	
291. 1381 Lübben, Wiebke	1981	29:18	6.W30	65.W	
292. 1272 Vandree, Kristina	1999 WSSV	29:21	10.WSB	66.W	
293. 1211 Rapp, Nicole	1985 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	29:21	6.W20	67.W	
294. 373 Jabben, Uta	1960 Sport Duo Esens	29:22	3.W50	68.W	
295. 346 von Kleist, Alexandra	1980 Oldenburg	29:26	7.W30	69.W	
296. 335 Caspers, Jan	1984 VfL Oldenburg	29:29	25.M20	227.M	
297. 1690 Ilgner, Forrest	1966 Team Forrest	29:29	28.M45	228.M	
298. 352 Cordes, Alexander	1995 HG Jever / Schortens	29:33	19.MJB	229.M	
299. 1349 Michalski, Maik	1965 Die Italiener	29:34	29.M45	230.M	
300. 1318 Stamereilers, Heike	1993 TuS Eversten	29:37	3.WJA	70.W	
301. 1333 Fiedler, Benneth	1998 TuS Zetel	29:37	23.MSB	231.M	

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit		
302. 1343 Riedel, Maren	1964 C.E.Popken	29:40	6.W45	71.W
303. 1341 Bartels, Melanie	1971 C.E.Popken	29:40	5.W40	72.W
304. 1406 Rüter, Fyn Jannis	2001 Ritter Sport RTN	29:43	9.WSC	73.W
305. 1496 Sievers, Kristina	1989 BSG Volksbank Jever	29:45	7.W20	74.W
306. 1301 Finko, Katrin	1970	29:46	6.W40	75.W
307. 325 Fischer-Gemeinhardt,	1968 Jever Schlosserstrasse	29:48	7.W40	76.W
308. 327 Gemeinhardt, Jochen	1967 Jever Schlosserstrasse	29:48	26.M40	232.M
309. 1629 Arens, Tim	1998 HG Jever / Schortens	29:49	24.MSB	233.M
310. 1283 Wübbold, Gerda	1955 SV Eintracht Neuenkirchen	29:50	2.W55	77.W
311. 1414 Enstipp, Kimberly	1997 SV-Ofenerdiek	29:51	7.WSA	78.W
312. 1413 Enstipp, Frank	1962 SV-Ofenerdiek	29:52	30.M45	234.M
313. 1645 Deibert, Frank	1964 Hohenkirchen	29:52	31.M45	235.M
314. 1256 Kurelbaum, Sophie	2001 Wangerooger SG	29:53	10.WSC	79.W
315. 1305 Größchen, Markus	1977	29:53	6.M30	236.M
316. 1448 Burmeister, Claus	1937 Heidmühler FC	29:54	2.M70	237.M
317. 1657 Ruf, Patrick	2001 HFC	29:56	17.MSC	238.M
318. 326 Menne, Kerstin	1970 Jever	29:57	8.W40	80.W
319. 1314 Packheuser, Hans	1937 MTV Jever	30:00	3.M70	239.M
320. 1581 Pelz, Nora	1996 Tanzschule Bokelmann	30:07	8.WSA	81.W
321. 1571 Schick, Cedric	2002 MTV Hohenkirchen	30:07	11.MSD	240.M
322. 372 Fünfstück, Stefan	1967 Schortens	30:07	27.M40	241.M
323. 1228 Bredemeier, Sandra	1968 Tanzschule Bokelmann Varel	30:08	9.W40	82.W
324. 1300 Ringering, Michael	1962 TSR Olympia Wilhelmshaven	30:11	32.M45	242.M
325. 1547 Köver, Lena	1987	30:11	8.W20	83.W
326. 1582 Rottmann, Julia	1997	30:12	9.WSA	84.W
327. 1475 Wemcken, Malte	1985 Fitness World	30:14	26.M20	243.M
328. 1463 Kelterborn, Hauke	1996 Fitness World	30:14	28.MSA	244.M
329. 1804 Asani, Alen	1986 Fitness World	30:21	27.M20	245.M
330. 1569 Zubrod, Katja	1972 MTV Hohenkirchen	30:21	7.W35	85.W
331. 1586 Voigt, Payton	1997 TuS Oestringen	30:22	10.WSA	86.W
332. 292 Garbis, Michael	1988 TuS Oestringen	30:24	28.M20	246.M
333. 293 Garbis, Matthis	1994 TuS Oestringen	30:24	20.MJB	247.M
334. 362 Riemann, Jordi	2001 HFC	30:30	18.MSC	248.M
335. 1688 Engel, Lena	1999 Sande	30:30	11.WSB	87.W
336. 1669 Hinrichs, Dominik	1998 HFC	30:31	25.MSB	249.M
337. 361 Jansch, Tom-Robert	2001 HFC	30:35	19.MSC	250.M
338. 1337 Hillen, Jenny	2000 TuS Zetel	30:35	11.WSC	88.W
339. 1427 Steinberg, Dennis	2000	30:35	20.MSC	251.M
340. 1533 Michael, Anna	2000 Heidmühler FC LA	30:36	12.WSC	89.W
341. 1534 Michael, Hendrik	2003 Heidmühler FC LA	30:38	12.MSD	252.M
342. 1506 Friedrich, Corinna	1955 Silomon's Stramme Waden	30:49	3.W55	90.W
343. 1509 Huisken, Sigrid	1955 Silomon's Stramme Waden	30:49	4.W55	91.W
344. 1504 Eilers, Anna-Lena	1987 Silomon's Stramme Waden	30:50	9.W20	92.W

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit		
345. 1298 von Ditfurth, Katharina	1992 Tanzschule Bokelmann	30:52	4.WJA	93.W
346. 1376 Neumann, Nils	1998	30:53	26.MSB	253.M
347. 1377 Neumann, Uwe	1961	30:53	19.M50	254.M
348. 363 Ohrmann, Benjamin	1977 Mariengymnasium Jever	30:54	7.M30	255.M
349. 1677 Hoin, Sarah	1999 MTV Jever	30:55	12.WSB	94.W
350. 384 Sigl, Marlies	1995 MTV Aurich	30:58	12.WJB	95.W
351. 1428 Steinberg, Wilfried	1944	30:58	3.M65	256.M
352. 1512 Janßen, Anni	1989 InForm Fitnessclub	30:58	10.W20	96.W
353. 1449 Burmeister, Kathrin	1964 Heidmühler FC	31:00	7.W45	97.W
354. 1560 Schouten, Marieke	1997	31:01	11.WSA	98.W
355. 1670 Reimer, Stina	1998 TuS Cäciliengroden	31:01	13.WSB	99.W
356. 1529 Fischer, Friederike	1997 Heidmühler FC LA	31:02	12.WSA	100.W
357. 1339 Raschke, Marek	2003 TuS Zetel	31:03	13.MSD	257.M
358. 1521 Kluge, Mike-Sören	1995 HG Jever / Schortens	31:05	21.MJB	258.M
359. 344 Holz, Sabine	1966 Bremerhaven	31:11	8.W45	101.W
360. 1353 Janssen, Heinz	1955 Wittmund	31:16	8.M55	259.M
361. 1489 Trammer, Michael	1975	31:18	16.M35	260.M
362. 1284 Müller, Peter	1956 SV Eintracht Neuenkirchen	31:21	9.M55	261.M
363. 1221 Wismann, Tobias	1974 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	31:22	17.M35	262.M
364. 1334 Heinrich, Lina	1996 TuS Zetel	31:26	13.WSA	102.W
365. 1361 Schmidt, Stefanie	1986 SV Hage	31:27	11.W20	103.W
366. 1589 Reppnow, Janosch	1997 HG Jever / Schortens	31:29	29.MSA	263.M
367. 1398 Abraham, Günter	1940 VTB-Lauftreff	31:31	4.M70	264.M
368. 1223 Spießbach, Christian	1993 Endlich ohne Bea. laufen	31:31	6.MJA	265.M
369. 1447 Röpke, Hanna	1993 TG Werste	31:32	5.WJA	104.W
370. 400 Poppen, Vivien	1998 Schortens	31:32	14.WSB	105.W
371. 1492 Walter, Marieke	1998 kurt sien trupp	31:33	15.WSB	106.W
372. 1207 Saathoff, Silvia	1970 UEK Aurich	31:38	10.W40	107.W
373. 1216 Mintken, Tanja	1971 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	31:40	11.W40	108.W
374. 1659 Harms, Benjamin	2003 TuS Oestringen	31:41	14.MSD	266.M
375. 1229 Chlibec, Kirsten	1965 Tanzschule Bokelmann Varel	31:42	9.W45	109.W
376. 1332 Döring-Schulte, Anette	1959 TuS Zetel	31:44	4.W50	110.W
377. 1397 Janssen, Jutta	1960 Family Gang	31:47	5.W50	111.W
378. 1524 Schmoll, Jelde	1995 HG Jever / Schortens	31:52	22.MJB	267.M
379. 1390 Esfeld, Dietrich	1966	31:53	33.M45	268.M
380. 1248 Wilms, Doris	1975 Die Besucher	31:56	8.W35	112.W
381. 1517 Folkers, Felix	1996 HG Jever / Schortens	31:56	30.MSA	269.M
382. 1525 Thiel, Simon	1997 HG Jever / Schortens	31:56	31.MSA	270.M
383. 1648 Angermann, Raimond	1959 Hohenkirchen	31:59	20.M50	271.M
384. 338 Falkenbach, Karl-Heinz	1954 Wilhelmshaven	32:00	10.M55	272.M
385. 1558 Maaß, Peter	1964 CVJM Emden	32:00	34.M45	273.M
386. 1505 Eilers, Christa	1960 Silomon's Stramme Waden	32:04	6.W50	113.W
387. 389 de Boer, Johanna	1950 Greetsiel	32:05	1.W60	114.W

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit		
388. 1508 Harms, Sabine	1977 Silomon's Stramme Waden	32:07	8.W30	115.W
389. 360 Harms, Silke	1965 VfL Oldenburg	32:07	10.W45	116.W
390. 1278 Cordes, Birgit	1973	32:08	9.W35	117.W
391. 1249 Ahrends, Erika	1967 TG Wiesmoor	32:09	12.W40	118.W
392. 1591 Mast, Annika	1999 Schortens	32:10	16.WSB	119.W
393. 1553 Zinn, Antonia	1997	32:12	14.WSA	120.W
394. 1552 Zinn, Rica	1990	32:13	12.W20	121.W
395. 1656 Wilkens, Malia	2002 Dasseler SC	32:13	1.WSD	122.W
396. 1646 Deibert, Anna Lena	1993 Hohenkirchen	32:19	6.WJA	123.W
397. 1647 Angermann, Jandra	1993 Hohenkirchen	32:19	7.WJA	124.W
398. 357 Pröger, Kira	1994 Schortens	32:25	13.WJB	125.W
399. 354 Kruse-Osterthun, Elke	1965 B.V. Bohlenberge	32:27	11.W45	126.W
400. 1209 Keil, Friederike	1954 LG Wilhelmshaven Förderverein	32:29	5.W55	127.W
401. 376 Janßen, Ute	1964 TuS Zetel	32:32	12.W45	128.W
402. 371 Fünfstück, Christina	1992 Schortens	32:34	7.MJA	274.M
403. 1322 Biondi, Sabrina	1977 Schwarz-Weiß Oldenburg	32:34	9.W30	129.W
404. 1410 Hilbrink, Lea	1993 Mühleneck	32:36	8.WJA	130.W
405. 1408 Büttner, Michael	1965 Mühleneck	32:37	35.M45	275.M
406. 1635 Thieß, Aaron	2001 Werther	32:38	21.MSC	276.M
407. 1673 Hey, Kamla Rana	1971 Fitness World	32:40	13.W40	131.W
408. 1231 Donner, Bärbel	1962 Tanzschule Bokelmann Varel	32:46	13.W45	132.W
409. 339 Brauer, Olaf K.	1961 Fitness World	32:48	21.M50	277.M
410. 1655 Wilkens, Tabea	2000 Dasseler SC	32:49	13.WSC	133.W
411. 1201 Döring, Kurt	1938 Kurt sien Trupp	32:50	5.M70	278.M
412. 1654 Wilkens, Stefanie	1974 Dasseler SC	32:52	10.W35	134.W
413. 1282 Wübbold, Hubert	1950 SV Eintracht Neuenkirchen	32:56	5.M60	279.M
414. 1265 Tönnies, Veronika	1980	33:02	10.W30	135.W
415. 1472 Theilen, Anna	1997 Fitness World	33:02	15.WSA	136.W
416. 1454 Kloth, Michelle	1997 TuS Glarum	33:03	16.WSA	137.W
417. 1514 Ahlers, Eike	1995 HG Jever / Schortens	33:10	23.MJB	280.M
418. 1233 Hannig, Iris	1967 Tanzschule Bokelmann Varel	33:11	14.W40	138.W
419. 1460 Dierkes, Bernd	1956 Fitness World	33:12	11.M55	281.M
420. 1279 Beerens, Jochen	1970	33:13	28.M40	282.M
421. 1350 Dellbrügge, Friederike	1985	33:16	13.W20	139.W
422. 1644 Parche, Manuela	1961 Hammelwarder Sprinter	33:18	7.W50	140.W
423. 818 Sjuts, Doris	1954 Fitness World	33:19	6.W55	141.W
424. 1453 Fremy, Kerstin	1964 TuS Glarum	33:20	14.W45	142.W
425. 1687 Eikens, Kerstin	1976 Jever	33:23	11.W35	143.W
426. 1628 Zalyn, Lukas	1999 Schortens	33:24	27.MSB	283.M
427. 1367 Ockl, Elke	1972 Laufmäuse Velbert	33:28	12.W35	144.W
428. 1366 Ockl, Alexander	1973 TUSEM Essen	33:29	18.M35	284.M
429. 1457 Behrends, Lübbert	1965 Fitness World	33:31	36.M45	285.M
430. 1261 Trauernicht, Marlis	1999 Team Doepke läuft	33:35	17.WSB	145.W

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit			
431. 364 Adolph, Manni	1959 HG Jever / Schortens	33:37	22.M50	286.M	
432. 291 Heeren, Johann	1950 TV Friedeburg	33:37	6.M60	287.M	
433. 1286 Lasar, Marlies	1954 SV Eintracht Neuenkirchen	33:39	7.W55	146.W	
434. 1464 Major, Corinna	1983 Fitness World	33:39	14.W20	147.W	
435. 1276 Heinrich, Joerg	1968 TuS-Zetel - Team Heinrich 2011	33:44	29.M40	288.M	
436. 1277 Heinrich, Anke	1964 TuS-Zetel - Team Heinrich 2011	33:45	15.W45	148.W	
437. 1459 Buchmann, Kai-Uwe	1969 Fitness World	33:48	30.M40	289.M	
438. 1663 Treptow, Jana	1992 Jever	33:49	9.WJA	149.W	
439. 1601 Ramm, Yannic	1990 Jever	33:49	29.M20	290.M	
440. 1373 Wunder, Yvonne	1953 Kurt sien Trupp	33:57	8.W55	150.W	
441. 1424 Schnitter, Britta Maike	1967	33:58	15.W40	151.W	
442. 1357 Scholz, Susanne	1963	33:58	16.W45	152.W	
443. 1359 Raschke, Tanja	1976 TuS Zetel	34:02	13.W35	153.W	
444. 1619 Caspers, Christoph	1995 TuS Oestringen	34:07	24.MJB	291.M	
445. 1541 Dings, Susanna	1997 Dings Familie	34:10	17.WSA	154.W	
446. 1638 Nawratil, Stefan	1971 Schortens	34:11	31.M40	292.M	
447. 1539 Dings, Lukas	1990 Dings Familie	34:11	30.M20	293.M	
448. 1639 Nawratil, Mareike	2000 Balettschule an der Mühle	34:11	14.WSC	155.W	
449. 1432 Lüdigg, Katarina	1984 KBV Astede	34:12	15.W20	156.W	
450. 1431 Lammers, Dirk	1967 KBV Astede	34:12	32.M40	294.M	
451. 1312 Schuirmann, Antje	1964 Sportschule TAO Aurich	34:18	17.W45	157.W	
452. 1247 Wilms, Tomma	2001 Die Besucher	34:20	15.WSC	158.W	
453. 1379 Eims, Verena	1994 Lauftreff Sande	34:20	14.WJB	159.W	
454. 1328 Strathmann, Michael	1960 TUSEM Essen	34:21	23.M50	295.M	
455. 1327 Strathmann, Bettina	1963 TUSEM Essen	34:22	18.W45	160.W	
456. 1213 Feindt, Ursula	1978 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	34:24	11.W30	161.W	
457. 1699 Hicken, Thea	1965 Hicken EnergieTec	34:24	19.W45	162.W	
458. 350 Mandel, Patrizia	1993 Jever	34:27	10.WJA	163.W	
459. 1291 Handschuch, Ramona	1983 anje-finanz GmbH	34:31	16.W20	164.W	
460. 1700 Völk, Doris	1961 Hicken EnergieTec	34:35	8.W50	165.W	
461. 1270 Melchior, Joachim	1959 Besucher	34:41	24.M50	296.M	
462. 1658 Ruf, Sascha	1975 TV Palmersheim	34:49	19.M35	297.M	
463. 1348 Michalski, Anke	1961 Die Italiener	35:01	9.W50	166.W	
464. 1257 Feldmann, Sabrina	1988	35:03	17.W20	167.W	
465. 1237 Rohlfs, Gabi	1963 Tanzschule Bokelmann Vareł	35:05	20.W45	168.W	
466. 1500 Shwec, Irene	1962	35:14	21.W45	169.W	
467. 1271 Vandree, Jana	1998 WSSV	35:16	18.WSB	170.W	
468. 1443 Diedrich, Sinah	2002 LG Wilhelmshaven	35:17	2.WSD	171.W	
469. 1310 Behrens, Marlies	1954	35:18	9.W55	172.W	
470. 1441 Diedrich, Günter	1965 LG Wilhelmshaven	35:19	37.M45	298.M	
471. 1633 Rüter, Stefanie	1968 Bad Oeynhausen	35:23	16.W40	173.W	
472. 1309 Tielemann, Tönnä	1956	35:25	10.W55	174.W	
473. 1425 Badtke, Katrin	1986	35:30	18.W20	175.W	

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit			
474. 1440 Badtke, Gerhard	1934 LG Wilhelmshaven	35:31	1.M75	299.M	
475. 1501 Berner, Anton	2003 Bernerbande	35:32	15.MSD	300.M	
476. 1502 Berner, Dr.Jan-Peter	1966 Bernerbande	35:32	38.M45	301.M	
477. 359 Müller, Svenja	1994 Schortens	35:42	15.WJB	176.W	
478. 1372 Wunder, Manfred	1952	35:46	12.M55	302.M	
479. 1503 Berner, Simone	1978 Bernerbande	35:48	12.W30	177.W	
480. 1401 Schröder, Gerd	1943 VTB-Lauftreff	35:49	4.M65	303.M	
481. 1451 Cassebarth-Remmers,	1963 TuS Glarum	35:49	22.W45	178.W	
482. 1455 Päschel, Mathi	1952 TuS Glarum	35:49	11.W55	179.W	
483. 1561 Hofdmann, Svenja	1996 Tanzschule Bokelmann	35:54	18.WSA	180.W	
484. 1206 Rübiger, Therese	1955 UEK Aurich	35:55	12.W55	181.W	
485. 1273 Vandree, Reinhard	1954 WSSV	35:55	13.M55	304.M	
486. 1672 Hocke, Daniela	1971 Schortens	35:56	17.W40	182.W	
487. 1671 Munderloh, Andrea	1971 Musikzug Sillenstede	35:56	18.W40	183.W	
488. 1499 Grotlueschen, Martina	1965	35:59	23.W45	184.W	
489. 1544 Grimm, Armin	1964	36:01	39.M45	305.M	
490. 1545 Grimm, Barbara	1961	36:01	10.W50	185.W	
491. 1471 Theilen, Andrea	1962 Fitness World	36:28	24.W45	186.W	
492. 1476 Zeh, Erika	1969 Fitness World	36:28	19.W40	187.W	
493. 1477 Zeh, Frank	1968 Fitness World	36:28	33.M40	306.M	
494. 1461 Hoheisel, Olli	1968 Fitness World	36:28	34.M40	307.M	
495. 1490 Roschke, Vera	1976 TuS Tettens	36:29	14.W35	188.W	
496. 1664 Pallas, Daniel	1976 Schortens	36:39	20.M35	308.M	
497. 1469 Sjuts, Hajung	1932 Fitness World	36:41	2.M75	309.M	
498. 1288 Eckardt, Kim	1994 Tanzschule Bokelmann	36:48	16.WJB	189.W	
499. 1404 Helmke, Hauke	2000	36:59	22.MSC	310.M	
500. 1684 Harms, Lisa	1929 TuS Tettens	37:13	1.W80	190.W	
501. 1468 Schuster, Kira	1996 Fitness World	37:30	19.WSA	191.W	
502. 1681 Maluche, Alina	1996 Die antriebslosen Ludwigsburg	37:32	20.WSA	192.W	
503. 1405 Helmke, Sabine	1971	37:46	20.W40	193.W	
504. 1682 Jupe, Ute	1969 Die antriebslosen Ludwigsburg	37:54	21.W40	194.W	
505. 1683 Maluche, Claudia	1970 Die antriebslosen Ludwigsburg	37:54	22.W40	195.W	
506. 1680 Juppe, Michael	1969 Die antriebslosen Ludwigsburg	37:55	35.M40	311.M	
507. 324 Ruehmann, Fenja	1988 Schortens	37:59	19.W20	196.W	
508. 1580 Noack, Marina	1996 Tanzschule Bokelmann	38:00	21.WSA	197.W	
509. 396 Hounemann, Tabita	1981 Neoschoo	38:01	13.W30	198.W	
510. 397 Ahrends, Monika	1972 Esens	38:01	15.W35	199.W	
511. 1243 Ganske, Valeska	1991	38:13	20.W20	200.W	
512. 1267 Budig, Sabine	1973 Radeberger Gruppe	38:15	16.W35	201.W	
513. 1268 Jungbluth, Frank	1969 Radeberger Gruppe	38:20	36.M40	312.M	
514. 1399 Koppe, Rosemarie	1941 VTB-Lauftreff	38:21	1.W70	202.W	
515. 368 Meisters, Tanja	1979 Non-Stop-Ultna	38:40	14.W30	203.W	
516. 1498 Borhardt, Ulla	1953	38:42	13.W55	204.W	

**5 km Lauf**

538 Finisher

Name	Verein	Zeit			
517. 1330 Haake, Heidi	1964 Laufftreff Christuskirche Cäci	38:44	25.W45	205.W	
518. 1329 Haake, Hauke	1990 Laufftreff Christuskirche Cäci	38:45	31.M20	313.M	
519. 1689 Otten, Andrea	1964 Schortens	38:50	26.W45	206.W	
520. 1538 Dings, Birgit	1962 Dings Familie	38:55	27.W45	207.W	
521. 1220 Thiel, Stefanie	1982 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	39:14	21.W20	208.W	
522. 1215 Mildner, Michalea	1960 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	39:16	11.W50	209.W	
523. 1218 Rodemer, Yolanda	1966 Praxisgemeinschaft für Onkologie und	39:16	28.W45	210.W	
524. 1456 Ammen, Malvine	1999 Fitness World	39:34	19.WSB	211.W	
525. 1488 Müller, Tanja	1976 MTV Jever - Volleyball	39:34	17.W35	212.W	
526. 1210 Putzehl, Fabienne	1984	39:58	22.W20	213.W	
527. 1478 Dirks, Ulrike	1967 die Nachbarn	41:23	23.W40	214.W	
528. 1479 Nowatzki, Ute	1971 die Nachbarn	41:23	24.W40	215.W	
529. 1625 Streitler, Dirk	1967 Schortens	41:50	37.M40	314.M	
530. 330 Schoon, Sarah	1998 Schortens	41:51	20.WSB	216.W	
531. 349 Semmler, Danja	1966 Varel	41:55	29.W45	217.W	
532. 1325 Runde, Ellen	1971 VTB Varel	41:55	25.W40	218.W	
533. 1786 Sander, Hannes Momme	1998 Porta Westfalica	42:08	28.MSB	315.M	
534. 294 Giesler, Hartmut	1944 Norden	43:58	5.M65	316.M	
535. 1292 Mahler, Jens Uwe	1957 anje-finanz GmbH	46:11	25.M50	317.M	
536. 1293 Vöbel, Ralf	1970 anje-finanz GmbH	48:25	38.M40	318.M	
537. 1606 Abbas, Mustafa	1990 Miran Schortens	49:18	32.M20	319.M	
538. 1789 Heinen, Hanna	1949 MTV Jever	50:59	2.W60	219.W	