

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

	Name		Verein	Zeit	
1.	557 Wolzen, Gerd	1983	VfL Germania Leer	32:52	1.M
2.	1032 Kuhlmann, Timo	1990	LG Hannover/Blade Runner	33:29	2.M
3.	723 Ockl, Alexander	1973	TUSEM Essen	35:22	3.M
4.	517 Westphal, Arne	1977	TSV Kirchdorf	36:02	1.M30 4.M
5.	794 Klein, Armin	1970	LG Wilhelmshaven	36:04	1.M40 5.M
6.	620 Queißer, Alfred	1969	TuS Müsen	37:07	2.M40 6.M
7.	944 Preikschat, Thorben	1984	Marathon Club Bremen	37:49	1.M20 7.M
8.	566 Kruse, Daniel	1987	SV Germania Helmstedt	37:59	2.M20 8.M
9.	1034 Brunkhorst, Jörg	1969	SV Nordenham	38:24	3.M40 9.M
10.	768 Pannemann, Nico	1978	Bad Zwischenahn	38:28	2.M30 10.M
11.	883 Otten, Sören	1994	LG Wilhelmshaven	38:37	1.MJB 11.M
12.	792 Brendel, Sebastian	1992	LG Wilhelmshaven	38:39	1.MJA 12.M
<b>13.</b>	<b>912 Vielhaber, Felicitas</b>	<b>1982</b>	<b>TUSEM Essen</b>	<b>38:44</b>	<b>1.W</b>
14.	1029 Dürr, Christian	1984	TV Ochsenfurt	39:07	3.M20 13.M
15.	896 Poppen, Jann	1982		39:14	4.M20 14.M
16.	767 Janssen, Heinz-Dieter	1971	TSV Riepe	39:48	4.M40 15.M
17.	989 Schreck, Andre	1985	ATS Buntentor Bremen	39:53	5.M20 16.M
18.	663 Stadlander, Koos	1962	Aquilo winschoten	40:11	1.M45 17.M
19.	524 Schröder, Hans-Joachim	1962	TuSpo Borken	40:59	2.M45 18.M
20.	519 Adam, Henning	1998	TuSpo Borken	41:00	1.MSB 19.M
21.	978 Langhorst, Thomas	1966	Marathon Club Bremen	41:01	3.M45 20.M
22.	982 Meyer, Thomas	1969	LT TuS Aurich-Ost	41:09	5.M40 21.M
23.	583 Wallis, Daniel	1994	LG Harlingerland	41:09	2.MJB 22.M
24.	491 Bohn, Dirk	1972		41:19	1.M35 23.M
25.	617 Titze, Andreas	1969	OLB	41:45	6.M40 24.M
26.	1023 Âdden, Habbo	1986	Lauftreff Christuskirche Cäci	41:56	6.M20 25.M
27.	784 Mennenga, Ralf	1976		42:02	2.M35 26.M
28.	721 Wedeken, Pascal	1990		42:04	7.M20 27.M
29.	840 Dietrich, Matthias	1965	Friesenenergie	42:10	4.M45 28.M
30.	639 Setzkorn, Jörg	1973	Heidmühler FC	42:11	3.M35 29.M
31.	644 Gründler, Martin	1965		42:16	5.M45 30.M
<b>32.</b>	<b>838 Benkendorf, Nicole</b>	<b>1980</b>		<b>42:20</b>	<b>2.W</b>
33.	936 Eden, Matthias	1978	TuS Reepsholt	42:36	3.M30 31.M
34.	1000 Klaus, Harald	1947	LAV/WTB Essen	42:38	1.M60 32.M
35.	527 Rehor, Uwe	1963	TuSpo Borken	42:41	6.M45 33.M
36.	558 Benters, Ruediger	1971		43:00	7.M40 34.M
37.	963 Meyer, Manuel	1989	Feedback Leer	43:01	8.M20 35.M
38.	943 Lück, Bodo	1959	Fünf-Seen-Laufgruppe Schwerin	43:17	1.M50 36.M
39.	937 Menssen, Jörg	1981	Wangenland Reha	43:24	4.M30 37.M
40.	692 Ostendorf, Marcel	1992	Feuerwehr Tettens	43:34	2.MJA 38.M
41.	979 Thiesbrummel,	1996	SG Wenden	43:37	1.MSA 39.M
42.	543 Schweigart, Jonas	1996	JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	43:38	2.MSA 40.M
43.	1020 Huber, Mircan	2000	Jade Boxing	43:44	1.MSC 41.M

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

Name	Verein	Zeit		
44. 775 Neu, Andreas	1977 Fitness World	43:47	5.M30	42.M
45. 977 Mannott, Heiko Joachin	1968 Martina-Ich liebe Dich	44:09	8.M40	43.M
46. 993 van Rhee, Jörg	1970 Edeweicht	44:17	9.M40	44.M
47. 545 Steffen, Nick	1996 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	44:25	3.MSA	45.M
48. 1028 Berghäll, Helge	1962 Bielefeld	44:26	7.M45	46.M
49. 959 Hoge, Werner	1950 TV Hohne	44:30	2.M60	47.M
50. 1002 Watemann, Björn	1992 Wilhelmshaven	44:30	3.MJA	48.M
<b>51. 701 Endrullis, Maja</b>	<b>1973 Happy-Aging.tv</b>	<b>44:31</b>		<b>3.W</b>
52. 1013 Schmidt, Andreas	1957 VTB Lauftreff Varel	44:41	2.M50	49.M
53. 612 Freeseemann, Peter	1965	44:46	8.M45	50.M
54. 1030 Park, Harm	1953 TUS Weene	44:51	1.M55	51.M
55. 667 Schloot, Daniel	1982	44:53	9.M20	52.M
56. 677 Buschmann, Thorben	1984 HG Jever / Schortens	44:59	10.M20	53.M
57. 1011 Grimm, Jens	1969 WHV	45:00	10.M40	54.M
58. 741 Nienaber, Marvin	1992 Tanzschule Bokelmann	45:01	4.MJA	55.M
59. 739 Bretschneider, Sven	1972	45:02	4.M35	56.M
<b>60. 829 Albrecht-Halwe, Christiane</b>	<b>1964 ISC Isenstedt</b>	<b>45:10</b>	<b>1.W45</b>	<b>4.W</b>
61. 712 Heger, Dr.Matthias	1965 VTB Varel Triathlon	45:16	9.M45	57.M
62. 610 Schmidt, Stefan	1985 SV Eintracht Neuenkirchen	45:17	11.M20	58.M
63. 802 Bode, Gunter	1966 Fitness World	45:22	10.M45	59.M
64. 864 Koch, Hannes	1991 HG Jever / Schortens	45:33	12.M20	60.M
65. 771 Youssefi, Ahmed	1977 Heidmühler FC Tischtennis	45:45	6.M30	61.M
66. 901 Pluta, Marc	1997 Leinerstift e.V.	45:50	4.MSA	62.M
67. 717 Raschke, Maik	1973 TuS Zetel	45:50	5.M35	63.M
68. 783 Bohlen, Wolfgang	1971	45:54	11.M40	64.M
69. 511 Brosig, Simon	1986	45:54	13.M20	65.M
70. 966 Neumann, Holger	1966 CVJM Quelle-Ummeln	46:00	11.M45	66.M
<b>71. 580 Bleek, Claudia</b>	<b>1973 Die Brötchenholer</b>	<b>46:08</b>	<b>1.W35</b>	<b>5.W</b>
72. 1139 Offer, Michael	1964 8-9-10 Schortens bewegt sich	46:13	12.M45	67.M
<b>73. 884 Petermann, Nicol</b>	<b>1972 1860 Bremen</b>	<b>46:20</b>	<b>2.W35</b>	<b>6.W</b>
74. 508 Weber, Lars	1967 Lars vom Mars	46:25	12.M40	68.M
75. 650 Gerdes, Michael	1971 Manitowoc Runners-WHV	46:28	13.M40	69.M
76. 718 Thumann, Malte	1992 BSG Sparkasse Wilhelmshaven	46:31	5.MJA	70.M
77. 588 Stefan, Lienesch	1968	46:33	14.M40	71.M
78. 839 Brader, Sascha	1969 Friesenenergie	46:33	15.M40	72.M
79. 710 Schäfer, Marco Julian	1992 Moorlage/Marcardsmoor	46:34	6.MJA	73.M
80. 913 Kieselhorst, Malte	1996 HG Jever / Schortens	46:36	5.MSA	74.M
81. 801 Bode, Benedikt	1993 Fitness World	46:39	7.MJA	75.M
82. 632 Gubarev, Waldemar	1988	46:41	14.M20	76.M
83. 716 Kethler, Wolfgang	1965 Neustadtgödens	46:43	13.M45	77.M
84. 980 Tunder, Garrelt	1955 SC-Wiesens	46:48	2.M55	78.M
85. 952 Weihrauch, Heiko	1961 Kurt sien Trupp	46:49	3.M50	79.M
86. 672 Becker, Rainer	1964 TuS Glarum	46:53	14.M45	80.M

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
87.	453 Linschmann, Klaus	1961 Gymnasium Nordhorn	46:54	4.M50	81.M
88.	554 Tiegges, Benjamin	1990	47:00	15.M20	82.M
89.	1021 Herten, Johannes	1988 Hamburg	47:02	16.M20	83.M
<b>90.</b>	<b>891 Paga, Ulla</b>	<b>1952</b>	<b>47:04</b>	<b>1.W55</b>	<b>7.W</b>
91.	830 Arkenau, Caspar-Sebastian	1975 Arkenau	47:07	6.M35	84.M
92.	699 Benters, Thorsten	1969	47:08	16.M40	85.M
93.	935 Blattgerste, Dirk	1967	47:08	17.M40	86.M
94.	584 Keil, Timo	1986 LG Hannover	47:09	17.M20	87.M
95.	1015 Reinhold, Jannick	1997 Kirche läuft	47:16	6.MSA	88.M
96.	738 Siebel, Stephan	1968 Lauftreff Sande	47:17	18.M40	89.M
97.	586 Schulte, Norbert	1958 Schwarz-Weiß Oldenburg	47:17	5.M50	90.M
98.	544 Stasch, Levin	1995 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	47:18	3.MJB	91.M
99.	731 Eims, Rüdiger	1964 Lauftreff Sande	47:19	15.M45	92.M
100.	541 Noormann, Kevin	1995 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	47:21	4.MJB	93.M
101.	831 Barth, Alwin	1970 Die Anonymen	47:21	19.M40	94.M
102.	975 Köhler, Manfred	1954 Rastede	47:23	3.M55	95.M
103.	785 Welz, Eckhard	1964 GSV-Oldenburg	47:34	16.M45	96.M
104.	502 Harms, Harald	1968 kicken hinterm puff 02	47:37	20.M40	97.M
105.	740 Harms, Johann	1957 LT TuS Aurich-Ost	47:40	6.M50	98.M
106.	987 Lage, Philipp	1996 Augsburg Rock'n Roll Company	47:47	7.MSA	99.M
107.	772 Gatniejewski, Paul	1999 FC Olympia Wilhelmshaven 2009 e.V.	47:51	2.MSB	100.M
108.	973 Saathoff, Ralf	1963 Friedeburg	47:53	17.M45	101.M
109.	521 Fust, Manfred	1949 TuSpo Borken	47:55	3.M60	102.M
110.	1111 Ennen, Dr.Markus	1968 8-9-10 Schortens bewegt sich	47:59	21.M40	103.M
111.	730 Cheaib, Jaafar	1956 Lauftreff Sande	48:00	4.M55	104.M
112.	799 Jülke, Oliver	1964 TuS Glarum	48:01	18.M45	105.M
113.	678 Cassens, Henning	1993 HG Jever / Schortens	48:05	8.MJA	106.M
114.	537 Manthey, Tim	1995 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	48:10	5.MJB	107.M
115.	538 Mertens, Lukas	1996 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	48:11	8.MSA	108.M
116.	682 Grimm, Roman	1988 HG Jever / Schortens	48:14	18.M20	109.M
117.	539 Muche, Marvin	1995 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	48:16	6.MJB	110.M
118.	547 Jürgens, Tobias	1995 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	48:19	7.MJB	111.M
119.	992 Kartlich, Klaus	1957 TV Arnsberg	48:22	7.M50	112.M
120.	750 Kallage, Georg	1956 VTB-Lauftreff	48:25	5.M55	113.M
121.	464 Kühn, Hartmut	1960	48:35	8.M50	114.M
122.	984 Essmeyer, Constantin	1984 Wilhelmshaven	48:35	19.M20	115.M
123.	776 Siemen, Oliver	1963	48:38	19.M45	116.M
124.	1007 Edzard, Thomas	1962 Greifswald	48:39	20.M45	117.M
125.	853 Hilgen, Uwe	1961 Freiw. Feuerwehr Friedrichsfehn	48:42	9.M50	118.M
126.	1025 Reinken, Mirko	1986 Hannover	48:45	20.M20	119.M
127.	995 Schneider, Jörg	1971 Bockhorn	48:51	22.M40	120.M
<b>128.</b>	<b>942 Strohmman, Nadja</b>	<b>1967 Wilhelmshaven</b>	<b>48:59</b>	<b>1.W40</b>	<b>8.W</b>
129.	804 Damico, David	1992 Fitness World	49:01	9.MJA	121.M

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
130.	622 Seeber, Benjamin	1977	49:02	7.M30	122.M
131.	725 Brinkmann, Heiner	1969 Spibuttel-Team	49:03	23.M40	123.M
132.	596 Hinrichs, Holger	1968	49:07	24.M40	124.M
133.	496 Ulrichs, Theo	1950	49:13	4.M60	125.M
134.	1014 Stanke, Detlef	1954 TSG Westerstede	49:14	6.M55	126.M
135.	991 Kossyic, Andreas	1963 Wilhelmshaven	49:15	21.M45	127.M
136.	742 Plump, Horst	1950 Heidmühler FC LA	49:16	5.M60	128.M
137.	1005 Hicken, Siebo	1966 Hicken EnergieTec	49:20	22.M45	129.M
<b>138.</b>	<b>1110 Lünemann, Insa</b>	<b>1958 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>49:23</b>	<b>1.W50</b>	<b>9.W</b>
139.	749 Geiger, Malte	1972 VTB-Lauftreff	49:23	7.M35	130.M
140.	526 Orth, Karsten	1971 TuSpo Borken	49:25	25.M40	131.M
141.	531 Harms, Hermann Karl	1940 VfL Oldenburg	49:26	1.M70	132.M
142.	994 Rösner, Roy	1970 AT Rodenkirchen	49:33	26.M40	133.M
143.	961 Rakelmann, Stephan	1959 LT Oldenburg Süd	49:35	10.M50	134.M
<b>144.</b>	<b>1017 Erjawetz, Sylvia</b>	<b>1975 Bremen</b>	<b>49:36</b>	<b>3.W35</b>	<b>10.W</b>
145.	1018 Erjawetz, Hubert	1965 Bremen	49:36	23.M45	135.M
146.	748 Frers, Harald	1952 VTB-Lauftreff	49:37	7.M55	136.M
147.	546 Groß, Christoph	1995 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	49:38	8.MJB	137.M
<b>148.</b>	<b>707 Baumann, Marion</b>	<b>1971 TuS Zetel</b>	<b>49:38</b>	<b>2.W40</b>	<b>11.W</b>
149.	536 Koch, Jonas	1995 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	49:38	9.MJB	138.M
<b>150.</b>	<b>1019 Mesu-Huber, Nevin</b>	<b>1971 Nevin's Friseur</b>	<b>49:44</b>	<b>3.W40</b>	<b>12.W</b>
151.	688 Krüler, Udo	1967	49:45	27.M40	139.M
152.	983 Pude, Tobias	1989 Bremen	49:46	21.M20	140.M
153.	598 Beikert, Marko	1962 jomabei	49:47	24.M45	141.M
154.	472 Folkens, Helmut	1964	49:48	25.M45	142.M
155.	702 Folkens, Wilfried	1964	49:48	26.M45	143.M
156.	860 Kaiser, Florian	1987 HG Jever / Schortens	49:50	22.M20	144.M
157.	660 Hoffrogge, Dieter	1954	49:53	8.M55	145.M
158.	757 Ohngemach, Fritz	1953 SC Blau-Gelb Wilhelmshaven	50:03	9.M55	146.M
159.	489 Walkowiak, Stefan	1983 www.jade-bay-buccaneers.com	50:04	23.M20	147.M
160.	1094 Reinders, Jens	1977	50:06	8.M30	148.M
<b>161.</b>	<b>837 Leuper, Brigitte</b>	<b>1950 ASV Wilhelmshaven</b>	<b>50:10</b>	<b>1.W60</b>	<b>13.W</b>
162.	681 Gebbert, Manuel	1989 HG Jever / Schortens	50:12	24.M20	149.M
163.	868 Köhler, Steffen	1991 HG Jever / Schortens	50:13	25.M20	150.M
164.	492 Gottfried, Volker	1960 WSSV	50:16	11.M50	151.M
165.	593 Kühn, Matthias	1959 LT Oldenburg Süd	50:22	12.M50	152.M
166.	947 Schmidt, Janek	1989 Tus Eversten/Oldenburg	50:32	26.M20	153.M
167.	461 Wetjen, Holger	1963 Akquinet Lemwerder	50:33	27.M45	154.M
168.	833 Remmers, Siebelt	1979 Die Anonymen	50:37	9.M30	155.M
<b>169.</b>	<b>1031 Dürr, Katharina</b>	<b>1986 TB Arnstein</b>	<b>50:40</b>	<b>1.W20</b>	<b>14.W</b>
170.	528 Lauts, Reiner	1965 Feuerwehr Gödens	50:42	28.M45	156.M
171.	493 Bogs, Eckhard	1971 Kuentzle Rechtsanwälte Karlsruhe	50:44	28.M40	157.M
172.	1037 Landwehr, Herbert	1952 SV Kirchzarten	50:44	10.M55	158.M

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
173.	996 Roßkamp, Ingo	1973 Bockhorn	50:44	8.M35	159.M
174.	909 Rahe, Dieter	1955 RR Cäcilien Schule	50:46	11.M55	160.M
175.	869 Laurinat, Ben	1991 HG Jever / Schortens	50:46	27.M20	161.M
176.	691 Offer, Sven	1977 Feuerwehr Tettens	50:56	10.M30	162.M
177.	752 Willms, Johann	1956	51:01	12.M55	163.M
178.	592 Zeitz, Jürgen	1965	51:01	29.M45	164.M
179.	900 Dettmer, Thorsten	1965 Leinerstift e.V.	51:06	30.M45	165.M
180.	551 Wolters, Thomas	1966 Lauftreff Christuskirche Cäci	51:09	31.M45	166.M
181.	756 Krüger, Jörg	1969 Lauftreff Christuskirche Cäci	51:10	29.M40	167.M
182.	594 Schulte, Oliver	1967 Lauftherapie-Stützpunkt-Sauerland,TVD	51:10	30.M40	168.M
183.	673 Bösch, Andreas	1958 SV Eintracht Wildenloh	51:13	13.M50	169.M
184.	970 Schäfer, Thomas	1968 TSL Olympia	51:14	31.M40	170.M
185.	922 Seifert, Rolf	1956 TUS Waddewarden	51:14	13.M55	171.M
186.	486 Lampe, Manfred	1950 SV Brake	51:15	6.M60	172.M
<b>187.</b>	<b>843 van Jinnelt, Anita</b>	<b>1965 Friesenenergie</b>	<b>51:15</b>	<b>2.W45</b>	<b>15.W</b>
188.	657 Genters, Karsten	1964 MTV Jever	51:17	32.M45	173.M
189.	1008 Schröder, Jürgen	1967 TUS Utel	51:18	32.M40	174.M
190.	685 Bartels, Gert	1959 III. Oldenburgischer Deichband	51:22	14.M50	175.M
<b>191.</b>	<b>520 Adam, Meike</b>	<b>1970 TuSpo Borken</b>	<b>51:23</b>	<b>4.W40</b>	<b>16.W</b>
192.	893 Weimann, Robert	1981 JR Athleticteam	51:24	11.M30	176.M
193.	652 Büngers, Christian	1969	51:25	33.M40	177.M
194.	651 Göbel, Oliver	1973	51:32	9.M35	178.M
195.	797 Badberg, Wilhelm	1944 TG Wiesmoor	51:34	1.M65	179.M
196.	857 Janssen, Adrian	1983 HG Jever / Schortens	51:38	28.M20	180.M
197.	879 Unützer, Jan	1981 HG Jever / Schortens	51:38	12.M30	181.M
<b>198.</b>	<b>758 Titsch, Markus</b>	<b>1976 IST - Ingenieurbüro Dr. Schwerdhelm</b>	<b>51:38</b>	<b>4.W35</b>	<b>17.W</b>
199.	892 Fehling, Thorsten	1959 MTV Hohenkirchen	51:40	15.M50	182.M
<b>200.</b>	<b>746 Wobbe, Petra</b>	<b>1964 Heidmühler FC LA</b>	<b>51:41</b>	<b>3.W45</b>	<b>18.W</b>
201.	697 Schiller, Stefan	1965 kicken hinterm puff 02	51:49	33.M45	183.M
202.	872 Oschmann, Marvin	1994 HG Jever / Schortens	51:49	10.MJB	184.M
203.	1109 Beier, Dr.Ingo	1958 8-9-10 Schortens bewegt sich	51:56	16.M50	185.M
<b>204.</b>	<b>793 Horn, Jeannette</b>	<b>1970 LG Wilhelmshaven</b>	<b>51:58</b>	<b>5.W40</b>	<b>19.W</b>
205.	654 Ludwig, Reinhard	1950	52:02	7.M60	186.M
206.	779 Degen, Peter	1958	52:03	17.M50	187.M
<b>207.</b>	<b>1039 Seeberg, Petra</b>	<b>1967 Altmetalle Seeberg</b>	<b>52:13</b>	<b>6.W40</b>	<b>20.W</b>
208.	626 Bibus, Mario	1978 TCEC Mainz	52:14	13.M30	188.M
209.	849 Mader, Haimo	1987 BSG Volksbank Jever	52:19	29.M20	189.M
210.	613 Kohm, Hubertus	1962 TV Grenzach	52:21	34.M45	190.M
<b>211.</b>	<b>791 Braun, Sandra</b>	<b>1975 LZO</b>	<b>52:22</b>	<b>5.W35</b>	<b>21.W</b>
212.	674 Erdwiens, Hermann	1970 Moorhusen	52:23	34.M40	191.M
213.	951 Hogenkamp, Lars	1972	52:27	10.M35	192.M
<b>214.</b>	<b>658 Mehrtens, Silke</b>	<b>1971 Kirche läuft</b>	<b>52:29</b>	<b>7.W40</b>	<b>22.W</b>
215.	662 Hegeler, Peter	1966	52:30	35.M45	193.M

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
216.	729 Brandt, Tobias	1991 Lauftreff Sande	52:41	30.M20	194.M
217.	666 de Vries, Tilko	1981	52:44	14.M30	195.M
<b>217.</b>	<b>908 Kolb, Franziska</b>	<b>1981 Die Brötchenholer</b>	<b>52:44</b>	<b>1.W30</b>	<b>23.W</b>
219.	664 Engel, Rolf	1966 Lauftreff Christuskirche Cäci	52:50	36.M45	196.M
220.	724 Breitenbücher, Thomas	1972	52:51	11.M35	197.M
221.	522 Jacobs, Thore	1996 HG Jever / Schortens	52:54	9.MSA	198.M
<b>222.</b>	<b>1027 Lübkemann, Louisa</b>	<b>1991 Schwarz-Weiß Oldenburg</b>	<b>52:58</b>	<b>2.W20</b>	<b>24.W</b>
223.	1010 Rodegro, Helix	1945 Schwimm-CL Steinhagen	52:58	2.M65	199.M
224.	1026 Oltmamns, Olli	1975 Schwarz-Weiß Oldenburg	52:58	12.M35	200.M
225.	939 Majewski, Nicol	1968 Schortens	52:59	35.M40	201.M
226.	960 Reimann, Michael	1968 Watt'Rad	52:59	36.M40	202.M
<b>227.</b>	<b>686 Otte, Melanie</b>	<b>1972 TSR Olympia Wilhelmshaven</b>	<b>53:00</b>	<b>6.W35</b>	<b>25.W</b>
<b>228.</b>	<b>633 Große, Anett</b>	<b>1980</b>	<b>53:03</b>	<b>2.W30</b>	<b>26.W</b>
229.	911 Seifert, Hendrik	1996 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	53:09	10.MSA	203.M
230.	910 Schepker, Frank	1964 Feuerwehr Gödens	53:11	37.M45	204.M
231.	585 Meyer, Matthias	1972 Vorwärts Heppens	53:14	13.M35	205.M
232.	950 Keil, Stefan	1971 Bad Homburg	53:15	37.M40	206.M
233.	533 Ströcker, Uwe	1949 MeLT Bad Zwischenahn	53:17	8.M60	207.M
<b>234.</b>	<b>587 Steffen, Claudia</b>	<b>1968 Schwarz-Weiß Oldenburg</b>	<b>53:21</b>	<b>8.W40</b>	<b>27.W</b>
235.	885 Rensch, Mitja	1973 Bundesbank Filiale Hannover	53:21	14.M35	208.M
236.	494 Urban, Karsten	1969 Jever	53:22	38.M40	209.M
237.	495 Schmitz, Harald	1975 Kurt sien Trupp	53:22	15.M35	210.M
238.	737 Schmertmann, Rolf	1954 Lauftreff Sande	53:26	14.M55	211.M
239.	637 Meyer, Erwien	1958 Sportschule TAO Aurich	53:28	18.M50	212.M
240.	886 Rosenbusch, Kai	1968 VHS Oldenburg	53:32	39.M40	213.M
241.	573 Reitze, Michael	1959 Radeberger Gruppe	53:34	19.M50	214.M
242.	700 Büttner, Michael	1965 Mühleneck	53:34	38.M45	215.M
<b>243.</b>	<b>932 Martens, Irina</b>	<b>1982 Gastläufer in HFC II</b>	<b>53:35</b>	<b>3.W20</b>	<b>28.W</b>
244.	582 Weinlich, Harro	1966 Kurt sien Trupp	53:36	39.M45	216.M
245.	735 Oldenettel, Andreas	1961 Lauftreff Sande	53:37	20.M50	217.M
246.	832 Günther, Alwin	1973 Die Anonymen	53:38	16.M35	218.M
<b>247.</b>	<b>916 Schröder, Marita</b>	<b>1974 TSV Otterndorf</b>	<b>53:39</b>	<b>7.W35</b>	<b>29.W</b>
248.	1003 Sievers, Werner	1949 CeWe-Color-Oldenburg	53:40	9.M60	219.M
249.	819 Schlegel, Wilfrid	1944 Fitness World	53:41	3.M65	220.M
250.	705 Riemann, Lutz	1948 Kurt sien Trupp	53:42	10.M60	221.M
251.	972 Schüssler, Thorsten	1965 Laufgemeinschaft RNK/NWK	53:47	40.M45	222.M
252.	646 Berner, Dr.Jan-Peter	1966 Friesenhörn-Road-Runners	53:51	41.M45	223.M
253.	946 Budroweit, Holger	1961 Schortens TUS Glaruch	53:53	21.M50	224.M
253.	631 Rakel, Frank	1975	53:53	17.M35	224.M
255.	844 Walter, Wolfgang	1961 kurt sien trupp	53:55	22.M50	226.M
<b>256.</b>	<b>468 Becker, Rena</b>	<b>1987</b>	<b>53:56</b>	<b>4.W20</b>	<b>30.W</b>
257.	940 Nawratil, Sören	1998 HFC Schwimmen Schortens	53:56	3.MSB	227.M
258.	656 Utermöhlen, Werner	1950 MTV Jever	53:58	11.M60	228.M



**10 km Lauf**

583 Finisher

Name	Verein	Zeit			
259. 782 Schuster, Jens	1963	53:59	42.M45	229.M	
<b>260. 998 Conrads, Kati</b>	<b>1976 Wilhelmshaven</b>	<b>54:13</b>	<b>8.W35</b>	<b>31.W</b>	
261. 999 Mückenberger, Kai	1973 WHV	54:14	18.M35	230.M	
262. 482 Behrens, Stefan	1965	54:15	43.M45	231.M	
<b>263. 483 Behrens, Sabine</b>	<b>1966</b>	<b>54:15</b>	<b>4.W45</b>	<b>32.W</b>	
264. 873 Müller, Tammo	1994 HG Jever / Schortens	54:18	11.MJB	232.M	
265. 683 Hard, Sören	1994 HG Jever / Schortens	54:18	12.MJB	233.M	
265. 878 Siebels, Dennis	1993 HG Jever / Schortens	54:18	10.MJA	233.M	
<b>267. 852 Lerf, Hanna</b>	<b>1967 TÜV Wilhelmshaven</b>	<b>54:23</b>	<b>9.W40</b>	<b>33.W</b>	
268. 862 Keib, Sebastian	1992 HG Jever / Schortens	54:28	11.MJA	235.M	
269. 928 Jost, Artjom	1981 Jever	54:30	15.M30	236.M	
270. 828 Wilke, Danny	1999 Heidmühler FC	54:32	4.MSB	237.M	
271. 846 Bruhnken, Hans-Günter	1954 BSG Volksbank Jever	54:33	15.M55	238.M	
<b>272. 751 Schmidt, Helga</b>	<b>1961 VTB-Lauftreff</b>	<b>54:35</b>	<b>2.W50</b>	<b>34.W</b>	
<b>273. 948 Burgdorff, Alena</b>	<b>1990 Wilhelmshaven</b>	<b>54:35</b>	<b>5.W20</b>	<b>35.W</b>	
<b>274. 640 Röpke, Eva-Maria</b>	<b>1959 MTV Bad Oeynhausen</b>	<b>54:42</b>	<b>3.W50</b>	<b>36.W</b>	
275. 624 Kleen, Nils	1967	54:44	40.M40	239.M	
<b>276. 907 Ilgner, Tina</b>	<b>1968 Team Forrest</b>	<b>54:51</b>	<b>10.W40</b>	<b>37.W</b>	
277. 561 Punke, Rainer	1953 LT Oldenburg Süd	54:58	16.M55	240.M	
278. 790 Harms, Okko	1994 Gymnasium Ulricianum Aurich	55:02	13.MJB	241.M	
<b>279. 720 Lübben, Lena</b>	<b>1991</b>	<b>55:03</b>	<b>6.W20</b>	<b>38.W</b>	
280. 516 Kleinert, Uwe	1952	55:05	17.M55	242.M	
281. 649 Klein, Albert	1969 Friesenhörn-Road-Runners	55:07	41.M40	243.M	
282. 601 Bergmann, Lothar	1958 SV Eintracht Neuenkirchen	55:11	23.M50	244.M	
<b>283. 605 Lanwert, Ingrid</b>	<b>1968 SV Eintracht Neuenkirchen</b>	<b>55:13</b>	<b>11.W40</b>	<b>39.W</b>	
284. 759 Wiemken, Thorsten	1967	55:13	42.M40	245.M	
<b>285. 607 Klausing, Lille</b>	<b>1961 SV Eintracht Neuenkirchen</b>	<b>55:14</b>	<b>4.W50</b>	<b>40.W</b>	
286. 949 Hertzfel, Sascha	1976 Energ Road Ranners	55:15	19.M35	246.M	
287. 874 Schimkus, Ulrich	1994 HG Jever / Schortens	55:16	14.MJB	247.M	
288. 476 Reinhold, Wolfgang	1970 Kirche Läuft	55:24	43.M40	248.M	
289. 475 Kretschmer, Mario	1975 WSSV	55:33	20.M35	249.M	
<b>290. 474 Pfaffenroth, Ricarda</b>	<b>1981 WSSV</b>	<b>55:33</b>	<b>3.W30</b>	<b>41.W</b>	
291. 595 Töben, Rüdiger	1967	55:35	44.M40	250.M	
<b>292. 1009 Graef, Heide</b>	<b>1952 LC Solbad Ravensberg</b>	<b>55:42</b>	<b>2.W55</b>	<b>42.W</b>	
293. 1022 Janowsky, Hauke	1993 Lauftreff Christuskirche Cäci	55:50	12.MJA	251.M	
294. 847 Dirks, Hans-Georg	1952 BSG Volksbank Jever	55:50	18.M55	252.M	
295. 471 Bergmann, Klaus-Peter	1969 DwidZ Büppel	55:52	45.M40	253.M	
296. 734 Hinrichs, Jürgen	1963 Lauftreff Sande	55:53	44.M45	254.M	
297. 618 Bletz, Matthias	1983 Gruppenszwang	55:55	31.M20	255.M	
298. 1096 Bley, Ernst	1958 TuS Horsten	55:56	24.M50	256.M	
299. 715 Kellin, Peter	1962 Lauftreff Christuskirche Cäci	55:58	45.M45	257.M	
300. 727 Jakobs, Werner	1960 NFV-KJA Friesland	56:00	25.M50	258.M	
301. 988 Weniger, Carsten	1973 Bremen	56:04	21.M35	259.M	

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

Name	Verein	Zeit			
302. 1024 Vogel, Hartmut	1960 Leer	56:06	26.M50	260.M	
<b>303. 927 Gierriets, Elke</b>	<b>1969 Schortens / Sillenstede</b>	<b>56:06</b>	<b>12.W40</b>	<b>43.W</b>	
304. 548 Lüpke, Frederick	1995 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	56:11	15.MJB	261.M	
305. 534 Mertens, Olaf	1969 JSG Wilhelmshaven männliche Jugend B	56:12	46.M40	262.M	
306. 974 Gohlke, Holger	1982 JSG Wilhelmshaven	56:12	32.M20	263.M	
307. 568 Dittmann, Michael	1972 Radeberger Gruppe	56:16	22.M35	264.M	
308. 969 Piltz, Rüdiger	1969 TC Jever	56:17	47.M40	265.M	
309. 567 Aden, Dirk	1972 Radeberger Gruppe	56:19	23.M35	266.M	
310. 865 Koch, Robin	1996 HG Jever / Schortens	56:23	11.MSA	267.M	
<b>311. 467 Schäfer, Alina</b>	<b>1987</b>	<b>56:24</b>	<b>7.W20</b>	<b>44.W</b>	
312. 919 Buldt, Rainer	1978	56:27	16.M30	268.M	
<b>313. 933 Weerts, Svantje</b>	<b>1981 Jever</b>	<b>56:32</b>	<b>4.W30</b>	<b>45.W</b>	
314. 774 Koch, Hinrich	1959 MTV Hohenkirchen	56:35	27.M50	269.M	
315. 635 Harms, Björn	1988 TV Friedeburg	56:37	33.M20	270.M	
<b>316. 938 Onken, Steffi</b>	<b>1972 Schortens</b>	<b>56:37</b>	<b>9.W35</b>	<b>46.W</b>	
317. 661 Gerdson, Volker	1966	56:37	46.M45	271.M	
<b>318. 550 Wolters, Gertrud</b>	<b>1967 Lauftreff Christuskirche Cäci</b>	<b>56:41</b>	<b>13.W40</b>	<b>47.W</b>	
319. 562 Genz, Volker	1967 SV Friedrichsfehn	56:42	48.M40	272.M	
320. 1150 Weinhold, Michael	1975 8-9-10 Schortens bewegt sich	56:45	24.M35	273.M	
321. 954 Popken, Frank	1962 Kurt sien Trupp	56:46	47.M45	274.M	
<b>322. 703 Höfers, Nicole</b>	<b>1984</b>	<b>56:47</b>	<b>8.W20</b>	<b>48.W</b>	
323. 704 Lettau, Sebastian	1983	56:47	34.M20	275.M	
<b>324. 836 Kriesten, Ann-Katrin</b>	<b>1976 DWidZ Büppel e.V.</b>	<b>56:50</b>	<b>10.W35</b>	<b>49.W</b>	
<b>325. 781 Scholz, Wencke</b>	<b>1981</b>	<b>56:52</b>	<b>5.W30</b>	<b>50.W</b>	
326. 1006 Holst, Jan	1979 Feuerwehr Sande	56:52	17.M30	276.M	
<b>327. 743 Plump, Susanne</b>	<b>1960 Heidmühler FC LA</b>	<b>56:58</b>	<b>5.W50</b>	<b>51.W</b>	
328. 509 Carlsen, Oliver	1975 DWidZ Büppel e.V.	57:00	25.M35	277.M	
329. 676 Busalski, Finn	1993 HG Jever / Schortens	57:03	13.MJA	278.M	
330. 761 Freesemann, Nils	1998 DruMba (Drum & Marching Band)	57:03	5.MSB	279.M	
331. 827 Schmiemann, Eddy	1967 aktiv fitnessclub	57:06	49.M40	280.M	
332. 851 Otten, Jan-Simon	1987 BSG Volksbank Jever	57:06	35.M20	281.M	
333. 560 Mohrmann, Wolfgang	1957 CeWe-Color-Oldenburg	57:07	28.M50	282.M	
334. 1033 Lemke, Thomas	1960 Wilhelmshaven	57:09	29.M50	283.M	
<b>335. 817 Schmack, Steffi</b>	<b>1971 Fitness World</b>	<b>57:10</b>	<b>14.W40</b>	<b>52.W</b>	
336. 744 Schmack, Holger	1967 Heidmühler FC LA	57:11	50.M40	284.M	
337. 834 Laue, Thomas	1972	57:12	26.M35	285.M	
338. 929 Thaden, Henning	1982	57:13	36.M20	286.M	
339. 629 Bos, Martinus	1971 Joosten & Bos	57:15	51.M40	287.M	
340. 630 Ponedelin, Oleksandr	1986 Joosten & Bos	57:15	37.M20	288.M	
341. 732 Foorden, Olaf	1966 Lauftreff Sande	57:16	48.M45	289.M	
<b>342. 503 Janßen, Katja</b>	<b>1979 kicken hinterm puff 02</b>	<b>57:19</b>	<b>6.W30</b>	<b>53.W</b>	
343. 1040 Wilms, Henning	1979 Varel	57:23	18.M30	290.M	
<b>344. 800 Bathen, Renate</b>	<b>1956 Fitness World</b>	<b>57:28</b>	<b>3.W55</b>	<b>54.W</b>	



**10 km Lauf**

## 583 Finisher

Name	Verein	Zeit			
345. 578 Matthies, Hans Joachim	1930	57:28	1.M80	291.M	
346. 589 Eggerstorff, Fritz	1952 BOX - CLUB NORDEN	57:28	19.M55	292.M	
347. 882 Obermann, Helmut	1946	57:30	4.M65	293.M	
<b>348. 498 Bossecker, Anne</b>	<b>1981</b>	<b>57:30</b>	<b>7.W30</b>	<b>55.W</b>	
<b>349. 510 von Döllen, Nicole</b>	<b>1976</b>	<b>57:30</b>	<b>11.W35</b>	<b>56.W</b>	
350. 777 Steinberg, Wilfried	1944	57:32	5.M65	294.M	
<b>351. 473 Rosenbaum, Gaby</b>	<b>1961</b>	<b>57:36</b>	<b>6.W50</b>	<b>57.W</b>	
352. 513 Chiesa, Hans	1957	57:37	30.M50	295.M	
<b>353. 670 Faas, Stephanie</b>	<b>1989 SV Ofenerdiek</b>	<b>57:37</b>	<b>9.W20</b>	<b>58.W</b>	
354. 905 Haumann, Michael	1979	57:37	19.M30	296.M	
355. 778 Weissinger, Thomas	1966	57:37	49.M45	297.M	
<b>356. 1001 Kropf, Gaby</b>	<b>1973 WHV</b>	<b>57:39</b>	<b>12.W35</b>	<b>59.W</b>	
357. 604 Daniel, Wolf-Dieter	1942 SV Eintracht Neuenkirchen	57:45	6.M65	298.M	
358. 915 Jacobs, German	1969 TSV Otterndorf	57:45	52.M40	299.M	
359. 466 Pfeifer, Frank	1968 Freizeitfußballer Jever	57:47	53.M40	300.M	
360. 556 Janßen, Stefan	1984 WeserWind GmbH	57:54	38.M20	301.M	
361. 894 Bobers, Jens	1989	57:58	39.M20	302.M	
362. 870 Magner, Hendrik	1994 HG Jever / Schortens	58:01	16.MJB	303.M	
<b>363. 823 Onnen, Bärbel</b>	<b>1961</b>	<b>58:08</b>	<b>7.W50</b>	<b>60.W</b>	
364. 1012 Tjardes, Johannes-Günther	1958 Kurt sien Trupp	58:09	31.M50	304.M	
365. 514 Adamietz, Dr.Andreas	1959 VTB Varell Triathlon	58:11	32.M50	305.M	
<b>366. 985 Deußen, Wenke</b>	<b>1984 WTB Wilhelmshaven</b>	<b>58:13</b>	<b>10.W20</b>	<b>61.W</b>	
367. 642 Willms, Menno	1963	58:13	50.M45	306.M	
368. 694 Roschke, Jens	1972 Feuerwehr Tettens	58:14	27.M35	307.M	
369. 634 Garrelfs, Arne	1988 TV Friedeburg	58:22	40.M20	308.M	
370. 967 Hoin, Ludwig	1960 Jever	58:27	33.M50	309.M	
371. 695 Sambale, Jörg	1972 Feuerwehr Tettens	58:29	28.M35	310.M	
372. 575 Welzel, Martin	1966 Radeberger Gruppe	58:43	51.M45	311.M	
<b>373. 563 Bremer, Karin</b>	<b>1952 Die Brötchenholer</b>	<b>58:56</b>	<b>4.W55</b>	<b>62.W</b>	
<b>374. 1101 Eden, Lale</b>	<b>1998 Heidmühler FC</b>	<b>59:01</b>	<b>1.WSB</b>	<b>63.W</b>	
<b>375. 895 Küchenmeister, Julia</b>	<b>1986</b>	<b>59:01</b>	<b>11.W20</b>	<b>64.W</b>	
376. 795 Weichbrodt, Heinz-Georg	1933 LG Wilhelmshaven	59:02	1.M75	312.M	
377. 647 Bruns, Thomas	1963 Friesenhörn-Road-Runners	59:04	52.M45	313.M	
378. 789 Busma, Jörg	1981	59:06	20.M30	314.M	
379. 835 Trammer, Willibald	1950	59:07	12.M60	315.M	
<b>380. 1095 Bley, Cornelia</b>	<b>1967 TuS Horsten</b>	<b>59:08</b>	<b>15.W40</b>	<b>65.W</b>	
<b>381. 722 Uilderks, Andrea</b>	<b>1975 TuS Zetel</b>	<b>59:12</b>	<b>13.W35</b>	<b>66.W</b>	
382. 577 Franke, Werner	1952 SV Grün-Gelb Roffhausen	59:14	20.M55	316.M	
383. 515 Ebert, Klaus	1948 EARLY RETIREMENT	59:15	13.M60	317.M	
384. 917 Müller, Thomas	1977	59:15	21.M30	318.M	
<b>385. 525 Orth, Anja</b>	<b>1969 TuSpo Borken</b>	<b>59:19</b>	<b>16.W40</b>	<b>67.W</b>	
<b>386. 591 Zeitz, Stephanie</b>	<b>1992</b>	<b>59:23</b>	<b>1.WJA</b>	<b>68.W</b>	
387. 714 Horlich, Benjamin	1985	59:24	41.M20	319.M	

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
<b>388.</b>	<b>572 Poppen, Christiane</b>	<b>1967 Radeberger Gruppe</b>	<b>59:27</b>	<b>17.W40</b>	<b>69.W</b>
389.	728 Tellner, Manfred	1952	59:29	21.M55	320.M
390.	623 Maaß, Frank	1964 FFW Gödens	59:30	53.M45	321.M
391.	636 Weinlich, Sven	1991 TV Friedeburg	59:39	42.M20	322.M
392.	689 Dierks, Michael	1973 Feuerwehr Tettens	59:51	29.M35	323.M
<b>393.</b>	<b>1036 Kasner, Jeanny</b>	<b>1987 Team Erdinger Alkoholfrei</b>	<b>59:53</b>	<b>12.W20</b>	<b>70.W</b>
394.	1035 Helsberg, Andreas	1985 Team Erdinger Alkoholfrei	59:54	43.M20	324.M
<b>395.</b>	<b>921 Böker, Julie</b>	<b>1969 Jever</b>	<b>59:57</b>	<b>18.W40</b>	<b>71.W</b>
396.	671 Arnold, Mathias	1963 LT Oldenburg Süd	1:00:00	54.M45	325.M
397.	1004 Sommer, Stefan	1969 Jever	1:00:03	54.M40	326.M
398.	603 Lanwert, Andreas	1962 SV Eintracht Neuenkirchen	1:00:10	55.M45	327.M
399.	490 Wagner, Florian	1980	1:00:19	22.M30	328.M
400.	845 Arnskötter, Niklas	1989 BSG Volksbank Jever	1:00:20	44.M20	329.M
<b>401.</b>	<b>602 Bolte, Cordula</b>	<b>1972 SV Eintracht Neuenkirchen</b>	<b>1:00:21</b>	<b>14.W35</b>	<b>72.W</b>
402.	1108 Garten, Dr.Hartmut	1950 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:00:22	14.M60	330.M
<b>403.</b>	<b>621 Broock, Angelika</b>	<b>1960</b>	<b>1:00:26</b>	<b>8.W50</b>	<b>73.W</b>
404.	918 Lißberg, Horst	1936 TV Herborn	1:00:28	2.M75	331.M
405.	769 Sager, Bernhard	1941 VfL Oldenburg	1:00:29	2.M70	332.M
<b>406.</b>	<b>733 Foorden, Sandra</b>	<b>1967 Lauftreff Sande</b>	<b>1:00:30</b>	<b>19.W40</b>	<b>74.W</b>
<b>407.</b>	<b>888 von Kampen, Gaby</b>	<b>1959</b>	<b>1:00:31</b>	<b>9.W50</b>	<b>75.W</b>
408.	770 Schimkus, Siegfried	1938 MTV Jever	1:00:36	3.M70	333.M
409.	848 Engelbrecht, Michael	1959 BSG Volksbank Jever	1:00:37	34.M50	334.M
<b>410.</b>	<b>803 Buchmann, Martina</b>	<b>1969 Fitness World</b>	<b>1:00:38</b>	<b>20.W40</b>	<b>76.W</b>
411.	571 Pijning, Tiemo	1973 Radeberger Gruppe	1:00:47	30.M35	335.M
412.	997 Hoppe, Ingo	1969 Braunschweig	1:00:52	55.M40	336.M
413.	976 Sirsch, Frank	1969 Uplengen	1:00:53	56.M40	337.M
<b>414.</b>	<b>523 Kralinger, Silke</b>	<b>1964 TuSpo Borken</b>	<b>1:00:54</b>	<b>5.W45</b>	<b>77.W</b>
<b>415.</b>	<b>981 Hanssen, Anke</b>	<b>1991 SC Wierens</b>	<b>1:00:57</b>	<b>13.W20</b>	<b>78.W</b>
<b>416.</b>	<b>813 Heeren, Kirsten</b>	<b>1987 Fitness World</b>	<b>1:00:59</b>	<b>14.W20</b>	<b>79.W</b>
417.	903 Wagner, Mirco	2000 Leinerstift e.V.	1:01:00	2.MSC	338.M
<b>418.</b>	<b>687 Andrea, Ruwe</b>	<b>1965</b>	<b>1:01:00</b>	<b>6.W45</b>	<b>80.W</b>
419.	653 Wessels, Heiko	1976 TuS Zetel	1:01:02	31.M35	339.M
<b>420.</b>	<b>1100 Berger, Andrea</b>	<b>1960 TSV Clauen-Soßmar</b>	<b>1:01:06</b>	<b>10.W50</b>	<b>81.W</b>
421.	553 Kutsche, Michael	1993	1:01:06	14.MJA	340.M
422.	764 Hoffmann, Sebastian	1984 DruMba (Drum & Marching Band)	1:01:07	45.M20	341.M
423.	787 Brörkens, Dirk	1973	1:01:09	32.M35	342.M
<b>424.</b>	<b>904 Doden, Andrea</b>	<b>1967</b>	<b>1:01:16</b>	<b>21.W40</b>	<b>82.W</b>
<b>425.</b>	<b>579 Sinnig, Sabine</b>	<b>1960 WSSV</b>	<b>1:01:16</b>	<b>11.W50</b>	<b>83.W</b>
426.	665 Niebisch, Daniel	1978 Rettungsdienst Friesland	1:01:18	23.M30	343.M
<b>427.</b>	<b>968 Kolzau, Manuela</b>	<b>1960 STV Voslapp WHV</b>	<b>1:01:18</b>	<b>12.W50</b>	<b>84.W</b>
<b>428.</b>	<b>532 Brunßen, Gerlinde</b>	<b>1957 Lauftreff Ganderkese</b>	<b>1:01:20</b>	<b>13.W50</b>	<b>85.W</b>
429.	880 Grimm, Manfred	1960	1:01:25	35.M50	344.M
430.	760 Freesemann, Egon	1966 DruMba (Drum & Marching Band)	1:01:48	56.M45	345.M

**10 km Lauf**

583 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
<b>431.</b>	<b>643 Gründler, Birgit</b>	<b>1963</b>	<b>1:01:49</b>	<b>7.W45</b>	<b>86.W</b>
<b>432.</b>	<b>555 Kaiser, Silke</b>	<b>1970</b>	<b>1:01:50</b>	<b>22.W40</b>	<b>87.W</b>
<b>433.</b>	<b>477 Benters, Andrea</b>	<b>1970</b>	<b>1:01:55</b>	<b>23.W40</b>	<b>88.W</b>
434.	559 Breitenbücher, Alfred	1949 BIB Delmenhorst	1:01:58	15.M60	346.M
435.	456 Querfurth, Thilo	1993 Jever Fun	1:01:59	15.MJA	347.M
436.	955 Maaß, Markus	1969 Hamburg meine Perle/Jever	1:02:01	57.M40	348.M
437.	655 Adden, Karl	1961 Lauftreff Christuskirche Cäci	1:02:02	36.M50	349.M
438.	616 Meins, Peter	1961 OLB	1:02:03	37.M50	350.M
<b>439.</b>	<b>615 Taddigs, Meike</b>	<b>1964 OLB</b>	<b>1:02:03</b>	<b>8.W45</b>	<b>89.W</b>
440.	506 Krienitz, Ralf	1965 Team Theresa & Ralf	1:02:08	57.M45	351.M
<b>441.</b>	<b>505 Krienitz, Theresa</b>	<b>1993 Team Theresa &amp; Ralf</b>	<b>1:02:10</b>	<b>2.WJA</b>	<b>90.W</b>
<b>442.</b>	<b>609 Meyer zu Bergsten,</b>	<b>1958 SV Eintracht Neuenkirchen</b>	<b>1:02:13</b>	<b>14.W50</b>	<b>91.W</b>
443.	713 Hoefs, Michael	1964 BSG Sparkasse Wilhelmshaven	1:02:24	58.M45	352.M
444.	611 Albrecht, Marko	1971	1:02:47	58.M40	353.M
445.	680 Fritz, Sebastian	1989 HG Jever / Schortens	1:02:53	46.M20	354.M
<b>446.</b>	<b>889 Herman, Dagmar</b>	<b>1972 Gymnastikgruppe Moorwarfen</b>	<b>1:02:54</b>	<b>15.W35</b>	<b>92.W</b>
<b>447.</b>	<b>958 Pflanzler, Angelika</b>	<b>1957 HFC Schortens</b>	<b>1:02:59</b>	<b>15.W50</b>	<b>93.W</b>
448.	512 Rasokat, Detlev	1960	1:03:03	38.M50	355.M
<b>449.</b>	<b>841 Draschba, Ute</b>	<b>1965 Friesenenergie</b>	<b>1:03:04</b>	<b>9.W45</b>	<b>94.W</b>
<b>450.</b>	<b>736 Schmertmann, Anneliese</b>	<b>1964 Lauftreff Sande</b>	<b>1:03:05</b>	<b>10.W45</b>	<b>95.W</b>
<b>451.</b>	<b>796 Willerts, Elfriede</b>	<b>1936 LG Wilhelmshaven</b>	<b>1:03:13</b>	<b>1.W75</b>	<b>96.W</b>
452.	825 Raschke, Steffen	1976	1:03:20	33.M35	356.M
<b>453.</b>	<b>1099 Walentowitz, Anna</b>	<b>1993</b>	<b>1:03:20</b>	<b>3.WJA</b>	<b>97.W</b>
<b>454.</b>	<b>826 Schlütemann, Susanne</b>	<b>1964 SV Gödens</b>	<b>1:03:23</b>	<b>11.W45</b>	<b>98.W</b>
455.	934 Minkner, Bernd	1965 TuS Oestringen	1:03:24	59.M45	357.M
456.	788 Eilts, Ronald	1971	1:03:25	59.M40	358.M
<b>457.</b>	<b>780 Abraham, Sigrid</b>	<b>1963</b>	<b>1:03:26</b>	<b>12.W45</b>	<b>99.W</b>
458.	565 Berthold, Olaf	1971	1:03:27	60.M40	359.M
459.	641 Röpke, Holger	1960 Fc St. Pauli	1:03:34	39.M50	360.M
460.	1104 Sauter, Guido	1964 Die Italiener	1:03:40	60.M45	361.M
<b>461.</b>	<b>807 Even-Schulze, Ulrike</b>	<b>1961 Fitness World</b>	<b>1:03:48</b>	<b>16.W50</b>	<b>100.W</b>
462.	711 Hauser, Mario	1978 Oldenburger TB	1:03:57	24.M30	362.M
463.	625 Erdmann, Reinhold	1941 VfB Oldenburg	1:03:58	4.M70	363.M
464.	1092 Bulk, Keno	1989	1:04:01	47.M20	364.M
465.	965 Springer, Jürgen	1943 Grün-Gelb Roffhausen	1:04:11	7.M65	365.M
466.	570 Janssen, Wolfgang	1962 Radeberger Gruppe	1:04:16	61.M45	366.M
467.	821 Süßmilch, Siegmар	1967 Fitness World	1:04:21	61.M40	367.M
468.	842 Podein, Peter	1967 Friesenenergie	1:04:36	62.M40	368.M
<b>469.</b>	<b>786 Anders, Emma</b>	<b>1965</b>	<b>1:04:37</b>	<b>13.W45</b>	<b>101.W</b>
470.	856 Wübbenhorst, Heiko	1961 SWW-Wilhelmshaven	1:04:40	40.M50	369.M
<b>471.</b>	<b>855 Wübbenhorst, Meike</b>	<b>1964 SWW-Wilhelmshaven</b>	<b>1:04:40</b>	<b>14.W45</b>	<b>102.W</b>
<b>472.</b>	<b>773 Harms, Hilke</b>	<b>1997 IGS Auich-West</b>	<b>1:04:43</b>	<b>1.WSA</b>	<b>103.W</b>
<b>473.</b>	<b>1016 Hertzfel, Carola</b>	<b>1976 Schortens</b>	<b>1:05:00</b>	<b>16.W35</b>	<b>104.W</b>

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
474.	518 Dresen, Stefan	1966 TV Friedeburg	1:05:00	62.M45	370.M
<b>475.</b>	<b>986 Herboth, Katharina</b>	<b>1984 WTB Wilhelmshaven</b>	<b>1:05:13</b>	<b>15.W20</b>	<b>105.W</b>
476.	945 Evers, Gustav	1953 TuS Oestringen	1:05:31	22.M55	371.M
477.	859 Janssen, Torsten	1994 HG Jever / Schortens	1:05:31	17.MJB	372.M
478.	867 Käwert, Mathias	1993 HG Jever / Schortens	1:05:31	16.MJA	373.M
479.	877 Taudte, Dennis	1993 HG Jever / Schortens	1:05:31	17.MJA	374.M
480.	765 Jütting, Manuel	1986 DruMba (Drum & Marching Band)	1:05:32	48.M20	375.M
481.	971 Mischke, Timo	1993 Fitness World	1:05:34	18.MJA	376.M
482.	899 Dettmer, Take	2000 Leinerstift e.V.	1:05:36	3.MSC	377.M
<b>483.</b>	<b>1038 Rieken, Nicole Marion</b>	<b>1976 Fitness World</b>	<b>1:05:39</b>	<b>17.W35</b>	<b>106.W</b>
484.	822 Tjarks, Tim	1972 Fitness World	1:05:39	34.M35	378.M
485.	549 Berndt, Ingo	1942	1:05:52	8.M65	379.M
<b>486.</b>	<b>850 Ommen, Hilke</b>	<b>1979 BSG Volksbank Jever</b>	<b>1:05:54</b>	<b>8.W30</b>	<b>107.W</b>
<b>487.</b>	<b>668 Faas, Franziska</b>	<b>1995 SV Ofenerdiek</b>	<b>1:05:55</b>	<b>1.WJB</b>	<b>108.W</b>
<b>488.</b>	<b>499 Ströher, Christiane</b>	<b>1980</b>	<b>1:05:58</b>	<b>9.W30</b>	<b>109.W</b>
489.	669 Faas, Maximilian	1997 SV Ofenerdiek	1:06:04	12.MSA	380.M
490.	887 Tramnitzke, Stefan	1980	1:06:28	25.M30	381.M
<b>491.</b>	<b>812 Heeren, Karin</b>	<b>1961 Fitness World</b>	<b>1:06:31</b>	<b>17.W50</b>	<b>110.W</b>
<b>492.</b>	<b>564 Eichmann, Jessica</b>	<b>1982</b>	<b>1:06:42</b>	<b>16.W20</b>	<b>111.W</b>
493.	690 Harms, Andreas	1990 Feuerwehr Tettens	1:06:50	49.M20	382.M
494.	455 Wübbenhorst, Axel	1973 Freizeitfussballer Jever	1:06:55	35.M35	383.M
495.	597 Pfob, Thorsten	1969 Freizeitfussballer Jever	1:06:55	63.M40	384.M
<b>496.</b>	<b>925 Vogel, Lerke</b>	<b>1965 Eine neue Sportart zu fest in</b>	<b>1:07:00</b>	<b>15.W45</b>	<b>112.W</b>
497.	923 Hennig, Heiko	1939 TuS Glarum	1:07:03	5.M70	385.M
498.	811 Grotkopf, Andre	1968 Fitness World	1:07:19	64.M40	386.M
499.	926 Rieken, Ewald	1945 MTV Jever	1:07:25	9.M65	387.M
<b>500.</b>	<b>809 Girke, Isabelle</b>	<b>1995 Fitness World</b>	<b>1:07:28</b>	<b>2.WJB</b>	<b>113.W</b>
501.	619 Marks, André	1985	1:07:38	50.M20	388.M
502.	762 Freeseemann, Timo	1998 DruMba (Drum & Marching Band)	1:07:46	6.MSB	389.M
<b>503.</b>	<b>1141 Richter-Janßen, Elke</b>	<b>1961 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>1:07:55</b>	<b>18.W50</b>	<b>114.W</b>
504.	1127 Janßen, Artur	1958 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:07:55	41.M50	390.M
505.	1097 Claus, Döhler	1979	1:08:12	26.M30	391.M
<b>506.</b>	<b>1098 Regelien, Katharina</b>	<b>1983</b>	<b>1:08:14</b>	<b>17.W20</b>	<b>115.W</b>
<b>507.</b>	<b>530 Kühnhold, Birte</b>	<b>1980 Kirche läuft</b>	<b>1:08:18</b>	<b>10.W30</b>	<b>116.W</b>
<b>508.</b>	<b>614 Finkenstaedt, Bea.</b>	<b>1961 LT MTV Jever</b>	<b>1:08:35</b>	<b>19.W50</b>	<b>117.W</b>
509.	454 Elbing, Holger	1969 Alligator Farbwerke	1:09:09	65.M40	392.M
510.	693 Ostendorf, Michael	1969 Feuerwehr Tettens	1:09:14	66.M40	393.M
<b>511.</b>	<b>452 Blauschmidt, Ines</b>	<b>1974 BSG Justiz Hamburg Laufen</b>	<b>1:09:28</b>	<b>18.W35</b>	<b>118.W</b>
<b>512.</b>	<b>484 Brüssow, Jutta</b>	<b>1950</b>	<b>1:09:34</b>	<b>2.W60</b>	<b>119.W</b>
513.	628 Rebmann, Peter	1950	1:09:42	16.M60	394.M
<b>514.</b>	<b>805 Dedy, Bianca</b>	<b>1988 Fitness World</b>	<b>1:09:47</b>	<b>18.W20</b>	<b>120.W</b>
<b>515.</b>	<b>806 Dedy, Herta</b>	<b>1966 Fitness World</b>	<b>1:09:48</b>	<b>16.W45</b>	<b>121.W</b>
<b>516.</b>	<b>957 Pieprytza, Claudia</b>	<b>1972 TuS Zetel</b>	<b>1:09:49</b>	<b>19.W35</b>	<b>122.W</b>

**10 km Lauf**

## 583 Finisher

Name	Verein	Zeit		
517. 956 Pieprytza, Mike	1972 TuS Zetel	1:09:49	36.M35	395.M
<b>518. 815 Ringstorf, Erika</b>	<b>1971 Fitness World</b>	<b>1:09:57</b>	<b>24.W40</b>	<b>123.W</b>
<b>519. 1130 Koschek, Mirjam</b>	<b>1989 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>1:10:02</b>	<b>19.W20</b>	<b>124.W</b>
<b>520. 858 Janssen, Svenja</b>	<b>1991 HG Jever / Schortens</b>	<b>1:10:04</b>	<b>20.W20</b>	<b>125.W</b>
<b>521. 930 Lücken, Antje</b>	<b>1967</b>	<b>1:10:09</b>	<b>25.W40</b>	<b>126.W</b>
522. 590 Böhm, Matthias	1981 ASV Wilhelmshaven	1:10:13	27.M30	396.M
523. 684 Janowsky, Eike	1991 HG Jever / Schortens	1:10:14	51.M20	397.M
<b>524. 814 Rieken, Heidi</b>	<b>1965 Fitness World</b>	<b>1:10:31</b>	<b>17.W45</b>	<b>127.W</b>
525. 606 Caspers, Uwe	1971 www.heidmuehle.de	1:10:36	67.M40	398.M
526. 638 Kirchhoff, Guido	1975	1:10:54	37.M35	399.M
<b>527. 1106 Wendeling, Silke</b>	<b>1966 Lauftreff Christuskirche Cäci</b>	<b>1:11:00</b>	<b>18.W45</b>	<b>128.W</b>
<b>528. 709 Schmidt, Carmen</b>	<b>1967 Lauftreff Christuskirche Cäci</b>	<b>1:11:01</b>	<b>26.W40</b>	<b>129.W</b>
<b>529. 1105 von Fintel, Meike</b>	<b>1974 Lauftreff Christuskirche Cäci</b>	<b>1:11:01</b>	<b>20.W35</b>	<b>130.W</b>
530. 480 Sandelmann, Dieter	1953 Kirche läuft	1:11:06	23.M55	400.M
<b>531. 479 Sandelmann, Monika</b>	<b>1957 Kirche läuft</b>	<b>1:11:08</b>	<b>20.W50</b>	<b>131.W</b>
<b>532. 645 Woicke, Kristin</b>	<b>1978</b>	<b>1:11:29</b>	<b>11.W30</b>	<b>132.W</b>
533. 808 Friedl, Matthias	1964 Fitness World	1:11:31	63.M45	401.M
<b>534. 1107 zur Mühlen, Sabine</b>	<b>1961 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>1:11:48</b>	<b>21.W50</b>	<b>133.W</b>
535. 863 Klarmann, Stefan	1984 HG Jever / Schortens	1:12:13	52.M20	402.M
536. 875 Schumacher, Reiner	1957 HG Jever / Schortens	1:12:14	42.M50	403.M
537. 898 Christian, Uphoff	1990 Leinerstift e.V.	1:12:16	53.M20	404.M
538. 1093 Vogel, Manfred	1955 Kurt sien Trupp	1:12:22	24.M55	405.M
539. 458 Hinrichs, Andre	1970	1:12:29	68.M40	406.M
540. 457 Sterzik, Alexander	1971	1:12:29	69.M40	407.M
<b>541. 1151 Wilhelmy, Meike</b>	<b>1969 Jever</b>	<b>1:13:01</b>	<b>27.W40</b>	<b>134.W</b>
<b>542. 1115 Bresan, Yvonne</b>	<b>1968 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>1:13:10</b>	<b>28.W40</b>	<b>135.W</b>
543. 931 Ahrends, Rudi	1959	1:13:16	43.M50	408.M
<b>544. 1146 Triebel, Tonja</b>	<b>1972 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>1:13:19</b>	<b>21.W35</b>	<b>136.W</b>
<b>545. 599 Beikert, Johanne</b>	<b>1953 jomabei</b>	<b>1:13:23</b>	<b>5.W55</b>	<b>137.W</b>
<b>546. 675 Goritzka, Jana</b>	<b>1988 DWidZ Büppel e.V.</b>	<b>1:13:28</b>	<b>21.W20</b>	<b>138.W</b>
547. 1133 Meinerts, Arno	1941 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:13:43	6.M70	409.M
<b>548. 469 Tuchlinsky, Katja</b>	<b>1981</b>	<b>1:13:59</b>	<b>12.W30</b>	<b>139.W</b>
<b>549. 897 Conring, Carolin</b>	<b>1990</b>	<b>1:14:02</b>	<b>22.W20</b>	<b>140.W</b>
<b>550. 1129 Klostermann, Helga</b>	<b>1954 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>1:14:03</b>	<b>6.W55</b>	<b>141.W</b>
<b>551. 1128 Kleihauer, Karla</b>	<b>1959 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>1:14:03</b>	<b>22.W50</b>	<b>142.W</b>
552. 1147 Tönnies, Adolf	1947 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:14:43	17.M60	410.M
<b>553. 581 Neuber, Constanze</b>	<b>1995</b>	<b>1:14:54</b>	<b>3.WJB</b>	<b>143.W</b>
554. 1122 Herrmann, Harald	1955 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:15:00	25.M55	411.M
<b>555. 529 Biller, Heike</b>	<b>1963 IMPULS BIBERACH</b>	<b>1:15:13</b>	<b>19.W45</b>	<b>144.W</b>
<b>556. 1148 Weber, Sigrun</b>	<b>1965 8-9-10 Schortens bewegt sich</b>	<b>1:15:52</b>	<b>20.W45</b>	<b>145.W</b>
<b>557. 820 Steinke, Britta</b>	<b>1968 Fitness World</b>	<b>1:15:53</b>	<b>29.W40</b>	<b>146.W</b>
<b>558. 810 Girke, Petra</b>	<b>1958 Fitness World</b>	<b>1:15:53</b>	<b>23.W50</b>	<b>147.W</b>
559. 696 Wichmann, Stephan	1990 Feuerwehr Tettens	1:16:05	54.M20	412.M

**10 km Lauf**

583 Finisher

	Name	Verein	Zeit		
560.	753 Appel, Ramona	1974 Die Laufenten	1:16:15	22.W35	148.W
561.	754 Wiegand, Ann-Christin	1985 Die Laufenten	1:16:15	23.W20	149.W
562.	1134 Meyer, Gabi	1957 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:16:38	24.W50	150.W
563.	504 Nowinski, Ralph	1968 kicken hinterm puff 02	1:16:42	70.M40	413.M
564.	1142 Schilling, Hilke	1963 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:16:43	21.W45	151.W
565.	1143 Skowron, Viola	1965 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:16:45	22.W45	152.W
566.	1124 Ihnen, Detlef	1961 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:16:52	44.M50	414.M
567.	914 Flöter, Tobias	1990 Freiwillige Feuerwehr Sande	1:17:22	55.M20	415.M
568.	755 Helbig, Andrea	1968 Lauftreff Christuskirche Cäci	1:17:31	30.W40	153.W
569.	924 Jaesch, Christin	1988 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:17:56	24.W20	154.W
570.	1126 Jaesch, Karin	1967 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:17:56	31.W40	155.W
571.	1113 Berthold, Karen	1971 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:17:57	32.W40	156.W
572.	1135 Meyer zur Welle, Maren	1975 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:18:03	23.W35	157.W
573.	1125 Jache, Gaby	1967 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:18:23	33.W40	158.W
574.	964 Mischke, Arnim	1963 KSG Lo-Han	1:18:46	64.M45	416.M
575.	1137 Niedermeyer, Ingrid	1957 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:19:18	25.W50	159.W
576.	1149 Wedel, Klaus	1969 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:20:39	71.M40	417.M
577.	1116 Bähring, Anke	1953 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:25:15	7.W55	160.W
578.	1118 Demski-Minssen, Frieda	1945 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:25:33	1.W65	161.W
579.	1114 Birner, Alfons	1946 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:27:18	10.M65	418.M
580.	962 Wohlförster, Jacqueline	1996 Schortens	1:29:34	2.WSA	162.W
581.	1140 Peters, Tanja	1972 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:29:35	24.W35	163.W
582.	1121 Heller, Gabriele	1960 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:31:32	26.W50	164.W
583.	1117 Claaßen, Natalie	1975 8-9-10 Schortens bewegt sich	1:31:32	25.W35	165.W