



10km Einkaufsland Lauf

377 Finisher

Name	Verein	Zeit			
1. 2394 Beewen, Rainer	1966 TSV Großenkneten	35:09	1. M40	1. M	
2. 2421 Geserick, Olaf	1968 1. TCO Die Bären	35:39	2. M40	2. M	
3. 2165 Schmitt, Dirk	1984 TSV Großenkneten	35:45	1. M20	3. M	
4. 2406 Dirks, Renato	1965 1. TCO Die Bären	37:27	1. M45	4. M	
5. 2418 Denker, Kai	1980 1. TCO Die Bären	37:34	1. M30	5. M	
6. 2387 Karczmarzyk, Manuel	1972 Wardenburg	37:37	1. M35	6. M	
7. 2360 Dierking, Stefan	1968 1. TCO Die Bären	37:53	3. M40	7. M	
8. 2399 Temmine, Winfried	1965 TSG Hatten-Sandkrug	37:55	2. M45	8. M	
9. 2022 Janssen, Herwig	1966 TV Hude	38:04	4. M40	9. M	
10. 2002 Pohland, Ulrich	1959 Oldenburger Marathonverein e.	38:12	1. M50	10. M	
11. 2289 Felsmann, Axel	1966 Der Waldflitzer	38:15	5. M40	11. M	
12. 2130 Reents, Jürgen	1971 LG Wilhelmshaven	38:18	2. M35	12. M	
13. 2312 Luhmann, Till	1964 Team Laufrausch e.V.	38:21	3. M45	13. M	
14. 2409 Ihle, Norman	1980 DSC Oldenburg	38:24	2. M30	14. M	
15. 2404 Röske, Ralf	1965 Team Laufrausch	38:27	4. M45	15. M	
16. 2431 Schröder, Angelika	1968 Marathon-Club Bremen	38:33	1. W40	1. W	
17. 2060 Schiller, Stefan	1976 FC Deutsche Post	38:40	3. M30	16. M	
18. 2332 Hanneken, Dirk	1988 Schwarz Weiß Oldenburg	39:10	2. M20	17. M	
19. 2043 Bretschneider, Sven	1972 Wagenfeld	39:25	3. M35	18. M	
20. 2270 Backmeyer, Maik	1970 1. TCO Die Bären	39:25	6. M40	19. M	
21. 2411 Grasso, Andre	1988 ESV Tri-Team	39:45	3. M20	20. M	
22. 2235 Cornelius, Stephan	1971 Oldenburg	39:45	4. M35	21. M	
23. 2074 Dörries, Marvin	1986 Oldenburg	39:46	4. M20	22. M	
24. 2419 Arens, Bernd	1960 ADFC Ammerland	39:51	2. M50	23. M	
25. 2303 Salwitz, Michael	1967 Oldenburg	40:10	7. M40	24. M	
26. 2278 Rügsegger, Fritz	1950 ppg prepacgroup	40:11	1. M60	25. M	
27. 2263 Boburka, Stefan	1971 Hammelwarder Sprinter	40:22	5. M35	26. M	
28. 2299 Schimpf, Daniel	1977 CeWe Color	40:40	4. M30	27. M	
29. 2284 Dierking, Thorsten	1965 1. TCO Die Bären	40:44	5. M45	28. M	
30. 2395 Lücken, Markus	1976 LT TUS Emstehferfeld	40:56	5. M30	29. M	
31. 2099 von Engelmann, Sascha	1968 5 Engel für Petra	40:57	8. M40	30. M	
32. 2259 Fröllje, Karsten	1972 www.wahnbecker.de	41:10	6. M35	31. M	
33. 2298 Drost, Jörn	1990 Fortuna Wirdum	41:11	5. M20	32. M	
34. 2188 Siemer, Jens	1976 Cloppenburg	41:23	6. M30	33. M	
35. 2410 Henze, Nico	1977 ESV Tri-Team	41:26	7. M30	34. M	
36. 2202 Lücken, Hajo	1976 TSV Großenkneten	41:32	8. M30	35. M	
37. 2032 Reinmold, Heinz	1949 Oldenburg	41:39	2. M60	36. M	
38. 2271 Freiberg, Michael	1962 Team OLB	41:57	6. M45	37. M	
39. 2156 Pannenberg, Olaf	1970 TuS Ofen	41:59	9. M40	38. M	
40. 2232 Kruska, Sabina	1963 ESV Tri-Team Edeweicht	42:09	1. W45	2. W	
41. 2240 Böckmann, Reinhold	1953 Bad Zwischenahn	42:11	1. M55	39. M	
42. 2242 Boles, Dietrich	1963 TuS Ofen	42:35	7. M45	40. M	
43. 2199 Lake, Rolf	1950 TuS Zetel	42:45	3. M60	41. M	
44. 2344 Bökesch, Benjamin	1981 LFS-Laufteam	43:23	6. M20	42. M	
45. 1194 Arens, Bernd	1960 ADFC Ammerland	43:31	3. M50	43. M	
46. 2118 Brandt, Thomas	1968 Schwarz Weiß Oldenburg	43:36	10. M40	44. M	

3. familia Lauf
11.04.2010

10km Einkaufsland Lauf

47.	2365	Pöhlmann, Jens	1970	Hatten	43:37	11. M40	45. M
48.	2336	Großpietsch, Axel	1954	TSG Hatten-Sandkrug	43:40	2. M55	46. M
49.	2382	Radke, Andreas	1969	Rastede	43:48	12. M40	47. M
50.	2433	Mohrmann, Thomas	1986	Die Hand Gottes	43:50	7. M20	48. M
51.	2090	Freeseemann, Peter	1965	Aktiv Fitness Edeweicht	43:51	8. M45	49. M
52.	2133	Czaja, Iris	1985	DAV Oldenburg	44:02	1. W20	3. W
53.	2346	Brahms, Mareike	1981	Leer	44:14	2. W20	4. W
54.	2381	Hermann, Mario	1971	Hude	44:15	7. M35	50. M
55.	2407	Dirks, Silvia	1964	1. TCO Die Bären	44:18	2. W45	5. W
56.	2092	Hinrichs, Britta	1967	1. TCO Die Bären	44:19	2. W40	6. W
57.	2036	Brinkmann, Renke	1980	Delmenhorst	44:23	9. M30	51. M
58.	2420	Sachtleber, Kai	1971	1. TCO Die Bären	44:32	1. W35	7. W
59.	2266	Baumann, Heinz-Anton	1957	CeWe Color Oldenburg	44:33	4. M50	52. M
60.	2054	Jaschinski, Dieter	1969	Syke	44:33	13. M40	53. M
61.	2397	Stramann, Matthias	1967	SAGE	44:40	14. M40	54. M
62.	2212	Scholz, Andreas	1970	HIT	44:47	15. M40	55. M
63.	2081	Zietlow, Peter	1994	OTB	44:48	1. MJB	56. M
64.	2159	Kayser, Oliver	1969	Oldenburg	44:51	16. M40	57. M
65.	2267	Logemann, Niels	1968	Ausgerechnet Köln	44:52	17. M40	58. M
66.	2260	Muchow, Michael	1966	MU.-Power Elsfleth	44:53	18. M40	59. M
67.	2428	Knabe, Rüdiger	1957	COMNET Running Team	45:07	5. M50	60. M
68.	2044	Kreikebohm, Jörg	1961	Brake	45:07	9. M45	61. M
69.	2160	Raadersma, Cord	1968	Blau Weiß Bümmerstede	45:07	19. M40	62. M
70.	2261	Muchow, Silvia	1969	MU.-Power Elsfleth	45:10	3. W40	8. W
71.	2326	Kruska, Ditmar	1961	Aktiv Fitness Edeweicht	45:22	10. M45	63. M
72.	2325	Reidenbach, Frank	1970	Wiefelstede	45:29	20. M40	64. M
73.	2367	Köhler, Manfred	1954	Rastede	45:31	3. M55	65. M
74.	2361	Lüttmann, Olaf	1970	Bad Zwischenahn	45:36	21. M40	66. M
75.	2205	Spekker, Dirk	1953	TuS Eversten	45:56	4. M55	67. M
76.	2287	Rabbels, Christoph	1972	Team Laufrausch e.V.	46:07	8. M35	68. M
77.	2288	Witt, Thorben	1979	Oldenburg	46:10	10. M30	69. M
78.	2370	Meyer, Alwin	1959	Oldenburg	46:12	6. M50	70. M
79.	2309	Manz, Ingo	1955	OT-Bremen	46:15	5. M55	71. M
80.	2413	Flerlage, Christian	1986	DJK Bösel	46:20	8. M20	72. M
81.	2389	Gerdes, Jens	1963	Oldenburg	46:26	11. M45	73. M
82.	2320	Reichert, Helmut	1956	Bremen	46:29	7. M50	74. M
83.	2316	Welz, Eckhard	1964	GSV-Oldenburg	46:30	12. M45	75. M
84.	2049	Seeber, Benjamin	1977	Oldenburg	46:39	11. M30	76. M
85.	2273	Grote, Hajo	1965	LT TuS Petersfehn	46:44	13. M45	77. M
86.	2193	Alsen, Jens	1970	Oldenburger Radsportfreunde	46:57	22. M40	78. M
87.	2219	Partsch, Sebastian	1979	Oldenburg	47:00	12. M30	79. M
88.	2056	Chudalla, Carsten	1967	LT Oldenburg Süd	47:11	23. M40	80. M
89.	2417	Better, Hüseyin	1976		47:13	13. M30	81. M
90.	2355	Lenk, Florian	1980	Team Laufrausch e.V.	47:14	14. M30	82. M
91.	2172	Deutrich, Ralf	1969	Varel	47:14	24. M40	83. M
92.	2066	Gewald, Lars	1977	Stadt Oldenburg	47:15	15. M30	84. M
93.	2402	Bernhardt, Carsten	1967		47:15	25. M40	85. M
94.	2061	Drewezke, Sven	1973	Schortens	47:16	9. M35	86. M



10km Einkaufsland Lauf

95.	2348	Lenkering, Andre	1973	Hammelwarder Sprinter	47:17	10. M35	87. M
96.	2203	Rakelmann, Stephan	1959	LT Oldenburg Süd	47:19	8. M50	88. M
97.	2164	Wohlers, Frank	1969	Oldenburg	47:20	26. M40	89. M
98.	2220	Bock, Kathrin	1987	Oldenburg	47:23	3. W20	9. W
99.	2181	Buß, Monika	1971	Moormerland	47:24	2. W35	10. W
100.	2018	Everts, Joachim	1985	Die Hand Gottes	47:27	9. M20	90. M
101.	2059	Guhl, Gerd	1961	Schwarz Weiß Oldenburg	47:33	14. M45	91. M
102.	2170	Schäfftlein, Udo	1972	Schwarz Weiß Oldenburg	47:33	11. M35	92. M
103.	2333	Rasche, Ingo	1972	Eversten West	47:40	12. M35	93. M
104.	2357	Brandt, Lars	1978	TSV Belum	47:40	16. M30	94. M
105.	2324	Haddenga, David	1969	Bad Zwischenahn	47:42	27. M40	95. M
106.	2412	Leuchter, Daniel	1986	BV Garrel	47:44	10. M20	96. M
107.	2373	Pluta, Marc	1997	Leinerstift e.V.	47:46	2. MJB	97. M
108.	2308	Kakuschke, Udo	1965	Deichlauf Varel	47:55	15. M45	98. M
109.	2217	Reich, Birgit	1967	Freikünstler	48:08	4. W40	11. W
110.	2305	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	48:08	3. W35	12. W
111.	2317	Reisch, Michael	1988	Ganderkesee	48:12	11. M20	99. M
112.	2422	Cronenberg, Ulf	1965	VFL Rastede	48:15	16. M45	100. M
113.	2008	Bondzio, Robert	1973	Oldenburg	48:16	13. M35	101. M
114.	2038	Höpker, Marco	1984	Delmenhorst	48:19	12. M20	102. M
115.	2236	Stolorz, Sascha	1977	Schwarz Weiß Oldenburg	48:20	17. M30	103. M
116.	2175	Stelter, Sebastian	1988	Ludwig Freytag GmbH & Co. K	48:21	13. M20	104. M
117.	2343	Rau, Christoph	1959	Bad Zwischenahn	48:21	9. M50	105. M
118.	2238	Cyriacks, Joost	1989	Langwedel	48:24	14. M20	106. M
119.	2029	Weber, Uwe	1955	SV Hinrichsfehn	48:28	6. M55	107. M
120.	2119	Prang, Bianca	1974	Schwarz Weiß Oldenburg	48:29	4. W35	13. W
121.	2390	Sanfermann, Manfred	1957	Schwarz Weiß Oldenburg	48:29	10. M50	108. M
122.	2167	Ballmann, Wilfried	1962	Essen	48:34	17. M45	109. M
123.	2330	Janssen, Andre	1993	Sandhorst	48:35	3. MJB	110. M
124.	2280	Beyer, Timo	1977	Großenkneten	48:44	18. M30	111. M
125.	2083	Bädeker, Thomas	1967	Hude	48:44	28. M40	112. M
126.	2248	Menke, Stefan	1977	Oldenburg	48:45	19. M30	113. M
127.	2234	Müller, Hartmut	1963	Oldenburg IGELS	48:45	18. M45	114. M
128.	2004	Wilkens, Tina	1974	Bad Zwischenahn	48:48	5. W35	14. W
129.	2058	Schmoltdt, Marco R.	1962	Wiefelstede	48:50	19. M45	115. M
130.	2430	Böttcher, Paula	1994	TSV Großenkneten	48:52	1. WJB	15. W
131.	2369	Böckermann, Heinrich	1955	Hundsmühlen	48:58	7. M55	116. M
132.	2013	Mehrtens, Birte	1982	TuS Eversten	49:00	4. W20	16. W
133.	2239	Ahlers, Jan	1967	Bookholzberger TB	49:02	29. M40	117. M
134.	2098	Marx, Stefan	1959	Oldenburg	49:03	11. M50	118. M
135.	2323	Helms, Torsten	1963	Team Laufrausch e.V.	49:04	20. M45	119. M
136.	2213	Kirstein, Carsten	1965	HIT	49:05	21. M45	120. M
137.	2340	Boyn, Steffen	1964	Oldenburg	49:06	22. M45	121. M
138.	2163	Buss, Roolf	1967	Laufteam A22-Nie	49:06	30. M40	122. M
139.	2283	Bischoff, Torsten	1967	Himmelsstürmer	49:09	31. M40	123. M
140.	2264	Roshop, Dieter	1940	Tennisclub Oldenburg-Süd	49:13	1. M70	124. M
141.	2079	Plesmann, Günter	1961	Berne	49:13	23. M45	125. M
142.	2149	Riesenberg, Nils	1978	Schwarz Weiß Oldenburg	49:18	20. M30	126. M

3. familia Lauf
11.04.2010

10km Einkaufsland Lauf

143.	2111	Hoffmann, Swen	1967	HIT	49:19	32. M40	127. M
144.	2210	Kayser, Rüdiger	1966	HIT	49:19	33. M40	128. M
145.	2295	Essig, Jens	1961		49:20	24. M45	129. M
146.	2121	Herke, Petra	1970	TuS Zetel	49:21	5. W40	17. W
147.	2112	Albers, Clemens	1971	EKO-ILS Bremen	49:21	14. M35	130. M
148.	2388	Stiefs, Marcel	1979	Augustfehn	49:22	21. M30	131. M
149.	2313	Veenker, Lisa	1966	Team Laufrausch e.V.	49:22	6. W40	18. W
150.	2383	Hedemann, Hauke	1992	Team Möbel Buss	49:23	1. MJA	132. M
151.	2064	Sproß, Marco	1962	Oldenburg	49:23	25. M45	133. M
152.	2108	Peters, Heiko	1964	Team Möbel Buss	49:24	26. M45	134. M
153.	2137	Klopp, Rainer	1962	Hammelwarder Sprinter	49:29	27. M45	135. M
154.	2014	Gerken, Klaus	1963	Kayhausen	49:39	28. M45	136. M
155.	2101	Münkewarf, Heiko	1967	Lauftreff-VTB	49:40	34. M40	137. M
156.	2338	Eichholz, Kirstin	1966	1. TCO Die Bären	49:42	7. W40	19. W
157.	2027	Renner, Frank	1966	TuS Eversten	49:49	35. M40	138. M
158.	2257	Schönfeldt, Mathis	1990	Wiefelstede	49:49	15. M20	139. M
159.	2277	Wobker, Thomas	1972	Ausgerechnet Köln	49:54	15. M35	140. M
160.	2021	Theune, Frank	1963	ESV Tri-Team Edeweicht	50:00	29. M45	141. M
161.	2084	Reelfs, Arne	1971	SV Werder Bremen	50:00	16. M35	142. M
162.	2140	Marzfeld, Ulf	1963	Hammelwarder Sprinter	50:07	30. M45	143. M
163.	2075	Jede, Wladimir	1984	Ahlhorn	50:10	16. M20	144. M
164.	2062	Zdarsky, Kai	1969	Varel	50:13	36. M40	145. M
165.	2045	Steltenpohl, Frank	1969	Schwarz Weiß Oldenburg	50:21	37. M40	146. M
166.	2218	Bock, Uwe	1961	LT Aurich-Ost	50:21	31. M45	147. M
167.	2208	Bengen, Gerjet	1953	LT Rastede	50:27	8. M55	148. M
168.	2254	Albers, Laura	1993	Wardenburg	50:29	2. WJB	20. W
169.	2350	Rolf, Björn	1978	Pfandfrei	50:34	22. M30	149. M
170.	2302	von Kampen, Herbert	1943	SV Friedrichsfehn	50:37	1. M65	150. M
171.	2281	Schwarze, Olaf	1967	TSG Hatten-Sandkrug	50:38	38. M40	151. M
172.	2334	Brinkmann, Heike	1973	SSV Gristede	50:39	6. W35	21. W
173.	2432	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	50:41	39. M40	152. M
174.	2152	Tiemann, Michael	1979	Jaderberg	50:41	23. M30	153. M
175.	2153	Heimhold, Joachim	1955	LT Oldenburg Süd	50:42	9. M55	154. M
176.	2368	Krohs, Florian	1978	Oldenburg	50:45	24. M30	155. M
177.	2024	Bruns, Uwe	1967	Rastede	50:54	40. M40	156. M
178.	2155	Klossek-Hempfen, Kerstin	1971	Oldenburg	50:54	7. W35	22. W
179.	2376	Schwinn, Alexander	1989	Leinerstift e.V.	51:00	17. M20	157. M
180.	2378	Dählmann, Torben	1978	Oldenburg	51:06	25. M30	158. M
181.	2206	Bergmann, Karl-Hugo	1954	Bad Zwischenahn	51:06	10. M55	159. M
182.	2028	Hochwald, Susanne	1967	Oldenburg	51:14	8. W40	23. W
183.	2190	Diercks, Jörn-Dieter	1957	Elsfleth	51:18	12. M50	160. M
184.	2215	Mauritz, Michael	1975	HIT	51:19	17. M35	161. M
185.	2310	Otten, Wolfgang	1937	OT-Bremen	51:22	2. M70	162. M
186.	2026	Hoppe, Thomas	1967	Wildeshausen	51:25	41. M40	163. M
187.	2204	Bacmeister, Stefan	1967	Stadt Oldenburg	51:27	42. M40	164. M
188.	2249	Kohnhorst, Alexander	1970	Rastede	51:30	43. M40	165. M
189.	2201	Lachmann, Antje	1964	Schwarz Weiß Oldenburg	51:34	3. W45	24. W
190.	2150	Warns, Hajo	1959	Oberlethe	51:37	13. M50	166. M



10km Einkaufsland Lauf

191.	2321	Reil, Hermann Georg	1950	Apen	51:39	4. M60	167. M
192.	2087	Hartung, Aracely	1962	LFS-Laufteam	51:42	4. W45	25. W
193.	2294	Sakel, Heiko	1969	Straßenkrimi	51:54	44. M40	168. M
194.	2180	Schmitz, Dagmar	1966	TSG Hatten-Sandkrug	51:58	9. W40	26. W
195.	2110	Hedemann, Alke	1995	Team Möbel Buss	52:08	3. WJB	27. W
196.	2209	Hedemann, Fredy	1962	Team Möbel Buss	52:08	32. M45	169. M
197.	2327	Dettmer, Thorsten	1965	Leinerstift e.V.	52:09	33. M45	170. M
198.	2246	Oberfeuer, Bettina	1974	Leer	52:11	8. W35	28. W
199.	2046	Janßen, Frank	1969	Oldenburg	52:12	45. M40	171. M
200.	2245	Ahlers, Mareike	1985	Leer	52:13	5. W20	29. W
201.	2247	Jurczyk, Uwe	1958	Paschas World	52:15	14. M50	172. M
202.	2279	Bielefeldt, Patrick	1980	Großenkneten	52:16	26. M30	173. M
203.	2379	Janssen, Heidi	1980	Oldenburg	52:16	1. W30	30. W
204.	2184	Kramer, Karin	1965	TSV Großenkneten Team Erd	52:25	5. W45	31. W
205.	2146	Alberts, Ralf	1968	VFL Fortuna Veenhusen	52:31	46. M40	174. M
206.	2337	Rozijn, Michael	1968	Bad Zwischenahn	52:35	47. M40	175. M
207.	2222	Oetken, Michaela	1974	Petersfehn I	52:38	9. W35	32. W
208.	2452	Haar, Heike	1965	Hammelwarder Sprinter	52:40	6. W45	33. W
209.	2192	Maskow, Anke	1966	www.wardenburger-sommerl	52:42	10. W40	34. W
210.	2113	Schwobe, Peter	1962	SF Wüsting	52:45	34. M45	176. M
211.	2424	Pottgether, Hans	1946	Lauftreff SV Ofenerdiek	52:46	5. M60	177. M
212.	2414	Wöhling, Thomas	1962	Lauftreff SV Ofenerdiek	52:46	35. M45	178. M
213.	2176	Schmidt, Ingo	1971	Ludwig Freytag GmbH & Co. K	52:54	18. M35	179. M
214.	2353	Blum, Sigrid	1959	TSG Hatten-Sandkrug	52:57	1. W50	35. W
215.	2352	Blum, Jonny	1959	Hatten	52:57	15. M50	180. M
216.	2314	Brümmer, Norbert	1954	Oldenburg	53:10	11. M55	181. M
217.	2328	Pielok, Nils	1982	Oldenburg	53:13	18. M20	182. M
218.	2293	Mehrens, Thomas	1958	Oldenburg	53:20	16. M50	183. M
219.	2251	Gerken, Diedrich	1957	VFL Rastede	53:27	17. M50	184. M
220.	2057	Bletz, Matthias	1983	Gruppenzwang	53:27	19. M20	185. M
221.	2396	Bilajac, Nives	1981		53:28	6. W20	36. W
222.	2048	Koopmann, Irmgard	1962	TuS Eversten	53:33	7. W45	37. W
223.	2401	Rohlf, Stefan	1976	AWD Apen	53:34	27. M30	186. M
224.	2331	Lehmann, Ewald	1956	Sandhorst	53:36	18. M50	187. M
225.	2169	Carolus, Uwe	1954	Wahnbek	53:37	12. M55	188. M
226.	2311	Goebel, Holger	1959	Wardenburger TV	53:38	19. M50	189. M
227.	2168	Ballmann, Niklas	1993	Essen	53:53	4. MJB	190. M
228.	2040	Binger, Karl	1965	Bier-Janssen	53:57	36. M45	191. M
229.	2127	Lübke, Louisa	1991	Lauftreff Gotham City	53:59	1. WJA	38. W
230.	2078	Heinemann, Niels	1961	Hamburger SV	54:00	37. M45	192. M
231.	2126	Oltmanns, Thorsten	1975	Lauftreff Gotham City	54:00	19. M35	193. M
232.	2233	Fokken, Michael	1970	Oldenburg	54:03	48. M40	194. M
233.	2097	König, Timo	1969	Oldenburg	54:03	49. M40	195. M
234.	2221	Schnittker, Rikka	1986	Bad Zwischenahn	54:03	7. W20	39. W
235.	2128	Sandhaus, Philipp	1978	Oldenburg	54:04	28. M30	196. M
236.	2072	Huntemann, Jürgen	1965	Öffentliche Versicherungen Old	54:07	38. M45	197. M
237.	2010	Meier, Rolf	1960	meinsportplatz.de	54:13	20. M50	198. M
238.	2041	Janssen, Uwe	1968	Bier-Janssen	54:19	50. M40	199. M

3. familia Lauf
11.04.2010

10km Einkaufsland Lauf

239.	2089	Ströcker, Uwe	1949	MELT Bad Zwischenahn	54:20	6. M60	200. M
240.	2123	Rehme, Hans-Jürgen	1946	Bad Zwischenahn	54:20	7. M60	201. M
241.	2255	Hayungs, Rüdiger	1955	SC Hinkender Hase	54:20	13. M55	202. M
242.	2398	Stramann, Monika	1965	SAGE	54:21	8. W45	40. W
243.	2005	Schliedermann, Uwe	1956	Oldenburg	54:25	21. M50	203. M
244.	2363	Lüb, Andreas	1976	Hatten	54:28	29. M30	204. M
245.	2359	Ripke, Torsten	1969	Oldenburg	54:29	51. M40	205. M
246.	2161	Fricke-Varban, Detlev	1954	Landkreis Ammerland	54:31	14. M55	206. M
247.	2300	Reimers, Dörthe	1976	Passiv Abseits Oldenburg	54:33	2. W30	41. W
248.	2301	Tepe, Christian	1976	Passiv Abseits Oldenburg	54:33	30. M30	207. M
249.	2158	Brandt, Axel	1969	Hundemühlen	54:34	52. M40	208. M
250.	2050	Martens, Michael	1971	Oldenburg	54:35	20. M35	209. M
251.	2416	Funk, Julian	1993		54:44	5. MJB	210. M
252.	2093	Hesse, Mike	1954	Schwarz Weiß Oldenburg	54:44	15. M55	211. M
253.	2237	Westendorf, Corinna	1975	Schwarz Weiß Oldenburg	54:44	10. W35	42. W
254.	2182	Koch, Andreas	1969	Schwarz Weiß Oldenburg	54:44	53. M40	212. M
255.	2380	Walbach-Quart, Andrea	1966	Oldenburg	54:50	11. W40	43. W
256.	2065	Bohlen, Hans-Günther	1948	LT Bad Zwischenahn	54:57	8. M60	213. M
257.	2147	Passmann, Christina	1982	Oldenburg	55:06	8. W20	44. W
258.	2434	Albes, Rainer	1951	Öffentliche Versicherungen Old	55:07	16. M55	214. M
259.	2011	Haukje, Kai	1976	Schwarz Weiß Oldenburg	55:18	31. M30	215. M
260.	2012	Behme, Sven	1976	Oldenburg	55:19	32. M30	216. M
261.	2135	Kirchhoff, Lucie	1986	Freising	55:23	9. W20	45. W
262.	2269	Voß-Hoffmann, Andrea	1967	Bad Zwischenahn	55:26	12. W40	46. W
263.	2415	Krey, Marion	1971	Team OLB	55:28	11. W35	47. W
264.	2329	Janssen, Gerd	1953	Sandhorst	55:31	17. M55	217. M
265.	2244	Hieronimus, Silvia	1979	Leer	55:36	3. W30	48. W
266.	2285	Schulte, Antje	1978	Wiefelstede	55:41	4. W30	49. W
267.	2297	Stöhr, Benjamin	1985	Lauftreff Gotham City	55:48	20. M20	218. M
268.	2053	Möller, Thomas	1971	Syke	55:50	21. M35	219. M
269.	2096	Dannemann, Jürgen	1960	Schwarz Weiß Oldenburg	55:52	22. M50	220. M
270.	2068	Nolte, Michael	1966	Tauchverein Beluga Oldenburg	55:55	54. M40	221. M
271.	2229	Witte, Günter	1934	Oldenburg	56:01	3. M70	222. M
272.	2109	Hinternesch, Dirk	1984	HIT	56:08	21. M20	223. M
273.	2116	Seeberger, Antje	1968	BiMo Allstars	56:09	13. W40	50. W
274.	2115	Seeberger, Ralf	1969	BiMo Allstars	56:09	55. M40	224. M
275.	2371	Bruns, Bianca	1972	Schwarz Weiß Oldenburg	56:15	12. W35	51. W
276.	2085	Friedrichs-Tuchenhagen, Kar	1953	LFS-Laufteam	56:20	18. M55	225. M
277.	2339	Wollermann, Gerd	1951	TuS Ofen	56:21	19. M55	226. M
278.	2319	Sander-Berg, Melanie	1972	Schwarz Weiß Oldenburg	56:23	13. W35	52. W
279.	2408	Stießel, Harald	1966	Just for Fun	56:28	56. M40	227. M
280.	2307	Pahl, Michael	1971	Bremen	56:39	22. M35	228. M
281.	2391	Höfker, Inka	1972	Nader TV freelopers	56:40	14. W35	53. W
282.	2088	Kayser, Egon	1941	Wildenloh	56:41	2. M65	229. M
283.	2157	Peters, Iris	1970	Oldenburg	56:41	14. W40	54. W
284.	2187	Vogelsang, Ludger	1954	Cloppenburg	56:50	20. M55	230. M
285.	2349	Sontag, Richard	1955	Cappeln	56:50	21. M55	231. M
286.	2226	Schmiemann, Jenny	1968	Petersfehn I	56:52	15. W40	55. W



10km Einkaufsland Lauf

287.	2230	Fischer, Reinhard	1945	Oldenburg	56:52	3. M65	232. M
288.	2427	Palkowski, Codo	1968	Zickenterror Oldenburg	56:54	16. W40	56. W
289.	2174	Baumann, Mandy	1987	Ludwig Freytag GmbH & Co.	56:56	10. W20	57. W
290.	2095	Gericke, Kai	1967	Oldenburg	56:57	57. M40	233. M
291.	2171	Kreye, Harald	1971	Oldenburg IGELS	57:03	23. M35	234. M
292.	2227	Bode, Carmen	1989	Petersfehn I	57:04	11. W20	58. W
293.	2358	Diercks, Ingemarie	1955	Laufftreff SV Ofenerdiek	57:05	1. W55	59. W
294.	2315	Knipper, Petra	1964	Oldenburg	57:08	9. W45	60. W
295.	2186	Herr, Jürgen	1951	Kanzlei-am-Klingenbergplatz	57:14	22. M55	235. M
296.	2252	Andretzki, Christine	1975	Oldenburg	57:17	15. W35	61. W
297.	2003	Vosgerau, Jürgen	1958	Zweirad Vosgerau am Damm	57:18	23. M50	236. M
298.	2166	Wallbach, Annika	1987	Oldenburg	57:22	12. W20	62. W
299.	2191	Nußbaumer, Nils	1980	Oldenburg IGELS	57:25	33. M30	237. M
300.	2423	Brung, Florian	1974	Oldenburg	57:30	24. M35	238. M
301.	2342	Terborg, Volker	1941	Hatten	57:36	4. M65	239. M
302.	2009	Mönnich, Daniel	1974	Oldenburg	57:46	25. M35	240. M
303.	2393	Reil, Karin	1963		57:49	10. W45	63. W
304.	2071	Wagenbreth, Christian	1978	Oldenburg	57:53	34. M30	241. M
305.	2017	von Walcke-Schuldt, Julia	1982	Oldenburg	57:53	13. W20	64. W
306.	2000	Brandes, Imma	1962	BBS Haarentor	58:05	11. W45	65. W
307.	2025	Niewerth, Holger	1965	Wiefelstede	58:14	39. M45	242. M
308.	2082	Korzanowski, Klaus	1955	CeWe Color	58:15	23. M55	243. M
309.	2033	Anneken, Manfred	1961	Polizei Oldenburg	58:28	40. M45	244. M
310.	2200	Wertenbruch, Erika	1964	Hammelwarder Sprinter	58:36	12. W45	66. W
311.	2067	Hucke van Deest, Ralf	1962	Oldenburg	58:38	41. M45	245. M
312.	2030	Knebelkamp, Franz	1945	TV Cloppenburg	58:46	5. M65	246. M
313.	2362	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	58:53	4. M70	247. M
314.	2392	Reil, Wolfgang	1961		59:07	42. M45	248. M
315.	2345	Heindl, Robert	1964	Oldenburg	59:09	43. M45	249. M
316.	2145	Erben, Berndt	1945	TSG Westerstede	59:09	6. M65	250. M
317.	2073	Albers, Hans Rainer	1950	TV Grün Weiß Bad Zwischenah	59:23	9. M60	251. M
318.	2400	Hinrichs, Cornelia	1961	Team Laufrusch	59:25	13. W45	67. W
319.	2322	Hoyn, Ivonne	1971	Oldenburg	59:25	16. W35	68. W
320.	2405	Schmieke, Meike	1956		59:25	2. W50	69. W
321.	2122	Riedel, Dennis	1980	Oldenburg	59:41	35. M30	252. M
322.	2223	Czerwinski, Beate	1976	Petersfehn I	59:47	5. W30	70. W
323.	2243	Streekmann, Niels	1978	Leer	59:52	36. M30	253. M
324.	2214	Klawonn, Arne	1980	HIT	1:00:25	37. M30	254. M
325.	2114	Brunßen, Gerlinde	1957	Laufftreff Ganderkese	1:00:29	3. W50	71. W
326.	2139	Dittert, Dagmar	1963	Hammelwarder Sprinter	1:00:34	14. W45	72. W
327.	2080	Sommer, Tim	1976	Oldenburg	1:00:35	38. M30	255. M
328.	2162	Lubek, Sabine	1972	Edeweck	1:00:39	17. W35	73. W
329.	2034	Pelzer, Patrick	1966	Oldenburg	1:00:50	58. M40	256. M
330.	2194	Bleßmann, Geeske	1979	Oldenburger Radsportfreund	1:00:53	6. W30	74. W
331.	2216	Speiser, Udo	1945	Delmenhorst	1:01:12	7. M65	257. M
332.	2403	Stahmel, Sylvia	1966		1:01:18	59. M40	258. M
333.	2124	Middelborg, Helga	1952	LT SV EMS Jengum	1:01:23	2. W55	75. W
334.	2179	van Asseldonk, Kerstin	1969	Ludwig Freytag GmbH & Co.	1:01:33	17. W40	76. W

3. familia Lauf
11.04.2010

10km Einkaufsland Lauf

335.	2250	Wetzel, Stefanie	1968	TuS Eversten	1:01:42	18. W40	77. W
336.	2282	Kutscher, Michaela	1972	Oldenburg	1:02:20	18. W35	78. W
337.	2211	Loga, Karin	1954	Hammelwarder Sprinter	1:02:38	3. W55	79. W
338.	2268	Schuster, Wolfgang	1967	Oldenburg	1:02:42	60. M40	259. M
339.	2132	Paetz, Birgit	1963	Laufftreff-Donnermoor	1:02:49	15. W45	80. W
340.	2385	Tigel, Judith	1974	Oldenburg	1:02:56	19. W35	81. W
341.	2386	Frühling, Uwe	1970	Oldenburg	1:02:57	61. M40	260. M
342.	2023	Bruns, Ingrid	1947	Rastede	1:03:01	1. W60	82. W
343.	2125	Bock, Christina	1945		1:03:05	1. W65	83. W
344.	2253	Böckermann, Brigitte	1943	Lauf-Duo OL	1:03:27	2. W65	84. W
345.	2262	Schöttler, Tanja	1974	Großefehn	1:04:16	20. W35	85. W
346.	2296	Tittmann, Susanne	1965		1:04:23	16. W45	86. W
347.	2292	Hemken, Uwe	1952	LT Bad Zwischenahn	1:04:25	24. M55	261. M
348.	2335	von Bassen, Silke	1979	Delmenhorst	1:05:06	7. W30	87. W
349.	2047	Höpken, Gunda	1960	SVE Wiefelstede	1:05:08	4. W50	88. W
350.	2105	Hoffmann, Luise	1958	OVB Emden	1:05:36	5. W50	89. W
351.	2351	Lüdders, Simone	1973	Bremerhaven	1:05:51	21. W35	90. W
352.	2356	Frerichs, Sabine	1965	TV Hude	1:05:52	17. W45	91. W
353.	2102	Rose, Sylke	1971	OVB Emden	1:06:12	22. W35	92. W
354.	2107	Wiltfang, Johann	1956	OVB Emden	1:06:13	24. M50	262. M
355.	2086	Rolfs, Bernhard	1955	LFS-Laufteam	1:06:18	25. M55	263. M
356.	2063	Rakow, Helge	1972	VTB Varel	1:06:23	26. M35	264. M
357.	2103	Löning, Inka	1980	OVB Emden	1:06:31	8. W30	93. W
358.	2275	Schauand, Dieter	1960	Winsen/Aller	1:06:51	25. M50	265. M
359.	2274	Kleineberg, Judith	1973	Winsen/Aller	1:06:51	23. W35	94. W
360.	2104	Brakhuis, Eske	1983	OVB Emden	1:07:06	14. W20	95. W
361.	2197	Thüring, Nancy	1980	Oldenburg	1:07:11	9. W30	96. W
362.	2198	Armes, Nicole	1976	Oldenburg	1:07:11	10. W30	97. W
363.	2196	Ackermann, Anke	1977	Oldenburg	1:07:11	11. W30	98. W
364.	2051	Eickelkamp, Anne	1985	Rastede	1:07:30	15. W20	99. W
365.	2136	Parche, Manuela	1961	Hammelwarder Sprinter	1:07:51	18. W45	100. W
366.	2372	Heinze, Jörg	1964	Oldenburg	1:08:19	44. M45	266. M
367.	2224	Klinker, Julia	1966	Petersfehn I	1:08:23	19. W40	101. W
368.	2100	Afken, Thomas	1966	Bad Zwischenahn	1:08:24	62. M40	267. M
369.	2290	Teichmann, Kirstin	1993	Delmenhorst	1:09:10	4. WJB	102. W
370.	2037	Spille, Ann-Katrin	1986	Delmenhorst	1:09:11	16. W20	103. W
371.	2120	Ites, Ingo	1980	OVB Emden	1:10:37	39. M30	268. M
372.	2106	Südhoff, Roswitha	1964	OVB Emden	1:10:37	19. W45	104. W
373.	2374	Salomo, Tobias	1993	Leinerstift e.V.	1:12:27	6. MJB	269. M
374.	2069	Slieter, Monika	1958	Apen	1:13:09	6. W50	105. W
375.	2225	Jakobs, Ulrike	1963	Petersfehn I	1:14:54	20. W45	106. W
376.	2070	Schumacher-Achenbach, Sandr	1974	BTB Bookholzberg	1:17:11	24. W35	107. W
377.	2375	Uphoff, Christian	1990	Leinerstift e.V.	1:21:34	22. M20	270. M

377 Finisher